



広報

なんこく

8

No.883



びわ VS もも

「第3回稲生びわもも祭り」が6月12日(日)に稲生ふれあい館と稲生小学校体育館で行われました。

恒例になりつつある、「特大中華鍋でこのども相撲!びわ太郎VSもも太郎」や「海洋堂のジオラマ体験教室」など子ども達に人気のイベントが盛りだくさん!会場は多くの人でにぎわっていました。

(稲生ふれあい館・稲生小学校体育館)

第4次南国市総合計画	P 2
知って得する国民年金	
／第十回特別慰労金のお知らせ	P 5
国保特集	P 6
土佐のまほろば祭り／生涯楽習	P 8
大篠小学校隣接校選択制度	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
中央東地区就農相談会の開催	P18
県内一斉避難訓練／臨時福祉給付金	
／子育て支援課からのお知らせ	P19
環境課からのお知らせ	P20
健康文化都市・南国	P21

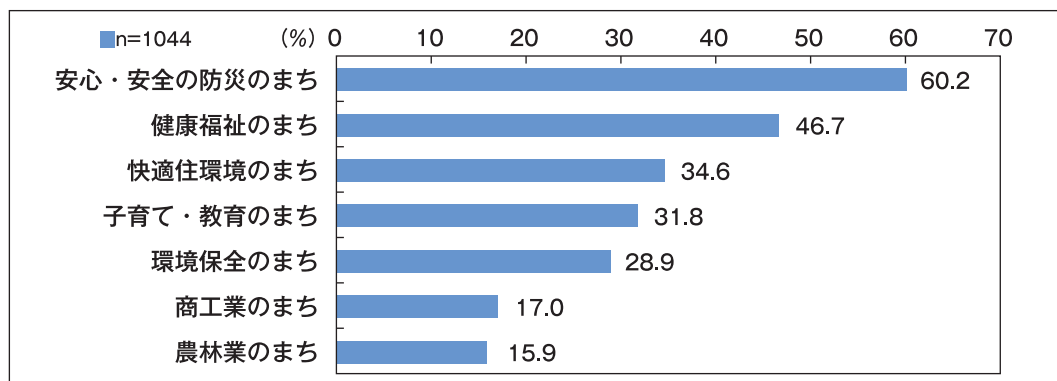
策定しました



まちづくりにおける市民ニーズの動向

本計画の策定にあたって、平成26年8月に、満16歳以上の市民の中から無作為に抽出した3,000人を対象に市民アンケート調査を実施しました。有効回答1,044票、有効回収率34.8%でした。その中で、今後のまちづくりにあたっての重点方向としては、「安心・安全の防災のまち」が第1位（60.2%）、次いで「健康福祉のまち」（46.7%）、「快適住環境のまち」（34.6%）、「子育て・教育のまち」（31.8%）が上位となっています。

南国市のこれからのまちづくりの重点方向（上位7位まで／複数回答）



南国市の特性・資源

◎特性1 交通要衝のまち「なんこく」

- ・空港、JR線などの公共交通の充実
- ・高速道路網の整備
- ・高知新港に隣接



◎特性2 安心のまち「なんこく」

- ・医療機関の充実
- ・防災行政無線の整備
- ・津波避難タワーの建設



◎特性3 食育のまち「なんこく」

- ・園芸野菜や早場米の栽培
- ・地元食材を利用した学校給食



◎特性4 学びのまち「なんこく」

- ・高等教育機関や研究機関の立地
- ・外国人留学生との交流
- ・遺跡や伝統文化の充実



◎特性5 働くまち「なんこく」

- ・企業団地の立地
- ・就業先企業の充実
- ・職業セミナーの実施



総合計画は、よりよいまちづくりを総合的かつ計画的に推進するための市政の基本方針としての役割と性格を持つものであり、市の最上位計画と位置づけられます。

本市では、平成18年度に策定した「第3次南国市総合計画」の計画期間満了に伴い、市民と行政が一体となってまちづくりに取り組み、今後大きく発展していく南国市を築

いていくために、「緑とまち笑顔あふれる南国市」を将来像に掲げ、今後10年間の市政の指針となる「第4次南国市総合計画」を策定しました。

よりよいまちづくりの推進に向けて

第4次南国市総合計画を

計画の役割

◎役割1 市民協働のまちづくりを進めるための共通目標

今後のまちづくりの方向性と必要な施策をわかりやすく示すとともに、南国市の特性を生かし、市民一人ひとりが主体的に参画し、市全体で連携・協働してまちづくりを進めるための共通目標となるものです。

