



No.884



土佐のまほろば祭り

(吾岡山文化の森)

今年もやってきました。夏の風物詩 「第28回土佐のまほろば祭り」が8月6 日に吾岡山文化の森で行われました。

豪華景品の当たる「大抽選会」や「スーパーライブ」など、盛りだくさん。もちろん締めは合計1,500発の「花火」です。 今年の夏は暑いですが、沢山の方々が暑さを忘れて盛り上がっていました。

日常生活の悩みごとは	
地域の民生児童委員へ相談を!	P 2
2つの給付金についてお知らせします	P 4
生涯楽習	P 5
美術展覧会募集/被災宅地危険度判定制度 …	P 6
知って得する国民年金/南国市職員募集	P 7
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
ハガキでごめんなさい作品大募集	P17
居安思危	P18
環境課からのお知らせ	P19
健康文化都市・南国	P20

日常生活の悩みごとは 地域の民生児童委員へ相談を!

ご存知ですか?



身近な相談相手

◆民生児童委員は

厚生労働大臣から委嘱された地方公務員(非常勤の特別職)で す。報酬や給与はありません。ボランティアとして活動します。任期 は3年(再任可)です。※平成28年12月1日に一斉改選

民生児童委員は、地域住民の立場に立って、社会福祉増進のた めに日々活動しています。

子育て、介護、福祉サービスなど日常生活の悩みごとや困りご とは、お気軽に地域の民生児童委員にご相談ください。民生児童 委員には守秘義務があり、相談者の秘密は守られます。

Q:どんな活動をしているの?

A:南国市の民生児童委員の定数は132名(*)です。南国市民生児童委員協議会に所属 して、地域の実情に合わせて、さまざまな活動をしています。

(*)うち10名は主任児童委員として指名され、各中学校区ごとに2~4人が配置されて児童福祉の関係機関と連 携を図りながら、それぞれの地域の民生児童委員の活動をサポートしています。

≪活動・取り組みの事例≫

相談者(地域住民)



- ・高齢者世帯 ・妊産婦のいる世帯
- · 障害者世帯 · 母子、父子世帯
- ・生活困窮世帯 ・その他の世帯
- 子どものいる世帯



関係機関 への連絡

調整

民生児童委員



その他にも

地域での見守り・訪問

ボランティア

- ・児童の安全パトロール
- ・子どもたちへの読み聞かせ
- ・乳幼児の保護者との交流
- ・高齢者への配食

研修

- · 白主企画
- ·視察
- ・専門機関との連携

など

民生児童委員の地域での活動を紹介します



岡豊地区 挨拶運動(交通安全)

岡豊小学校の校門前で挨拶運動が始まったのは、 今から約15年前。きっかけは、地域の子どもとの関 わりや登校時の安全面、地域での挨拶や見守りの関 係を作りたいという想いから。(平成27年度からは、 「読み聞かせ」も挨拶運動と同日に実施)



長岡東部地区 健康七夕文化祭

健康七夕文化祭は、公民館事業、民生児童委員活 動の一環として、平成14年から実施。

一般的な七夕の行事だけでなく、健康に関する講 座や生活習慣病予防のための食事など、幅広い視点 で活動。



日章地区 警察と訪問活動

平成27年4月から、南国警察署と協力して、交通 事故防止のための活動を実施。地域を歩きながら、 主に独居の高齢者を訪問。交通安全を促すだけでな く、体調や様子の確認、また様々な話をして、地域と の関わりを深めながら活動。



十市地区 田植え

「地域との関わりや自然に触れる楽しさ、田植えを 通じて食育について学んでもらいたい という想い で、15年程前から、十市小学校の児童と一緒に田植 えを実施。(4月に田植え、8月に稲刈り、10~11月 には収穫祭・感謝祭)

その他の地区でも様々な活動が行われています!

【お問い合わせ】

- ・南国市民生児童委員協議会事務局(☎863・4444 FAX863・4445)※南国市社会福祉センター内
- ·福祉事務所地域福祉支援係(☎880·6566 FAX863·1167)※市役所1階

平成28年度

2つの給付金についてお知らせします



平成26年4月に実施した 消費税率引上げに伴う、 所得の少ない方への影響 を緩和します。 ー億総活躍社会の実現に向け、 賃金引上げの恩恵が及びにくい 所得の少ない年金受給者の方を 支援します。



平成 28 年度臨時福祉給付金

- ▼支給対象者…平成28年度分の住民税(市・県民税)が課税されていない方。
- ※ただし、課税されている方の税法上の 扶養親族になっている方や、生活保護の 受給者などは対象となりません。
- ▼支給額…1 人につき 3,000 円
- ※高齢者向け給付金の支給対象者も受給 できます。

障害・遺族年金受給者向け給付金

- ▼支給対象者…平成 28 年度臨時福祉給付金 の支給対象者のうち、平成 28 年 5 月分の 障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給 している方。
- ▼支給額…1 人につき 30,000 円
- ※ただし、高齢者向け給付金 (3万円)を受給 された方は、対象となりません。

※給付金の受け取りには、申請が必要です※

平成28年1月1日時点の住民票(住民登録)が南国市にある方が申請できます。

● 申 請 方 法 ●

◎申 請 先:南国市福祉事務所(南国市役所内) 「臨時福祉給付金」窓口

◎問い合わせ: 専用ダイヤル☎ 8 8 0 - 6 5 8 0

○申請期間: 平成28年9月1日(木)~ 平成29年1月31日(火) ※当日消印有効○提出書類:申請書(南国市では、対象になると思われる方には申請書を郵送しています。)

本人確認書類※1 (運転免許証・保険証・パスポート等の写し)

振込指定した口座が確認できる書類※2(金融機関名・口座番号・口座名義人(カナ氏名)が わかる通帳やキャッシュカードの写し)

注)※1と※2は、平成27年度臨時福祉給付金または高齢者向け給付金を受給された方は提出が省略できる場合があります。

よくあるご質問●



障害・遺族年金受給者向け給付金の支給要件である「障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している方」の「等」にはどのような年金が該当しますか。



障害・遺族年金受給者向け給付金の支給対象となる年金は、障害基礎年金・遺族基礎年金に加え、基礎年金制度が開始される前の昭和 61 年 3 月以前に受給権が発生した障害年金のうち、障害基礎年金に相当する障害等級が 1 級又は 2 級(船員保険の職務上の障害年金は 1 ~ 5 級)の障害年金となります。なお、申請にあたっては、年金の受給が確認できる書類(年金証書、年金額改定通知書の写し等)を添付していただく場合があります。



平成 28 年度分の住民税(市・県民税)が課税されていなくても、支給の対象にならないことはありますか。



平成 28 年度分の住民税(市・県民税)が課税されている方の税法上の扶養親族になられている方や、生活 保護の受給者は対象外となります。 税法上の扶養親族とは、年末調整や確定申告で申告した扶養親族等(控 除対象配偶者・配偶者特別控除における配偶者・扶養親族・事業専従者)です。

小物作り教室 和布

日本の和柄の布を使い、手縫いで色々な和小物を作 ります。

今回は、少し小ぶりですが、ちょっとしたお買い物 に、バックの中の貴重品入れや小物の整理にと、色々 な用途に使える巾着袋を作ります。

- ■日時/10月5日(水)13:30~15:00
- ■場所/スポーツセンター
- ■講師/入野 道子
- ■対象/18歳以上の方
- ■定員/10名程度
- ■受講料/500円
- ■材料費/1.500円
- ■準備物/裁縫道具
- ■申込締切/9月20日(火)

寄せ植え教室

観葉植物を上手に育てるための土作り、水のやり方 を実践的に学びます。

お帰りの際は素敵な寄せ植えをお持ち帰りいただけ

親子での参加も大歓迎です。

- ■日時/10月8日生10:00~11:30
- ■場所/土曜市(旧南国警察署から西へ約100m)
- ■講師/和田 豊
- ■対象/18歳以上の方(親子参加可)
- ■定員/15名程度
- ■受講料/500円
- ■材料費/2,000円
- ■準備物/スコップ、手袋、エプロン (汚れてもかまわない服装でお越しください)
- ■申込締切/9月20日(火)

ポーセリンアート教室

世界でただひとつの「私の器」作りをお手伝いしま す。

磁器に転写紙(シール)を貼るだけの上絵付けで、 小・中学校でも行っている簡単ホビーです。

今回はマグカップをつくります。自分だけのオリジ ナル器を一緒に作ってみませんか?

- ■日時/10月18日(火) 13:30~15:00
- ■場所/スポーツセンター
- ■講師/西村 ゆかり
- ■対象/18歳以上の方
- ■定員/15名程度
- ■受講料/500円(1回分)
- ■材料費/2,000円
- ■申込締切/10月1日生

韓国語教室

ハングル(チョソングル)とは韓国、朝鮮で作られた 独特の文字のことです。この文字をしっかり使いこな すことが韓国、朝鮮語を勉強する上で最も重要な要素 であり、挫折をしないための要となります。

文字から始める納得いくノウハウで、地道に韓国語 を学んでみませんか。

- ■日時/10月7日、10月14日、10月21日、10月28日、 11月4日、11月11日、11月18日、11月25日、 12月2日、12月9日(全10回)
 - 全て金曜日 13:30~15:00
- ■講師/金 一国
- ■対象/18歳以上の方
- ■定員/20名程度
- ■受講料/2.500円(10回分)

■場所/スポーツセンター

- ■材料費/100円
- ■準備物/筆記用具
- ■申込締切/9月23日金



フラレス料理教室

北アフリカや中東から伝わったといわれ、今ではフラ ンスの家庭料理のひとつとなった『クスクス』を作りま

組み合わせを変えることも出来、バリエーション豊富 で栄養満点です。

- ■日時/10月11日(火) 10:30~13:00
- ■場所/三和防災コミュニティーセンター
- ■講師/川田 アマンディーン
- ■対象/18歳以上の方
- ■定員/10名程度
- ■受講料/500円
- ■材料費/1.500円
- ■準備物/エプロン・タッパ
- ■申込締切/9月26日(月)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせ ください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがき でお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 (☎865-8015)まで

麻固亦美術思 第 56 回

般の部】 【幼児・児童・生徒の部】 同時開催

ところ) 12月11日(日)~18日(日) スポーツセンター

工芸・立体作品、彫塑、

、書写(幼児の部は除く)

版

画

「デザイン、工作・

|出品資格/市内在住または在園・在学する4

【幼児・児童・生徒の部】

(書写を除く全部

②児童・生徒の部(工作・工芸・立体作品、 ①幼児の 搬入出品料/無料 ・搬入場所/スポーツ搬入日/11月17日休 歳児クラス以上の幼児、 児童・生徒の部(絵画、お話の絵、版画、デザイン、書写 部

搬入場所/スポーツ搬入日/12月5日月 しくは要項参照 ツセンター 9 時~ 16

時30分

問

【一般の部】

19

|出品料/1点につき

500

(高校生は

方は無料 円 在籍する方 生または卒業生、

市内にある各種サー

・クル

■備考/開催要項・出品票 ▼搬入場所/スポーツセン ▼搬入日/12月4日回 10 支**備** 所、/ スポーツセンター、 ・出品票は ツセンター 10 (

福祉交流センターで10月中 中央公民館、日章 ・ 旬から配布予定で

問

い合わ

生涯学習課

8

8

0

6 5

69

出品資格/市内在住または 勤務または勤務経験のある方、市内校の在学出品資格/市内在住または出身の方、市内に 彫

洋 | 塑・工芸| | 一面、日本| 画 書道、 漫画 ゲイン

ご存知ですか

ツセンター

9時~16時30分

被災宅地危険度判定制度

被災宅地危険度判定とは、大規模な地 震や大雨などによって、宅地が大規模で 広範囲に災害を受けた場合に、宅地の被 害状況を迅速かつ的確に把握するととも に、住民へ情報を提供し、二次災害の軽 減・防止を図ろうとするものです。

判定作業は、市の災害対策本部内に設 置される被災宅地危険度判定実施本部が 行います。その結果は危険度に応じて3つ に分類され、次の3種類のステッカーを現 地の見やすい場所に貼り付けます。これに よって、当該宅地の所有者だけでなく近隣 住民、付近の通行する方にも注意を呼び かけます。

住民の皆様のご理解・ご協力をお願い します。

判定表示

(赤)



危険宅地

この宅地に入る ことは危険です。

(黄) 日 午前一午後 持衛在

要注意宅地

この宅地に入る場 合は十分に注意し てください。

(青)



調査済宅地

この宅地の被災程 度は小さいと考え られます。

■問い合わせ

県土木部都市計画課 $(2823 \cdot 9849)$ 南国市都市整備課建築都計係(☎880・6558)

知って得する国民籍

国民年金保険料の納付期限は、 翌月の末日です。 忘れず納めましょう。

国民年金保険料には全額免除だけでなく一部免除制度があるのをご存知ですか?

- ◆一部免除の種類
 - 3/4免除・半額免除・1/4免除
- *学生の方は「学生納付特例制度」の対象と なりますので、免除申請できません。
- ① 受給資格期間に算入(一部納付をした場合) 老齢年金や障害・遺族年金を受けるためには、 受給資格期間や、一定の納付要件が必要です。
- ② 老齢基礎年金額に反映

1ヶ月の保険料を納付または免除されることに よって、老齢基礎年金額へ反映される割合・ 金額は右の表のとおりです。

◆メリット

●平成28年4月時点の老齢基礎年金額をもと に計算した場合

1 1 2 1 2 1 2 1					
	受給	1ヶ月の	老齢基础	楚年金額への反映	
	資格	保険料額 (H28 年度)	割合	1年間の金額 (概算)	
定額納付	0	16,260 円	1	1,625 円	
全額免除	0	0円	4/8	813円	
3/4 免除	0*	4,070 円	5/8	1,016 円	
半額免除	0*	8,130円	6/8	1,219円	
1/4 免除	0*	12,200 円	7/8	1,422 円	

*一部免除を承認された期間は、減額された一部保険 料を納付しなければ「未納期間」となり、受給資格期 間に算入されず、老齢基礎年金額にも反映されませんの で、納め忘れにご注意ください。

◎お問い合わせは 南国年金事務所 ☎864・1111 市民課年金係 ☎880・6555

南国市職員募集

- ■採用試験日/10月16日(日)
- ■申込期間

9月1日(木)~23日(金) 8:30~17:15

- *土・日曜日、祝日は除く
- *郵送の場合は、9月23日 金までの消印有効
- ■申込書配布場所/市役所総合案内・総務課 職員係で9月1日休から配布します。また、 南国市のホームページからもダウンロード できます。
- *郵送での請求は、住所・氏名を記入し、120円 切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してくだ いって
- ■採用予定日/平成29年4月1日以降
- ■採用予定人数/各試験区分とも若干名
- ■申込書の請求・問い合わせ

総務課職員係

(〒783-8501 南国市大埇甲2301 **☎**880 - 6551

HPhttp://www.city.nankoku.lg.jp)

試験区分	受験資格
行 政	昭和62年4月2日~平成11年4月1日 までに生まれた方
土木技師	昭和57年4月2日~平成11年4月1日 までに生まれた方
消防士	平成3年4月2日~平成11年4月1日 までに生まれた方
保育士 · 幼稚園教諭	昭和62年4月2日以降に生まれた方で、 保育士および幼稚園教諭の資格を持って いる方、または平成29年3月末までに資 格取得見込みの方
保健師	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、 保健師の資格を持っている方、または平 成29年4月末までに資格取得見込みの方
調理師	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、 調理師の資格を持っている方、または平 成29年3月末までに資格取得見込みの方



道の駅南国風良里感謝祭

│7╱ 17 道の駅南国風良里オープン 17 周年記念感謝タ

道の駅南国風良里が17周年を迎えたことを記念して、7月17日に17周年祭が開催されました。 北陵中学校音楽部によるコンサートや、ゴメンジャーショーなどのステージが行われました。 また、子ども昔あそびフェスティバルなどのコーナーも設けられ、多くのお客さんで賑わって

いました。

風良里で買い物 をした方を対象と したお楽しみ抽選 会もあり、参加さ れた方は結果に一 喜一憂していまし た。







香長中学校普通救命講 習 I (香長中学校)



ライオンズクラブ45周年記 念として子ども会連合会にテントー 式・ゼッケン3組を寄贈(市役所)



瓶岩体育館·公民館建 **▲**7/3 築20周年記念式典 (瓶岩体育館)