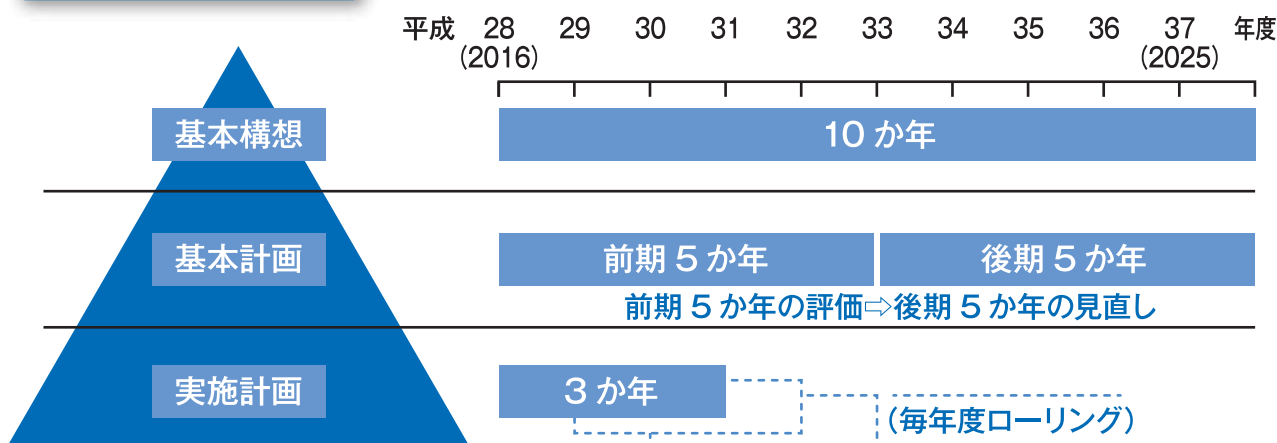
◎役割2 地域経営を進めるための行財政運営の指針

地方分権時代にふさわしい地域経営の確立に向けて、様々な施策や事業を総合的かつ計画的に推進するための、行財政運営の総合指針となるものです。

◎役割3 広域行政に対する連携の基礎

国や高知県、定住自立圏・物部川流域ブロック等の広域的な行政に対して、本計画実現に向けて必要な施策や事業を調整・反映させていく連携の基礎となるものです。

計画の構成と期間



人口推計と将来人口の見通し

本市の総人口、人口構成等の今後の推移については、国立社会保障・人口問題研究所の推計によれば、下表のとおり予測されています。総人口は、今後ゆるやかに減少を続け、平成32年には45,000人程度、さらに計画目標年の平成37年には42,500人程度になると推計されています。本市では、人口減少を最小限に食い止め、計画目標年の人口目標を次のとおりとします。

人口目標 → 平成32年…46,500人 平成37年…45,500人

年齢3区分別人口の予想結果

(単位：人、%)

項目	年	平成22年	平成32年	平成37年	年平均増減率	
					H22～H32	H32～H37
総人口		49,472	45,059	42,533	△0.89	△1.12
年少人口 (15歳未満)		6,592 (13.3%)	4,886 (10.8%)	4,106 (9.7%)	△2.59	△3.19
生産年齢人口 (15～64歳)		30,092 (60.8%)	25,672 (57.0%)	24,131 (56.7%)	△1.47	△1.20
老年人口 (65歳以上)		12,535 (25.3%)	14,501 (32.2%)	14,296 (33.6%)	1.57	△0.28