▲7/11~20 人権パネル展(ス ポーツセンター)



▲ 7/9 稲生祇園祭(稲生)



▲7/6 石土神社紫橙大護摩祈 願祭 (十市)



▲7/12 国際交流事業受入れ留 学生表敬訪問 (市役所)



▲ 7/11 香長中ドリームトーク (香長中学校)



海洋堂協定締結式 **▲**7/11 (市役所)

阿南健二さん来高!

| 7 / 30 真田丸トークショー

7月30日、グレース浜すしにて真田 丸トークショーが開催されました。長 宗我部盛親役の阿南健二さんが登場し、 現場の雰囲気や盛親役を演じることに なった経緯などを話されました。また、 阿南さんは当日、南国市主催の郷土学 講座への参加や、岡豊城跡の見学をさ れ、長宗我部の歴史に理解を深めてい ました。

トークショーには約 200 名の方が来 場し、阿南さんの言葉に熱心に耳を傾 けていました。





▲7/20 大篠小バレーボールク ラブ男子 県大会優勝報告 (市役所)



▲ 7/14 北陵中ドリームトーク (北陵中学校)



▲ **7/12** 鳶ヶ池中ドリームトーク (鳶ヶ池中学校)



7/29 商工会青年部サマーパ (商工会駐車場) ーティ



▲ 7/29 香南中ドリームトーク (香南中学校)



▲ 7/26 十市少年サッカーク ラブ 県大会優勝報告 (市役所)



▲ 7/30 高知東工業高校開放講 座『グライダーを作って飛ばそ う』 (県立東工業高校)



▲ 7/30 郷土学講座 (岡豊公民館)



消防救助技術四国地 **▲** 7/29 区指導会 (松山市)

親子クイズ

532

Q 日本のお城に関する問題です。

説明欄を参考に、下図の①~⑤のお城の名前を当て、 A~Eに入る文字をアルファベット順に並べた時に できる言葉とは何でしょうか?

○に入るのは全て平仮名です。

④築城の名手、加藤清正に より改修された城。名城 と名高い。先の震災で被 害を被った。



⑤現存天守 12 城の 1 つ。 高さ日本一の石垣を有して おり、天守最上階から眺め る瀬戸大橋はとても美しい。

- ■応募締切/9月12日(月)必着
- ■あ て 先/〒783-8501 南国市大埇甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」 *はがきで応募
- ■賞 品/正解者の中から抽選で、5名に 図書カード(1,000円)を贈呈



①世界遺産に登録されている城。 姫路城の別名。

JINNANO

HIROBA

- ②徳川家康により築城されたと される城。天守閣の金のしゃち ほこで有名。
- ③標高 353m に築かれ、天空の城 や日本のマチュピチュとも呼ば れている城。

【第531回解答】

O Ê O O 城

8 Α

7 В

C 4

【第531回当選者】

一仁 西村 (緑ヶ丘) 曳地 利枝 (駅前町) 真知子 (大 内山 埇) 啓子 (大 大野 埇) 岡本 京子 (大 埇)

★応募総数/66通

内会行事で熱中症を出すわけには

と家族に言われた。

確かに朝から

とって学校に出

かけ、

すっ

た状態で勉強や運動をし

7 き

そうした環境をつくるの

は ほ ŋ

人の責任であろう。

子どもたち

中症でたいへんなことになるよ」 が言うと、「そんなことしたら熱

30度を超える日差しだ。

まさか町

★正 解 率/97%

らせだ。

7

- 時っ

てちょっと早い。

9 時

日

曜

Ė

内会

親子クイズは、広報委員が毎月順番に 考えています。

10時だったらい

いのに」と私

勉強する準備ができてい 受け取った人たちに出会う。 を取りに行くと不在時の郵便 便局の人たちが夜中に働 増えていると実感する。 同じように、 も達が増えてきたという話 ことにも気がつく。 増えていると実感する。ふと、郵に受け取ることが難しい人たちが また、 生活時間が夜型になり、 日付が変わる頃、 郵便局の 配 **.**達時間内 ない いて 郵 便物 私と いる 物を

ている。 は行事に参加します。 今は許して・ に眠不足を補ってきた。 一眠時間の確保を優先し、 私は、 かないだろう。 週末に仕事が と心の中で謝 町内会様、 ない 退職後に 平日の 時 でも

腄

「仕事と生活のバランス

きる、

そうした暮らしを是非実現

活を大切にしながら働くことが

させていきたい。

ていく必要があると感じる。 全体で大人の働き方や生活を整え そういう生活ができるよう、

て中の人もそうではない人

問

7

い、人権について考えるきっつながりが生まれることを願の周りにいる人の間に温かな*このシリーズはあなたとあなた 、ます。 けに 11 合わ なることを目 的

か

中するということにならない、 室で机に向 いう悩みであった。 登校する時にはまだ眠たくて、 合わせて家族が行動するため、 子どもたちにはゆっくり 保護者の帰りが遅く、 っても、 すぐ勉強に集 腄

66 人権学習シリ

10 広報なんこく9月号

朝の清掃と花植えの 「今度こそ出なきゃ。 回 覧 板が回ってき お知 で つながって

もない大きなヒキガエル

☎880・6569 生涯学習課文化財係

参勤交代道

なってしまいます。不思議に思っ はじめると、お酒がすっかりなく ろが美味しそうな香りがただよい のを楽しみにしていました。とこ

て調べると、川の右岸近くに途方

つもの名所があり、 参勤交代北山道沿いには、 その一部を紹

なんこく歴史

形をしていることから、 う地名の由来になったと言われて を過ぎて、 しています。 にハンド岩と呼ばれる巨岩が鎮座 へ上がっていきますが、その左岸 参勤交代道は、 領石川沿いの道を亀岩 水瓶を逆さに伏せた 領石の送り番所 瓶岩と

います。 このハン

ハンド岩(亀岩)

逸話が残さ

れています。

木花咲耶

で、絶世の美女として有名な神様山祇神社に祀られる大山祇神の娘

にまつわるこのはないでは、ド岩には、

名です。 朝峯神社は酒造りの神としても有 て名高い朝峯神社です。そのため、

えられます。 の片足が供

大三島の大郷は愛媛県

です。

領石川の左岸近くに大きな

使って、 瓶を置き、

好きなお酒を造って飲む

W

領石の送り番所

ハンド岩

清らかな流れの水を



クツヒキ岩 (亀岩)

この逸話に出てくるヒキガエルに まち治ると 草履を供え 咳にかかった時、 似たクツヒキ岩があります。 りには残り ると、たち 言われてお して片足の ハンド岩の向かいの右岸には、 お礼詣 その岩にお願

キ)が住んでおり、 のを待って飲んでしまったので ご立腹になった姫は、 お酒ができる この瓶を

逆さに伏せて介良の土

地へ移って

しまいました。これが式内社とし

百日

広報なんこくでは、 毎月南国市にお住まいの方を紹介していま 自分の経歴や目標などを掲載したい方、 また周囲に紹介した 下記連絡先までご連絡ください。 い知人がいらっしゃる方は、

企画課秘書広報係 (代表) ■問い合わせ先 **2863** 2 1 1 1 内線 404

※今月のにこにこライフは休載します。



日 13:30~16:30

●JR「高知」駅より車で5分

加盟条件 資格 ご夫婦・親子・兄弟・姉妹で 経営に専念できる60歳までの方 ※別世帯または35歳以上のご加盟の場合、資金面や店舗 運営について条件があります。 負担金 本部が土地・建物をご用意いたします。 250(級別) 予5(場として150万円程度の 資金が必要です。



広報なんこく9月号 11

広告

図図のまた。 「知题はオーナー募集お問合性

A ORMATION NANKOKU III ORMATIOA , & お知らせ September 2016 NOTAMINONU INFORMATION 市民からのお便り

10月生募集のお知らせ放送大学

2学期(10月入学)の学生を 募集中です。 放送大学はテレビ、 放送大学では平成28年度第 ラジオ、

文学・自然科学など、 通信制の大学です。 インターネットを通して学ぶ 心理学・福祉・経済・歴史・ 幅広い

れた技能を社会発展のために長年同一職業に従事し、優

技能功労者表彰

業したい、学びを楽しみたい 分野を学べます。 など、様々な目的で幅広い世 から学習する選科履修生・ 15歳以上の方なら、 働きながら学んで大学を卒 職業の方が学んでいます。 1 科 目 技能職の表彰候補者を推薦し 役立てるなど、功績のあった ■対象者/本市に居住する功 てください。

所の勤務可。

自営業者で技

労顕著な技能者(市外事業

)18歳以上の大学入学資格を を取得できます。 ると、学士(教養) 入学でき、4年以上在学し はなく、 お持ちの方なら、入学試験 て、124単位を修得し卒業す 全科履修生として の学位

○一つの分野を体系的に学び す。 スパート」を実施していま たい方には「放送大学エキ

月20日まで、 8月31日まで、第2回は9出願期間はについて第1回 資料を無料で差し上げてい

ホームページでも受け付けて までご請求下さい。放送大学 センター (8843・4864) おります。 お気軽に放送大学高知学習

科目履修生として入学でき

①25年以上同一職業に従事さ れた方

②優れた技能を有し、 ③引き続きその職業に従事す る方や、同一職業の指導的 能者の模範と認められた方

※公共団体または公共団体 準ずる団体に勤務中の技能 者は除く。

|推薦方法/表彰候補者推薦 書を提出

※未組織業種の個人からの推

薦も可

|申込み・問い合わせ

能者を兼ねる場合を含む) で次の要件を満たす方

他の技

立場にある方

|被表彰者数/5名程度

推薦締切 **3**880.6560 商工観光課商工観光係 /9月3日 金必着

公営住宅入居者新規募集 について

募集戸数/5戸

■募集案内配布期間 前浜地区 長岡地区 (1戸程度 (4戸程度

※12時~13時を除く。

■申込書受付期間 9月14日冰~16日金

■申込み・問い合わせ ※12時~13時を除く。

■募集住宅場所 程度

9月7日冰~16日金

2880.6558 都市整備課住宅係

1239月5日月

30

日

(金)



森沢 良博(日吉町)

(日)

123高知市内 ④防衛大学校

■試験会場

■受験料/無料

間い合わせ \frac{1}{2} http://www.mod.go.jp/ **8**823·2006 自衛隊高知募集案内所 pco/kochi

自衛官等募集

種目

③防衛大学一般 ②防衛医科大学医学科学生 ①防衛医科大学看護学科 (自衛官コース)

(前期) 採用

④防衛大学推薦採用

■受付期間 ■応募資格 日現在) 未満の方(平成29年4月 高卒(見込み含む) で 21歳

市民からのお便り

小学校パート職員 平成28年度南国市立

パート職員を募集します。 学校給食調理業務に従事する 南国市立小学校におい ζ

職種

|必要資格/特になし る方は優先して採用しま 師または栄養士免許を有す (調理

■雇用期間/平成2年10月か ら平成29年3月まで(ただ 学校休業中は休みとす

|就業時間/4時間 賃金/日給3千60円

|申込方法/履歴書を郵送ま 勤務先/南国市立大湊小学 校または大篠小学校

|申込締切/9月16日金 たは持参してください。

(消印有効

|申込先・お問い合わせ **3**880.6568 学校教育課総務係

座

古文書講読講座 (後期)

み解いていきます。 キストに藩政時代の史料を読 保存されていた庄屋文書をテ 主に南国市里改田の宇賀家に 読講座の受講者を募集します。 市立図書館では、 古文書講

■講師/高橋史朗

■日時/10月7日~平成29年 10 時~12 時 毎月第1・第3金曜日 全9回予定 (11月4日除く) 2 月 17 日

■場所/南国市立 多目的室 |図書館3階

■受講料/無料 ||定員/12名

■申込締切/9月16日儉18時

※来館または電話でお申し込 ハガキで結果をお知らせし みください。 抽選のうえ、

■問い合わせ 市立図書館

8863.0469

〜どっちをとる! 第11回市民公開講座 タバコと健康~

く説明いたします。多くの方 な分野の専門家がわかりやす ついて、がん診療に携わる様々 のご来場をお待ちしておりま がんに関する正しい知識に

14時~16時30分

|講演/ 「肺がん」 「喉頭がん、 咽頭がん」「膀胱がん」「禁 煙外来」

一参加費/無料 市知寄町2丁目1・37) ちよテラホール \(\perp 780\cdot 0806\)

■問い合わせ 部総務企画課研究推進室企 高知大学医学部・病院事務

連携拠点病院 都道府県がん診療

局知大学医学部附属病院

■場所/ちより街テラス3階

(事前申し込 高知

をします。 けており、 しませんか。 ■日時/10月15日

集合場所 分~) 小雨決行 ツセンターで軽スポーツ

■対象/小学生以上で3~5 コース/南国市立スポーツセ 大湊小学校~大湊小南タ ンター~5号掩体~7号掩体 南国市立スポーツセンター 上が1名以上参加のこと) プの場合は、必ず5年生以 国市立スポーツセンター ワー(津波避難タワー)~南 人グループ(小学生のグルー

参加料/無料 |申込締切/9月29日休 ■申込方法/グループ単位で |定員/10名程度(先着順) 住所・氏名・年齢・電話番 加イベント名・チーム名・ ハガキまたは FAX にて参

健康ウォーキング 第28回さわやか

澄ませながらウォーキングを 歴史の声、自然の声に耳を スポーツやゲー 途中に関門を設

9時~(受付時間は8時 (大雨の場合は南国市立スポー (土) 30

ます。申し込みは不要ですの 開催し、健康学習を行って 住民が共に健康を考える会を では、高知大学医学部と地域 気軽にお越しください。

■とき/9月16日金 19時~20時30分

■ところ/岡豊ふれあい館 ■健康講話/大腸がん 〜検診 から最新治療まで~

■講師/小林道也

3880.6569 岡豊ふれあい館担当 ください。 号を明記のうえお申し込み

■備考/高知家健康パスポ ■主催/南国市、 トポイント提供イベント 進委員連絡協議会 委員会、南国市スポーツ推 南国市教育

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館) V

(高知大学

■参加費/無料 一問い合わせ 医学部医療管理学 教授

50周年企画第5弾レストラン「グドラック」 ~青少年のための JAZZ Night チャリティ・コンサート~

ください。 ジャズコンサートをお楽しみ オードブルを片手に本格的な いたします。おいしいお酒と グで甘く大人な一夜をお約束 ト壺坂健登を迎えた最強タッ 応ボーイのジャズ・ピアニス び!今回もピアノには現役慶 トによるジャジーな夜が再 クラリネット奏者・中ヒデヒ バーで高知をこよなく愛する カルテット9640のメン

■日時/9月16日金 18時30分~ (18時開場)

||料金/3千円 アンジェブラン2Fロビー (南国市明見933)

(ワンドリンク&オードブル

※収益の一部は南国市教育委 員会に寄付いたします。

■問い合わせ アンジェブラン 高知くろしお音楽祭準備委

■主催/高知刑務所

平成2年度高知矯正展

■場所/高知刑務所25日 9時~15時 2524 日日 日時 9月24日出 9時~16時 25 日 (日)

開催内容 (高知市布師田3604・1)

の紹介 矯正資料コーナー 被収容者の依頼、 状をパネルで紹介 管内の施設の矯正教育の現 被収容者の文芸作品の展示 献立など

②性格検査の体験コーナー 体験実施 心理技官による性格検査の 協力雇用主の募集・案内

③刑務所作業製品 設で製作している製品の中ます。なお、全国の刑事施 裁製品、バーベキューコン 識習得のため、日々、作業 のかん養と職業技能及び知 社会生活に必要な勤労精神 の製品を出品する予定です。 などの革製品、 口などの金属製品、紳士靴 工製品、エプロンなどの洋 から、家具・漆器などの木 した作業製品を展示即売し に励んでいる受刑者が製作 社会復帰への願いを込めて、 の展示即売