(注) 平成22年度は国勢調査の実績値。ただし、年齢不詳が253人いるため階層区分人口の合計と総人口が不一致。

将来像実現のための施策

まちづくりの将来像を実現するため、次の5つの基本目標と施策を定めます。

◆基本目標1

「安全・安心のまち」

- ▽防災対策・防災体制の強化
- ▽消防・救急体制の充実
- ▽交通安全・防犯・消費者対策の推進
- ▽道路・公共交通網の整備
- ▽情報ネットワークの整備
- ▽市街地・住環境の整備
- ▽環境保全・景観形成と公園・緑地の整備
- ▽上下水道の整備
- ▽廃棄物処理とリサイクルの推進
- ▽計画的な土地利用

◆基本目標2

「健康・福祉のまち」

- ▽地域福祉の充実
- ▽子育て支援の充実
- ▽高齢者支援の充実
- ▽障害のある人への支援の充実
- ▽社会保障の充実
- ▽健康・保健活動の充実
- ▽地域医療体制の充実

◆基本目標3

「産業・交流のまち」

- ▽農林水産業の振興
- ▽工業の振興
- ▽商業の振興
- ▽観光の振興
- ▽雇用対策の推進

◆基本目標4

「教育・文化のまち」

- ▽学校教育の充実
- ▽地域教育の充実と青少年健全育成の推進
- ▽生涯学習の推進とスポーツ活動の充実
- ▽文化活動・文化財保護活動の充実
- ▽人権対策・男女共同参画の推進
- ▽友好都市との交流促進と多文化共生体制の充実

◆基本目標5

「協働・連帯のまち」

- ▽市民参画・協働の推進
- ▽地域コミュニティ活動の充実
- ▽移住促進
- ▽情報公開と広報広聴の充実

- ▽行政運営の充実
- ▽財政運営の充実
- ▽広域行政の推進



まちづくりの基本理念と将来像

「ひと」が輝く

「地域」が輝く

「まち」が輝く南国市

緑とまち
笑顔あふれる
南国市

基本目標1

安全・安心のまち

基本目標2

健康・福祉のまち

基本目標3

産業・交流のまち

基本目標4

教育・文化のまち

基本目標5

協働・連帯のまち

「第4次南国市総合計画」の全内容は市のホームページに掲載しています。

南国市ホームページ <http://www.city.nankoku.lg.jp/>

問い合わせは企画課（☎880-6553）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

あなたの年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などにより自身の年金記録を確認していただき、少しでも心配な点がありましたら、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へお電話されるか、思い当たる状況をメモして、南国年金事務所にご相談ください。

お早めにご相談ください！

年金記録が間違っていると思われる方は、厚生労働省四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます。（提出窓口はお近くの年金事務所です）四国厚生支局では、様々な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会（公平公正な判断を行うために設置された専門家による会議）の審議結果に基づき訂正（不訂正）の決定を行っています。

古い期間の記録の調査については、会社が倒産している、会社に給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

ご自身の年金記録に少しでも心配な点がありましたら、お早めに南国年金事務所にご相談ください。

■問い合わせ

南国年金事務所または

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」

☎0570・058・555

※お客様の電話番号が050で始まる場合

☎03・6700・1144

南国年金事務所（☎864・1111）

第十回特別弔慰金の請求を受け付けています。

市では、戦没者等（軍人軍属としての在職期間中、または準軍属としての公務上の傷病、または勤務に関連した傷病が原因で亡くなられた方）の遺族に対する特別弔慰金（第十回特別弔慰金）の請求を受け付けています。

◆支給対象者◆

平成27年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る方（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、右記の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

◆支給内容◆

額面25万円、5年償還の記名国債

◆請求期限◆

平成30年4月2日（月）まで

※請求期限を過ぎると第十回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。

支給対象者の優先順位

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、①～④の順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※請求先・問い合わせは、福祉事務所 地域福祉支援係
（市役所1階⑩番窓口、☎880・6566）まで

◆ 特定健診のご案内

40歳から74歳までの国保加入者の方へ

今年も特定健康診査・特定保健指導が始まり、5月から各地区での健診を行っています。

この健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。生活習慣病は発症するまではほとんど自覚症状がありません。だからこそ、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを見つける健診が重要になります。

特定健診の健診料（自己負担）は無料です。対象の方には受診券を送付していますので、「公民館などの集団健診」または「医療機関での個別健診」のどちらかで、年に1回受診しましょう！

健診会場、受診できる医療機関は受診券送付時の添付書類や毎月の広報（集団健診）または市のホームページをご覧ください。

■対象者／40歳から74歳までの方（長期入院者・妊婦などは除く）

■健診料／無料（特定健診の検査項目に限る）

■受診券の有効期限／平成29年3月31日（金）または75歳になる誕生日の前日まで

■備考／受診券をなくされた方、平成28年4月2日以降に国保資格を取得された方（受診券が発行されていない方）はご連絡ください。

※国保の受診券を持っていても、国保資格がなくなった方はその受診券は使えませんので、ご注意ください。

生活習慣病はこうして進む！

不健康な生活習慣

メタボリックシンドロームへ
（内臓脂肪の蓄積）

生活習慣病の発症

動脈硬化の進行

重症化、合併症の発症

生活習慣病は不健康な生活習慣を改善しないまま放置することによって引き起こされます。現在、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、日本人の死因の約6割も占める深刻な状況です。

◆ ジェネリック医薬品の使用推進についてのお願い

南国市国保では、「ジェネリック医薬品使用推進のお知らせ」を行っています。

■対象者／南国市国保の方で、ジェネリック医薬品に切り替え可能な薬を処方されている方のうち、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

■通知の内容／処方された薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の軽減見込み額

■希望される場合／ジェネリック医薬品を処方してもらうには、医師や薬剤師にご相談ください。

治療内容によっては、新薬での治療を必要とする場合や、ジェネリック医薬品がない場合もあります。

『ジェネリック医薬品』ってなに？

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）の2種類あります。効果や安全性が認められて医薬品として承認を得るまで長い時間がかかっている新薬には、製造、販売の特許期間があります。この特許期間の切れた後に、新薬と同じ有効成分で作られる後発薬が、ジェネリック医薬品です。新薬と同様薬事法による厳しい規制が定められており、これらの基準をクリアした安全なお薬です。大きさや味など飲みやすく工夫されているものもあります。

Q1 薬の安全性や効き目に問題はないの？

A1 ジェネリック医薬品は、これまでに効き目や安全性が実証されてきた薬と同等と確認された上で、製造、販売が許可されています。

Q2 ジェネリック医薬品に変更することによるメリットは？

A2 新薬と同等の薬を使いながら、薬にかかる自己負担額を減らすことができます。

また、少子高齢化が進むにつれて増大し続ける医療費の軽減にもつながりますし、将来的には国保税（保険料）の負担軽減にもつながります。

○「ジェネリック医薬品」は、厚生労働省も使用を推奨しています。

○厚生労働省では、先発医薬品とジェネリック医薬品の同等性を確保するため、すでに流通しているジェネリック医薬品の品質検査を行い、その結果をホームページで公表する等、その品質の確認を行っています。

◆交通事故等で治療を受けるときは国保へ届出を

国保に加入している人が、交通事故や暴力行為など第三者（加害者）の行為によってケガをし、国保の保険証を使って治療を受ける場合には、国保係への届出が必要です。

なぜなら、本来その治療費は第三者が支払うべきですが、この届出により、南国市国保が一時的に立て替え払いし、後日第三者に対し、立て替えた医療費を過失の割合に応じて請求する事になるからです。

また、示談が成立していると、国保が第三者に請求できない場合があります。

※示談する前に、必ず国保係へご相談ください。

※自損事故の場合でも、届出が必要です。

■届出に必要なもの／被保険者証、印鑑、*事故証明書（交通事故の場合）

※すぐに入手できない場合は、後日提出可。

第三者行為の届出は、速やかをお願いします。



◆非自発的失業者の国民健康保険税の軽減について

倒産・解雇などで離職された非自発的失業者の方の国保税が軽減される制度があります。

軽減を受けるためには、申請が必要です。

■対象者／次の全てに該当する方

- ①雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者と認定された方
- ②失業時に65歳未満の方
- ③平成23年3月31日以降に失業された方