■問い合わせ 高知刑務所

〜借金問題の解決のために 無料相談会のご案内 歩を踏み出しましょう~

の方を対象とした無料の相談 会を開催します。 会が、借金の返済等でお困り 高知県多重債務者対策協

調を抱えておられる方も、 時に行いますので、 相談ください。 「こころの健康相談会」も 心身に不 同

9月10日出 一日時・場所 高知市消費生活センター 13時~3 16 時

9月11日(日) 県立消費生活センター 13時~16時

9月17日出 9月24日(土) 幡多広域消費生活センタ 13時~16時 13時~16時

9月25日(日) 高知市消費生活センター 委員会室 南国市役所 13時~16時 5階第2~5

せん。 秘密は厳守します。 |備考/予約の必要はありま があればお持ちください。 借入れ・ 返済に関する資料

※土・日曜日、

■公聴会 10月13日休14時 17

※公聴会で意見を述べようと の理由ならびに住所、 第2~第5委員会室 市役所5階

■提出先・問い合わせ **2**880.6558 都市整備課都市計画係

(素案)の縦覧、説明会、高知広域都市計画変更

の変更を予定しています。 ■内容/高知広域都市計 水道の変更 市では、 高知広域都市計 画 下 画

■公告日/9月7 一縦覧期間 日(水)

8時307日似~17時 17日似~21日似 祝日を除く

説明会 |縦覧場所/都市整備課 市役所4階 9月15日休19時~ 大会議室

を記載した書面を提出して でに、意見の要旨およびそ する方は9月21日例17時ま ください。 氏名

※意見を述べようとする方が いない場合は、 催しません。 公聴会を開

■問い合わせ

市内観光N南国市 津波避難タワー

9時~16時29日は 30分

|場所/津波避難タワー、 立歴史民俗資料館など 県

■参加費/千500円 ■定員/先着20名 |申込締切/9月23日金 (昼食代、入館料、 保険代

※平日8時30分~17時15分

無料法律相談会

|場所/高知共済会館 日 COMMUNITY SQUARE 3階 高知市本町5・3・20 13 12 時 30 17 時 15 10月5日例

判所 法務局、 |共催機関/高知弁護士会、 高知地方検察庁、 高知地方・家庭裁 高知地方

8822.0576 局総務課庶務係 高知地方・家庭裁判 前 事 務

8863·7373

市民からのお便り (親子クイズ)久しぶりに頭を使ったクイズ解きました。楽しかったです。

障害者雇用合同面接会

す。多数のご参加をお待ちし 業との合同面接会を開催しま ております。 就職を希望する障害者と企

■ 13時~ 16 9月 21日 | 例 ■場所/高知市文化プラザかる (12時受付開始)

|申込方法/県内の各公共職 |対象/就職を希望する障害者 業安定所で事前申し込み ぽーと7階(高知市九反田)

間い合わせ 料金/無料

高知公共職業安定所

3878·5323 専門援助部門 障害者担当

南国市精神障害者

いひと時を過ごしましょう。 家族と当事者で揃って楽し

■13時30分~15時30分 15時30分~15時30分 ■場所/保健福祉センター

申込み・問い合わせ |参加費/無料 保健福祉センター

当事者と家族の会

同じテーマのテープを流してから翌朝の9時まで、24時間レホンサービスとして朝9時 2ら翌朝の9時まで、24時間レホンサービスとして朝9時 高知保険医協会では健康テ

います。

無料調停相談会

場へお越し下さい。 に応じます。 を活用する方法について相談 早く、安く解決する調停制度 ので、当日、 いろいろな問題を、 直接無料相談会 予約は不要です 手軽に、

日時/9月2日別 13時~16時

|場所/高知県民文化ホール (受付は15時30分まで)

|相談担当者/民事・家事調 含む) 停委員(弁護士調停委員を

間い合わせ |主催/高知調停協会連合会 高知地区調停協会

時まで) (毎週月・水・金の9時

お知

ビスの より良い未来をつくるため

健康テレホンサー

10月20日現在で社会生活基本調 査を行います。

対象地域へは9月上旬から調査員 がお伺いしますので、皆さまのご協 力をお願いします。

*調査員は高知県知事が発行した 「調査員証」を携帯しています。

■問い合わせ先 高知県庁統計課 ☎823·9346

10

|健康テレホンサービス番

内容

月曜日/かかりつけ歯科医 を持とう

火曜日 か? 機能が低下していません / その症状、

水曜日 健康寿命

木曜日 、紙おむつの功罪

金曜日 底筋膜炎 足の裏の痛み 足

8832.5266

9月分

甲状腺 ます。

日時 ■場所/高知合同公証役場 時~16時も相談を行ってお10月1日出10時~12時、13除く毎日(公証週間により 8時30分~12時、13時~17時 ります) / 土曜、 \exists

※電話相談もできます。 高知市本町1・1・3 朝日生命高知本町ビル3階

公証相談

借契約及び売買契約などにつ る無料公証相談を行っており いての公正証書作成等に関す の際の養育料等の契約、 遺 任意後見契約、 賃貸 離婚

9月11日は 「警察相談の日」

定し、各種の広報活動を行っ11日を「警察相談の日」に指 察では、このことを広く知っ ますが、まだまだ知らない人 ています。 ていただくために、毎年9月 がいると思います。 で各種の相談を受け付けて 警察では警察本部や警察署 そこで警 V

ダイヤル「#9110番」 どがあれば警察相談専用 生活で不安に感じることな ておりますので、 (088.823.9119)相談はいつでも受け付け 日々の

に電話をかけるか、 南国警察署香南警察庁舎 南国警察署香美警察庁舎 南国警察署 863・01 0887·52·0110 0887.55.0110 来訪する

■問い合わせ |駐車場/ 、トーエイパーキング

高知合同公証役場

などして相談してください。

関するお知らせ 違反広告物の一斉除去に

反している屋外広告物の県内 や「立て看板」など条例に違 に貼られた「はり紙」「はり札」 道路標識、 月8日には、電柱や信号機、 啓発活動を行うとともに、9 を知っていただくための普及・ この間、 外広告物適正化旬間」です。 一斉除去・指導の作業を行い 9月1日から10日までは「屋 屋外広告物のルール ガードレールなど す。

ます。 必要です。 みなさまのご理解とご協力が 美しいまち並みのためには、 よろしくお願いし

者のみなさまへ 【屋外広告の広告主及び広告業

登録が必要です。 県内で屋外広告業を営む方は、 問い合わせください。また、 知市内は高知市役所)までお 寄りの土木事務所(注意:高 広告を出されるときは、最 ②主に地域住

た団体

民から構成され

■問い合わせ 道路管理課 高知県中央東土木事務所

针 http://www.pref.kochi.lg. **8**863·2175 okugai.html jp/soshiki/171701/

地域活動団体への助成 「生活学校助成.

を創る協会

動など、身近な地域や暮らし から活動経費の助成を行いま る団体の募集を行い、当協会 の趣旨に賛同し参加を希望す 動団体を対象に、「生活学校」 通じて解決に取り組む地域活 の課題について、 みの収集や資源リサイクル活 りや子どもたちの見守り、 近所の一人暮らしのお年寄 実践活動を ے

 \bowtie

■募集期間/平成28年12月末 ■助成団体/公益財団法人あ まで したの日本を創る協会

対象団体

①身近な地域や暮らしの課題 解決に取り組む地域活動 団

③政治・宗教活動や営利を目 的とする団体は対象から除 外します

助成金額/6万円

(初年度

3万円、2年目3万円)

|配布時期/11月上旬予定

■申請方法 うえ、申請書をお取り寄せ ください。 問い合わせ先までご連絡の

■問い合わせ

公益財団法人あしたの日

予約受付中 高知家手帳 (県民手帳)

け付けています。 年版)購入予約申し込みを受 ただける最新の情報を満載し ています。 来年の高知家手帳(2017 暮らしやビジネスに活用

■価格(サイズ) ■内容/行政区画図 ダイアリー、 資料など

■申込期限/9月2日金 ▼ポケット判/ ▼デスク判/750円 14.5 cm × 9 cm 21 cm × 13 cm 500

|申込み・問い合わせ 7 企画課企画調整係 880.6553

生活学校担当 市立図書館

4 階

書 稻 動 館 ¥ R563828

7863 · 0169

H		3						663.0468
日	曜			場	所 ・ 時	間		
9/2	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00			
7	水	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	北陵中学校 13:00~13:20	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05		
8	木	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	岡豊小学校 13:00~13:40	ケアハウスたんぽぽ 14:10~15:00	医学部中島宿舎 15:10~15:30	ひまわり幼稚園 15:35~16:05	
9	金	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20					
13	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05	大篠小学校 B 15:25~16:25			
14	水	土佐希望の家 10:00~10:25	国府保育所 10:35~10:55	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30		
16	金	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	香南中学校 12:50~13:10	高知高専宿舎 13:35~13:55	グループホームワルツ 14:10~14:40	白木谷小学校 15:30~16:00	
20	火	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	稲生小学校 12:50~13:30	白山荘 13∶50∼14∶20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストア-前 14:55~15:15	
21	水	長岡東部保育園 10:20~10:40	コージー南国 10:55~11:15	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50		
23	金	蒲原県営住宅 10:40~11:00	保健福祉センター 11:20~11:40	希望が丘分校 16:00~16:30				
28	水	後免野田保育園 10:20~10:40	久礼田小学校 12:50~13:35	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10			
29	木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	長岡小学校 13:00~13:40	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40	医学部国際交流会館 16:00~16:20	