■軽減額／該当者の前年中の給与所得を100分の30とみなして、国保税を計算します。

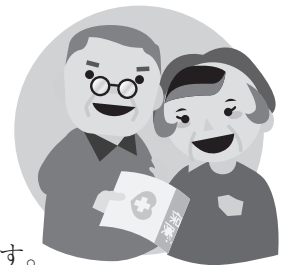
■軽減期間／離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末まで。

例えば、離職日が平成28年5月31日の場合は、平成28年6月から平成30年3月までが軽減期間となります。

※軽減は平成23年度以降の国保税が対象

■確認方法／雇用保険受給資格者証の「離職理由」欄の理由コードにより判定します。

■申請に必要なもの／雇用保険受給資格者証、印鑑



◆国保税の支払いは、便利な口座振替で

口座振替制度は、指定した金融機関の預貯金口座から自動的に納税されるため、納期ごとに窓口に行く手間が省け、納め忘れの心配もなくなります。

■取扱金融機関／高知県信用農業協同組合連合会、四国銀行、高知銀行、高知信用金庫、南国市内の農業協同組合、高知市農業協同組合、四国労働金庫、ゆうちょ銀行（※郵便局専用の申込書が必要）

■手続きに必要なもの／預金通帳、金融機関への届出印、納税通知書（通知書番号のわかるもの）

■申込み先／取り扱い金融機関または、南国市税務課まで

※問い合わせは、市民課国保係（☎880-6555）まで



第28回

土佐のまほろば祭り

ステージプログラム

オープニング まほろば囃子

- 15:00 開会宣言
高知工業高等専門学校
ごめん戦隊ごめんジャーショー
南国市国際交流協会
- 16:00頃 お菓子のプレゼント
手話サークル「おながどり」
三味線太鼓サークル「南国おしどり会」
- 17:00頃 ストリートダンサー&ヒューマンビートボックス
抽選券配布
北陵中学校音楽部
日章和太鼓倶楽部
- 18:20 セレモニー (ゲスト: 島井咲緒里さん)
- 18:50 大抽選会
- 19:30 スーパーライブ
花山海 (はなさんかい)
biscotti (ビスコッティ)
スーパーバンド
- 21:00ごろ 花火

今年も姉妹都市
宮城県岩沼市の
花火を打ち上げ
ます。

■とき 8月6日(土) 15:00~21:00

*雨天の場合は7日(日)に順延

■ところ 吾岡山文化の森 特設会場

★会場への車の乗り入れはできません。
★臨時駐車場からの無料送迎バスをご利用ください。
(臨時駐車場)

●南国市役所 (14:30~)

送迎バス15分間隔で運行

●サテライト南国 (17:00~)

送迎バス20分間隔で運行

※マルナカ、セントラルには車を停めないでください

出店コーナー

- 将棋道場 島井咲緒里女流二段が来場!
- 岡豊村塾 南国市の歴史クイズにチャレンジ!
- こどもの広場 木工教室&竹馬で遊ぼう!
- カタヌキコーナー うまくできたら景品があるよ!
- 国際交流通り 留学生による外国の家庭料理を食べてみよう
- 科学体験コーナー 高知高専、高知東工業高、土佐女子中・高

※問い合わせは、

商工観光課 (☎880-6560)

当日 (☎080-2984-3250) まで

生涯学習

クレイパックとアイピロー作り教室

美白成分のあるマルベリーを練り込んだクレイパックで、お肌の新陳代謝をアップさせましょう。

目が疲れた時には、可愛いアイピローでリラックス。香りも楽しめます。

■日時/9月1日(木)13:30~15:00

■場所/南国市立スポーツセンター

■講師/小谷 隆子

■対象/18歳以上の方

■定員/10名程度

■受講料/500円

■材料費/1,000円

■準備物/なし

■申込締切/8月22日(月)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきまたは電話でお知らせします。

スポーツセンター内
まほろばクラブ南国
(☎865-8015)まで

フランス料理教室

フランスの家庭料理「ほうれん草と鮭のキッシュ」と「トマトサラダ」を作ります。

カフェで頂くちょっとした軽食やおやつでもある「キッシュ」は、組み合わせを変えることもでき、バリエーション豊富です。

■日時/9月20日(火)10:30~13:00

■場所/三和防災コミュニティーセンター

■講師/川田 アマンディーン

■対象/18歳以上の方

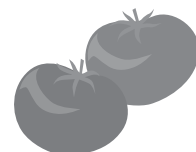
■定員/10名程度

■受講料/500円

■材料費/1,500円

■準備物/エプロン・タッパ

■申込締切/9月12日(月)

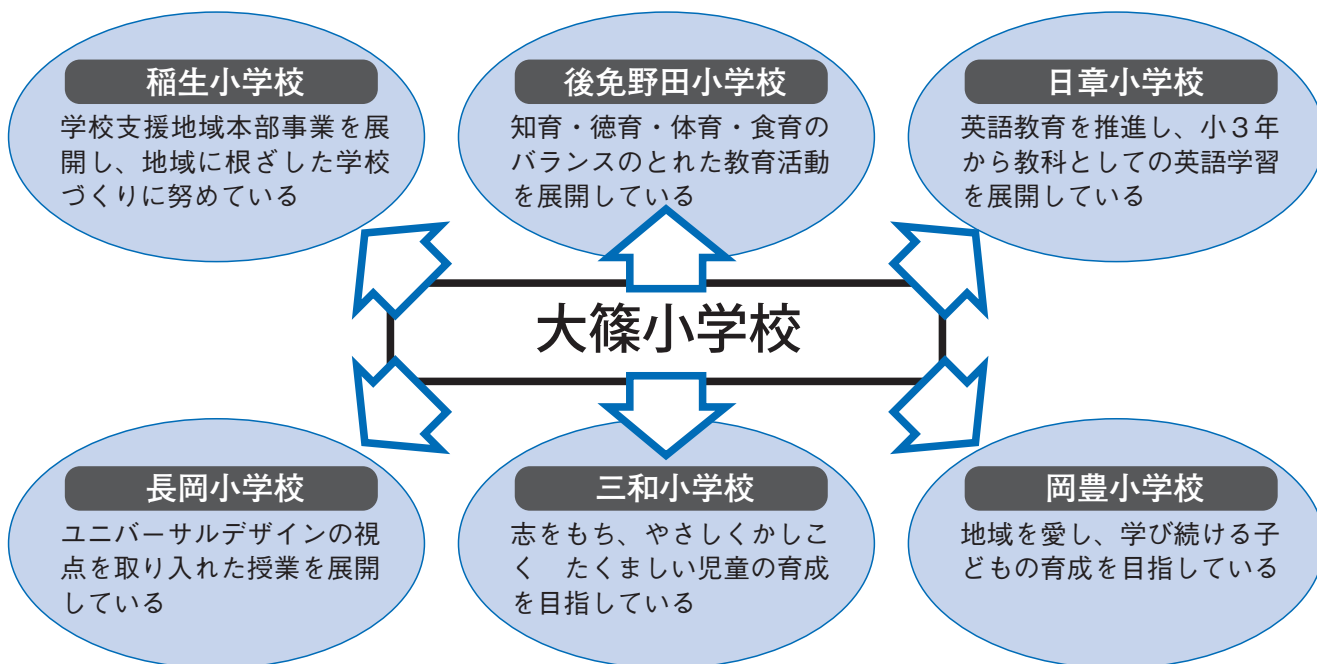


大篠小学校校区にお住まいの平成29年度新入生の皆さま・隣接校の地域の皆さまへ

大篠小学校隣接校選択制度を実施します

大篠小学校の児童数急増の緩和と、大篠小学校に隣接する6校の教育のさらなる活性化のため、大篠小学校隣接校選択制度を平成29年度新入学生より実施します。

この制度は、大篠小学校校区に居住する新入学予定者とその保護者が、隣接する6校の特色ある学校環境の中での教育を希望する場合、一定の条件を付しながら隣接校6校への入学を認めるものです。



対象者

大篠小学校校区に居住している新入学予定者および大篠小学校校区に転入してくる児童で、平成29年度以降に入学・転入学する者。
※原則として入学時のみに選択可能です。
※上記新入学予定者の兄弟で、既に大篠小学校に在籍している児童については、新入学予定者と同時に選択可能とします。