◇募集要項(ハガキ部門)

- ・市販のハガキを使用し、200字以内にまとめてください。
- ・文字、イラスト等、表現方法は自由。
- ・ハガキの表に、応募者の氏名、フリガナ、住所、電話番号、 年齢を明記してください。
- ・応募数の制限はありませんが、ハガキ1枚につき応募作品は1 点とします。

◇募集要項(メール部門)

- ・200字以内にまとめ、下記アドレス宛に送ってください。
- ・内容に合わせて、写真やイラストを添付することもできま

※使用する画像は、著作権・肖像権に問題にないオリジナ ルのものに限ります。

- ※画像容量は2MB以内でお願いします。動画の送付はご 遠慮ください。
- ・メールに、応募者の氏名、フリガナ、住所、電話番号、年 齢を明記してください。
- ・応募数の制限はありませんが、メール 1 通につき応募作品は 1 点とします。

詳しくは、ごめん・よってこ広場ホームページ

(http://gomen-yottekohiroba.jimdo.com/) をご覧ください。

- ◇締切り:平成28年12月31日消印有効(メール部門は平成28年 11月30日締切)
- ◇結果発表:平成29年1月中旬選考、2月上旬表彰式予定。
- ◇応募・問い合わせ:

〒783-0011 高知県南国市後免町 2-3-1

ハガキでごめんなさい実行委員会事務局(よってこ広場内)

☎080⋅6395⋅7278 吉本

※問い合わせは 土日・祝・年末年始を除く平日9時~17時まで

なた の 言い ガキまたはメールで送ってくださ そびれた「ごめんなさい」を

郵便はがき

揭示板

9月の納税は

国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし 不能にならないよう納期限前に口座の残 金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
28年7月	16件	0人	18人
28年1月~5月	100件	2人	112人

₩総・数争(7月分)

人类	7X/2	(1 /3 /3 /	<u></u>
《火災》		《救急	
発生件数	4件	出動回数	252回
建物山林その他	2件 0件 2件	急病 交通事故 一般事故 その他	146回 20回 44回 42回

人権・行政相談

■とき/9月20日(火)

 $10:00\sim15:00$

■ところ/社会福祉センター ※お問い合わせは、総務課総務係

(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

- ■とき/9月4日(日)13:30~15:30
- ■ところ/総合あんしんセンター
- ■備考/講習会受講後1年間は、随 時譲渡を受けることができます。 ※お問い合わせは、県食品衛生課
 - (☎823-9673) まで

無料法律相談

- ■とき/毎月第1・3土曜日 $10:00\sim 12:00$
- ■ところ/社会福祉センター ※事前予約を社会福祉協議会 (2863-4444) まで

図書館だより

9月の休館日

毎週月曜日、22日休、30日金

——新刊紹介 —

生還せよ 福田和代 待ってよ 蜂須賀敬明 受難 帚木蓬生 ジニのパズル 崔実 晩秋の陰画(ネガフィルム)

山本一力 陸王 池井戸潤 大沼ワルツ 谷村志穂 おおあたり 畠中恵 アンマーとぼくら 有川浩

主夫のトモロー 朱川湊人 夜を乗り越える 又吉直樹 果てなき便り 津村節子

ブラックバイトに騙されるな!

大内 裕和 私は女優 浅丘ルリ子

ほか

あん

緊急地震速報を見聞きした際の 対応行動について

緊急地震速報を、命を守るための情報として有効に活用するためには、緊急地震速報を見聞き したとき、適切な対応行動ができるよう日頃から準備・訓練しておくことが必要です。その対応 行動について、高知地方気象台及び高知県が「高知県における緊急地震速報を見聞きした際の対 応行動」として、「居間・リビングにいた時」や「寝室で寝ていた時」など12の場面ごとのと るべき行動をまとめています。

詳細については、南国市公式ホームページからご覧いただけますが、各場面ごとの基本的行動 について、本紙へも今後順次掲載していきますので、いざという時の参考にしてください。

■問い合わせ/危機管理課 ☎880・6575

⁄国土交通省高知河川国道事務所からのお知らせ~

台風等による大雨で、いつ大きな水害が発生するか分かりません。あらかじめ近 くの川の危険性を知っておくことが重要です。

災害時の避難行動に役立つ情報が分かるインターネットのページ等をご紹介しま す。一度、閲覧・登録をしていただき、水害に備えましょう!

- 1. 川の水位、雨量等を知るには『川の防災情報』がおすすめです。
 - ●パソコンで検索

川の防災情報



●携帯・

スマホで





携帯版

スマホ版

- 2. 堤防決壊に備え浸水範囲を知るには『浸水想定区域図』と『浸水ナビ』
 - ●パソコンで検索

浸水想定区域図 物部川



浸水ナビ



- 3. 災害が発生する前に避難場所などを『ハザードマップ』で確認しましょう。
 - ●パソコンで検索

わがまちハザードマップ



問い合わせ:国土交通省高知河川国道事務所 調査課 **☎**088 ⋅ 832 ⋅ 0779

からのお知らせ

●9月の例

各ごみの収集日については「南国 市の家庭ごみの分け方・出し方」を ご覧ください。最新版は「平成27年 作成」です。市役所総合案内、 所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーで いつなのかわかりにくい場合は、右 の表を参考にしてください。

※詳しくは

-57.								
	月	火	水	木	金	土		
				1 (第1·木)	2 (第1·金)	3 (第1·±)		
4	5 (第1·月)	6 (第1·火)	7 (第1·水)	8 (第2·木)	9 (第2·金)	10 (第2·土)		
11	12 (第2·月)	13 (第2·火)	14 (第2·水)	15 (第3·木)	16 (第3·金)	17 (第3·土)		
18	19 (第3·月)	20 (第3·火)	21 (第3·水)	22 (第4·木)	23 (第4·金)	24 (第4·土)		
25	26 (第4·月)	27 (第4·火)	28 (第4·水)	29	30			

●持込できるごみ

カーペット、木製家具類 70mを越える可燃ごみ(ふとん)

スチック製品、金属製品 1mを越える混合ごみ(マットレ 1mを越える不燃ごみ大型プラ

事業所のごみは受け入れていませ 世帯の方が持ち込んでください ※一般家庭のごみに限ります。同 ス、ソファー、こたつ等)

ションへ出すこともできます。混合 り除き、70m以下に切断、分解すれ ※木製家具等は、金属部品等を取 れば出せます。 ば、可燃ごみ指定袋でごみステー ごみも、素材ごとに分解、 分別す

すると、市街地で2%、郊外で しょう。速度にムラのある運転を ○道路の交通情報などを活用し %程度燃費が悪化します。 加速度の少ない運転をしま

参照くださ

ページをご

年版)」5

方(平成7

け方・出し

ごみの分

粗大ごみの受入について

ます。持込の際は、事前に環境課 される粗大ごみの受入を行ってい ろしをしてください。 す。また、持ち込まれた方が荷下 約してください。持込は有料で (880・6557)に電話で予 南国市八京)にて家庭から排出 南国市一般廃棄物最終処分場

省エネのコツ

しょう。 たり旅行をする際は、エコドライ ブで省エネと安全運転に努めま 行楽シーズンです。車で出かけ

②犬の散歩中のふんは飼い主が

責任をもって持ち帰りましょう。

スタート」。緩やかに発進すると

○発進時はふんわりアクセル「e

程度燃費が改善します。 エンジンブレーキを使うと、2% 11%程度燃費が向上します。 ○停止時は早めにアクセルオフ。

⑤愛情と責任をもって飼

な繁殖を防ぎましょう。

④不妊・去勢手術により不必要 るときは必ず綱をつけましょう。 ③犬の放し飼いをせず、散歩させ

が多く寄せられています。 野焼きによる煙や悪臭の苦情

> はエネルギーのムダです。事前 ましょう。渋滯や迷ってウロウ

運

転

の

いようにしてください。 原因になるような焼却は行わな 環境に悪影響を及ぼし、苦情の 場合でも、煙や悪臭で近隣の生活 どです。しかし、これらに該当する 農地管理のための枯草の焼却な ば小規模なたき火やどんど焼き、 営むためにやむを得ないもの等に 禁止されていますが、風俗習慣や ついては除外されています。例え 宗教上の行事、農業や漁業等を 清掃に関する法律」により原 野焼きは、「廃棄物の処理及び 則

週間です 9月2~26日は動物愛護

ましょう。 が増えています。猫は室内で飼 はマナーを守って飼いましょう。 ①猫のふんやいたずらによる苦情 へに迷惑をかけないように、ペット 動物の愛護と管理に努め、



チェック。 しましょ 物は下ろ 不要な荷 空気圧を はタイヤの 調べてから出かけましょう。 長距離 際

■問い合わせ/環境課

☎880−6557

平成28年9月1日スタート

「高知家健康パスポート」が始まります

楽しみながら健康づくりに取り組める「高知家健康パスポート」はお得が いっぱい。20歳以上の皆さん、まずはパスポートを取得しましょう。

健康パスポート」

健康パスポートの取得方法

市で確認できる健診については4月までさかのぼって対象とします。

申請ハガキとポイントがもらえるのは

- ●「健診を受ける」 特定健診・がん検診・人間ドック・乳幼児健診などの受診
- ●「知る、参加する」 健診結果説明会・無料歯科健診・健康まつり・献血などに参加
- ●「楽しく動く」 スポーツセンターのトレーニング室などの利用
- ★申請ハガキに3ポイント集める(各項目2ポイントまで)。申請方法は「郵送」「インターネット」「市の窓口へ」の3種類。

健康パスポートの活用方法

- 協力施設で料金割引やプレゼントなどの特典
- ポイントを貯めた方に健康的な商品が当たる抽選会を実施
- 市町村が行う健康ポイント制度に参加 ※「高知家健康パスポート」は高知県が行う事業です。詳しい内容は公式ホームページ

アドレス http://www.health-pass.pref.kochi.lg.jp やパンフレット等でご確認ください。

高知家健康パスポートを利用して

ノトで開始します!!

ポイントを貯めて 賞品をもらおう!

高知家健康パスポートのポイントや「南国市健康ポイント」(南国市独自のスタンプ)をパスポートに集めると5 ポイントを1口として年度内一人2口まで賞品に応募できます。

クオカード (一人 1,000 円) 200 名:応募多数の場合、抽選 ★賞

平成 29 年 1 月 4 日~平成 29 年 2 月 28 日 ★応 墓 期 間

保健福祉センターまたは市民課国保係 ★応募受付先

※余ったポイントや3月分に集まったポイントは来年度に繰り越せます。 ※抽選にもれても翌年度のがん検診無料券があたるチャンスがあります。

「南国市健康ポイント」は様々な健診、イベントへの参加だけでなく、健康づくりの各団体に所属している方もも らえます。

また、「メタボ予防運動教室」への参加、「四国一周ウォーキング」、「みんなァ!!de歩こう南国市」、新しい「血圧 測定記録表(1ヵ月間朝晩記録)」の提出でもポイントがもらえます。

詳しい内容、ポイント提供一覧は市役所1階や保健福祉センターに置いてある関連チラシやホームページをご 覧ください。

● 南国市健康ポイントに関する問い合わせ先 ●

南国市保健福祉センター 🕿 863-7373

地域子育で支援センターってどんなところ?

南国市では市内5か所で子育て支援拠点施設(地域子育て支援センター)として、子育て中の親 子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場を提供しています。

また、地域の子育て関連情報の提供や子育て支援に関する講座なども実施しています。利用者は 主に南国市内の親子ですが、ほかの地域の方も歓迎です。対象としては、主に未就園児とその保護 者になっています。

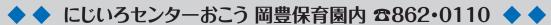
おひさま 吾岡保育園内 ☎863・1001 ◆ ◆

【園庭開放】 毎週火・木曜日 9時~14時

【おひさまベビー】 毎週水曜日 9時~12時(対象:1歳までの乳児とその保護者・妊婦さん)

【育児相談】 毎週月~金曜日 9時~14時

【給食試食会】 11時~13時 対象:1才以上 第2水曜日 【その他】 子育て講座・ワークショップ・お出かけ支援センターなど



回級為

【園庭開放】 毎週月・火・水曜日 9時~14時 毎週木曜日 9時~12時

【にじいろベビー】 9時~14時(対象:1歳3か月までの乳児とその保護者) 毎週金曜日

【育児相談】 毎週月~金曜日 9時~14時

【給食試食会】 第2火曜日 ※要予約 【離乳食展示】 第1.第3金曜日

› とおちどんぐりの森 十市保育園内 ☎865•8801 🔷

【園庭開放•育児相談】 毎週月~金曜日 9時30分~14時30分

【子育て講座】 年数回 予定 【身体測定】 第1週目

離乳食と幼児食(各3名)それぞれ1日ずつ 【給食試食会】

◆ ◆ キンダーガーデンおおしの 大篠保育園内 ☎863・5515 ◆

【園庭開放】 毎週月·水曜日 9時~14時

【ベビーキンダー】 毎週火曜日 9時~14時(対象:12か月までの乳児とその保護者)

【マタニティキンダー】 毎週木曜日 9時~12時 【育児相談】 毎週月~金曜日 9時~16時

【個別相談】 ※要予約 毎週木曜日

【ママのお楽しみ活動日】 毎週金曜日 ※要予約 9時~14時

年12回予定 【子育て講座】

【**日章福祉交流センターへおでかけ支援センター**】 毎回1回 9時45分~11時45分

ひよこルーム 南国市保健福祉センター内 ☎863・7373 ◆ ◆

【集いの日】 毎週月·金曜日 9時30分~12時

【マタニティ&ベビー】 10時~11時30分(対象:妊婦さんと6か月までの乳児とその保護者) 毎週水曜日 【よちよちひよこ】 毎週木曜日 10時~11時30分(対象:6か月から歩き始めるまでの乳児とその保護者)

【育児相談】 毎週月~金曜日 9時~16時

【個別相談】 ※要予約 【子育て講座】 年14回予定

▶ あなたの子育て応援します ◆

■ ほっとしたいとき、ため息がでるとき、ちょっとリフレッシュしたいとき気軽に遊びにきてね。利用は無料です。 詳しいことは各センターへ直接足をお運びいただくか、ご連絡をお願いします。



健康文化都市・南国

子育て支援センタ ひよこルー (保健福祉センタ-

るようになっています。親子 気軽にお越しください。 子どもさんと一緒に遊べ も ちゃ・ 遊 道具·絵 本もあ

■今月の

休み/9月22日

(祝)



よちよちひよこル 日時 対象 場 所 /保健福祉センター10時~11時30分 毎週木曜日 とその保護者 生後6か月から歩行 するまでの未就園児

1

内

ができる同伴者が必要です。 参加の場合は兄姉のお世話 子どもさんの兄姉を連れての よちよちひよこ」では、対象の マタニティ&ベビーひよこ」と

談も行っています。

話、来所による子育て相

子育て講 卒

日時

9時30分~12時 /毎週月·金曜日

場所

、保健福祉センター

対象

、主に未就園児とその保

V

よこ

ル

4

集 l,

(7)

 $\boldsymbol{\exists}$

内容 場所 講師 日 時 岩城 午前10月11日 (受付午前9時30分~)午前10時~11時30分 、保健福祉センター 親子で楽しく体を 動かそう!」 美喜江先生 (火)

対象 1歳6か月以 主に市内)未就園児 上の

指導者)

ミュージックケア認定

場所

妊婦さんと生後6か 保健福祉センター

月までの子どもさん

日時

10時~11時30分/毎週水曜日

マタニティ&ベビーひよこ

■今月の休み/9月19日(月・祝

■参加費/15 500円 とその保護者

部門食教室

|募集受付開始日 受付開始(定員にな 9月20日 、資料代等含む (火) (

、次第締め切り)

重・身長)や育児相談が受けられ保健師、助産師による計測(体

■今月の計測日/9月14

日(水)

とその保護者

初期・中期

~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報 交換しませんか?