入学までのスケジュール

- ✓10月上旬 入学通知発送
対象者には制度の案内を同封します。
- ✓10月3日(月)～11月15日(火) 申請受付
申請書は教育委員会または隣接校にあります。
- ✓10月3日(月)～11月30日(水) 学校見学
学校へ直接予約し、見学してください。
- ✓11月 就学時健診
希望する隣接校で受診可能です。
- ✓12月中旬 隣接校への入学の決定通知発送

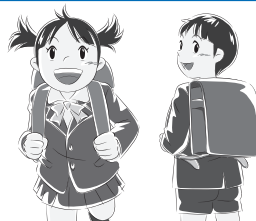
注意事項

- ・保護者は制度の趣旨・目的を十分理解し、登下校時における安全の確保に努め、PTA活動やその他学校の行事等に対して協力することが必要となります。
- ・入学および転入学時から小学校卒業までの通年通学を原則とします。
- ・選択を希望する保護者は、申請前に学校教育課にご相談ください。
- ・この制度を利用して隣接校を卒業した場合、中学校入学の際には香長中学校もしくは卒業した隣接校校区の中学校のどちらかを選択することができます。

◆保護者向け説明会

9月5日(月) 13:00～	スポーツセンター 2F会議室2
9月10日(土) 13:00～	市役所4F大会議室
9月13日(火) 19:00～	市役所4F大会議室

隣接6校の特徴や取組を
聞くこともできます！
選択を検討される方や
隣接校の地域の方は、
ぜひご参加ください。



災害への備え

7/1 (株) コアテック洗浄除菌水生成装置贈呈式

7月1日、株式会社コアテックから南国市へ微酸性次亜塩素酸水生成装置「コア・クリーン25」が寄贈されました。これは同社の創業10周年を記念し地域貢献の一環として行われたものです。

同装置はノロ、インフルエンザなどのウイルスやO-157などの細菌に有効な殺菌水を生成する装置です。その高性能の殺菌能力を活かし高齢者施設や給食センターなどで利用されています。南国市では消防本部に設置し、救急活動の中で活用することを予定しています。また災害時の衛生管理でも活躍を期待しています。



市民からのお便り

(親子クイズ) 前ははむずかしすぎて分かりませんでした!!今回こそ!!



▲6/11 高知大学教養講座「高知県特産の和牛～土佐あかうしについて～」(物部キャンパス)



▲6/4、5 エンコウ祭り (後川沿い)



▲6/1 やなせたかし・ごめん駅前公園開園セレモニー (駅前町)



▲6/29 ALTへの感謝状贈呈 (市役所)



▲6/12 びわもも祭り (稲生小学校)

広告



セブン-イレブン

経営者募集 説明会開催中!

8/7日

9:30~12:30 13:30~16:30

20土

9:30~12:30 13:30~16:30

ザ クラウンパレス新阪急高知

高知市本町4丁目2-50 ●JR「高知」駅より車で5分

参加無料

説明会日時

8/7日 9:30~12:30 13:30~16:30

20土 9:30~12:30 13:30~16:30

無料駐車場有り

株式会社 セブン-イレブン・ジャパン

〒102-8455 東京都千代田区二番町8番地8

セブン-イレブン ヨイミセ

0120-711-413

【加盟店オーナー募集お問合せセンター】受付時間: 9:30~21:00(1月1日~3日を除く毎日)

加盟条件

資格

ご夫婦・親子・兄弟・姉妹で経営に専念できる60歳までの方

※別世帯または56歳以上のご加盟の場合、資金面や店舗運営について条件があります。

負担金

本部が土地・建物をご用意いたします。

Cタイプ 250万円 (※別途、引っ越し代、生活費の予備として150万円程度の資金が必要です。)

ご自身で土地・店舗をご用意ください。

Aタイプ 300万円 (※別途、建築資金等が必要です。)

高知地区事務所 受付時間 9:30~17:30(土・日・弊社指定休日を除く)