当日は、母子保健推進員・託児ボランティ アによる託児もあります。

電話でお申し込みください。

- ■日時/10月18日(火) 13:30~15:30
- ■場所/ 保健福祉センター
- ■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・ 筆記用具・手拭きタオル
- ■参加料/無料
- ■託児定員/15名



☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電話
9/4	日	川田内科(後免町)	864-2501
11	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
18	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
19	月	宮田整形外科(篠原)	863-5885
22	木	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
25	日	JA高知病院(明見)	863-2181
10/2	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

南国市精神障がい者

自宅で生活している精神障がい者の方が気軽に集 まって、楽しく過ごすことを目的に、月に1回メ ニューを変えて開催しています。

9月のテーマは「心も身体もリラックス」誰でも できる気持ちのいい運動を健康運動指導士に教えて もらいます。気持ちよく眠るために、楽しく身体を 動かしましょう。動きやすい服装でかかとの低い靴 でご参加ください。今回は家族も参加できます

■対象:精神疾患の治療を受けながら自宅で生活している方 (あらかじめ、主治医に参加の許可をもらってください)

■日時:平成28年9月14日(水) 13:30~15:30

■場所:保健福祉センター

■持ってくるもの:水分補給できるもの

■申込締切:9月9日金



「生きてほしい、 あなたに



ひとりじゃないよ、大丈夫。

9月10日から16日は自殺予防週間です。

悩みを一人で抱え込まないように、地域や家庭での 孤立を防ぎましょう。

こころの体調を知るために、「こころの体温計」も活用 しましょう。市のホームページからアクセスできます。

☆各種健診(検診)の相談など

	項目	В	場所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
7	宮頸がん検診	10月16日(日)	保健福祉センター(午後)	13:30	20歳以上	50.1	200H	9月6日(火)
7	占頭がん快診	10月17日(月)	十市小学校体育館(午後)	14:00	の女性	50人	600円	97,01(70)
		9月 5日(月)	国府公民館(午後)	13:30~15:00 (午後のみ実施)			★肺がん・結核検診 40~64歳/200円	
肺がん結核検診	肺がん結核検診 特定・後期高齢者 健康診査	9月14日(水)	三和防災コミュニティーセンター		40歳以上	なし	65歳以上/無料 ★特定·後期高齢者健康 診査	申込不要
177		9月27日(火)	大湊小学校体育館(午前)	9:30~11:00(午前) 13:30~15:00(午後)	10/1/X/2/X_L		国保及び後期高齢者医療 の方は無料 その他の保険の方は医療保 険者にお問い合わせ下さい	TETY
		9月27日(人)	久枝公民館(午後)					
쬬	4か月児健診	9月29日(木)						
乳幼児	10か月児健診	9月15日(木)	保健福祉センター	10 : 45 : 14 : 00	全地区	なし	無料	申込不要
乳幼児健診	1歳6か月児健診	9月 1日(木)	不便佃価センター	12:45~14:00	土地区	(なし	 /*†	中心小女
	3歳4か月児健診	9月 8日(木)						

総合健診(検診)

- \blacksquare 時/10月16日(日)・10月17日(月)
- ■場 所/保健福祉センター
- ■集合時間/希望健診(検診)項目によって異なりますので、 郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了します。)
- ■申込期間/9月12日(月)~10月11日(火)

※定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定 員
肺がん検診 肺がん・結核検診	80名
胃がん検診	70名
大腸がん検診	100名
子宮頸がん検診	60名
健康診査	80名
歯科健診	40名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項	目	対象者	健診(検診)料
肺がん検	- H/	40~64歳	200円
肺がん・結核を	食診	65歳~	無料
胃がん検		40歳~	900円
大腸がん検		40歳~	400円
子宮頸がんを	食診	20歳~(女性のみ)	600円
健 康 診	査	40歳~	医療保険者により異なります
歯科健	診	40歳~	無料

- ○胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診を お勧めします。
 - ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
 - ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
 - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に 入った方)
- ○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診) は、ご遠慮ください。
- ○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健 康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- ○次の方は、各種がん検診料が無料になります。
 - ①平成28年度内に40歳・50歳となる方、②平成28年度内に70歳以上と なる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害 者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必 要です。)

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、27 年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご 注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診でき ます。)

施設検診

- ■日時/10月13日(木)・26日(水)
- ■場所/なんごく産婦人科
- ■受付時間 / 14:00,14:30,15:00,15:30,16:00
- ■対象/20歳以上の女性
- **検診料**/800円
- ■定員/先着20名(1日につき)
- ■申込受付開始日/9月9日(金)8:30~
- ■申込先/保健福祉センター

次の方は、各種がん検診料が無料です

- ①平成28年度に40歳・50歳となる方
- ②平成28年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳 をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必 要です)

※この2ページの健診などの 申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大埇甲320

☎863-7373) まで

のです。(K)

る姿を思い切り応援したいも

舞台に立つ選手が育ち、活躍す

ハポーツの秋。南国市からこの 4年後は、いよいよ東京です。

イちっくと マヒドン大学医学部を卒



クで生まれ育ちました。 タイ王 国の首都

経て東京へ来ました。

日

本へ来たのは、

日本語を

つと思

勉強したかったからです。

業して精神科の医師にな

3年間の病院勤務を

き

ベ

漢字が 3

医師として働きながらタ

イの日本語学校にも通

カタカナ、 中から独学で、 漢字が好きで、

漢字を勉強し、

日本人が曖昧

ひらがな、

大学在学

語はきっと役に立 5 表現をするのは相手の気 いです。 います。 人とタイ人の考え方の違 今興味があるのは日

ます。 どを、 タイ人は自分のことばか 撮っています。 高知が大好きです。 な表現になるのだと思 り考えているから直接的 持ちを考えているからで、 まって写真を はよく立ち止 で行くときに ぼや山や川な 私は自然が 自転車 いろ イ王国 ぱ 田 1/2

5年、

総合人間自然科学

のがきっ

かけで、

2

学部の教授にお会いした

セミナーで高知大学医

ていました。

院修士課程に入学し、現研究科医科学専攻の大学

在2年生です。

障害評価表です。

カルテ 神機能

私の研究は、

からデー

タを集め分析し

この評価表から早期

び精神科医として働くと さんがいるかどうかを調 機能障害と認知症 ハます。 ない日本人に私 タイ語も英語もわか タイに帰って再 ลีลาศิริวาศ gwwj タンヤー リーラーシリウォンさん の日本 の患者 (タイ王国)

 λ 0

ひろ つむぎ 弘田紬 くん

平成27年10月2日生まれ

り広げられたリオデジャネイ

日本からは地球の裏側で繰

ルを始め、選手の活躍には感動 ロ五輪。体操男子団体の金メダ

しました。

いつも元気いっぱいのつむぎ! 優しくてたくましい子になってね



このコーナーへの応募は、写真 と赤ちゃんの名前 (ふりがな)・ 性別・住所・生年月日・電話番号 ・コメントを添え、南国市企画課 「こんにちは赤ちゃん」係まで、 封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応 募時)に限らせていただきます。



高知大学医学部留学生

凪音くん 山﨑

平成28年3月17日生まれ

元気いっぱい笑顔いっぱいの なぎとくん。これからも みんなを楽しませてね!

交流人口

高知自動車道

高知龍馬空港 出発 57,123人 到着 58,730人

《7月分》

の 統 計 市

南国I.C.

入127,425台 出128,697台

125.30km² 積 面 外国人数 227人(-人 48,089人 (-3) 男 111人(-男 22,941人(-4)

116人(-女 25,148人 (+ 1) 女 1) 世帯数 5) 登録国籍数 22,069世帯 (+ 25カ国

>) 内は前月比 《平成28年7月31日現在》

28人〔男 《7月分》 出生数 11人・女 17人] 死亡数 〔男 35人 16人・女 19人〕 《7月分》

有権者数《平成28年6月21日現在》

40,464人〔男 18,936人 · 女 21,528人〕