088-875-7834

セブン オーナー 検索 www.sej.co.jp/owner/

地域 ♥ 小学校から発信

7 / 3 稲生小学校で看板取り付け作業

7月3日に稲生小学校で看板取り付け作業が行われました。稲生小学校にて、生徒や保護者が6月25日に製作したものです。「自分たちの小学校をにぎやかに・華やかにしよう」のテーマのもと、交通安全、あいさつ、給食に関する標語や思い出の絵、稲生への愛などを絵にしています。1年生から6年生までの全学年で、生徒、先生、保護者、地域の方々の心が、元気になり、ほっこりする様な雰囲気を出したいという思いを込めて作成していました。

市民からのお便り

(親子クイズ) 勉強になりました。



レディースダイヤル110番「ひとりで悩まず相談を！」

女性被害相談電話 ～高知県警察本部～



勇気を出して相談を！！
警察はあなたの味方です。



女性被害相談電話 レディースダイヤル110番

☎ 088-873-0110

受付時間：24時間体制（祝祭日も相談受付）

相談内容：性犯罪、DV、ストーカー被害など

相談対応：女性警察官（場合によっては女性警察職員）

Q 数字を使った問題。

たとえば、1をA、2をB、4をCとすると、
 $AB \times AB = ACC$ という式が成り立つが、

$$AA \times AA = BBCC$$

という式が成り立つ場合、A、B、Cのそれぞれに入る数字は何か？

ヒント：A、B、Cに入る数字は1ケタである。

【第530回解答】

- ①海の日
- ②1995（平成7）
- ③20
- ④ハッピーマンデー
- ⑤海の記念日

【第530回当選者】

岩内	真由美	(領)	(石)
入交	哲子	(田)	(村)
竹村	綾	(西)	(山)
北村	安子	(立)	(田)
高田	拓	(篠)	(原)

■応募締切／8月12日(金)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大浦甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／44通

★正解率／68%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

（親子クイズ）7月20日は私の誕生日で制定されてからとてもなじみがあり、海の事をよく学びました。祝日は固定日が良いと思いますが…

ふれあいつながって 65 人権学習シリーズ

四月から自転車通勤しはじめた。近くのコンビニに行くのでさえ自動車を使っていた私にとって、「チャリ通」は、学生時代以来の経験である。当然、ペダルをこぐ私の足は重くて、景色の進みも、日々ゆつくりとなっていた。

そんな時、

「おはようさん。今日もやりゆかねえ・・・。」

ふと、私の耳に飛び込んできた声。それは、近所の人同士の他愛もないあいさつだった。けれど、それは、自動車に乗ってはい決して聞けない声だった。

頬にあたる爽やかな風。アスファルトにさす光。土の匂い。鳥のさえずり。今までの私には気づけなかった日常が、そこらじゅうに溢れていた。ペダルの重さはもう気にならなくなっていた。

先日目にした新聞記事によれば、世界人口の三分の一が、天の川を見られないという。夜間照明など人工の光が過剰にあふれる「光害」のせいらしい。日本では、実に人口の七割が、天の川が見えない場所に住んでいるそうだ。

幸いにも、私の住む街はきれいな天の川が見える（ハズだ）。けれど、最近、夜空を見上げたのはいつのことだったろう。少し不安

「私の街」

になり、日暮れを待って、夜空を眺めた。さすがに満天の星ではないけれど、人の住む灯りの上に、まだきれいな星空が広がっていた。心が落ち着いた。

風や音や、においを感じたり、星空を見て思いをはせたり・・・。そんな暮らしのできるこの街は、私には「ちょうどいい街」だなあと思う。誰にとっても、ありふれた日常の中にこそ幸せを感じられる、そんな世の中になるといいなあ。

あなたの街は、「ちょうどいい」ですか。



*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
880・6569



まほろば畑
やってます！

隅田 るり子 さん
(小籠)

私は現在、農家レストランまほろば畑(※)の会長で、構成している3グループのなかの「すずらん」の代表もやっています。すずらんでは、たけのこ、いたどりを山に採りに行って食材を確保しています。購入すると高いので体を使って食材確保をしています。

こういったことが材料費を安くすることにつながります。自分たちで材料を持ってくることもありですが、何を持って行っても提供という形をとっています。みんながボランティアの気持ちでやっています。

農家レストランの始まりは、農漁村女性グループ研究会で四十町十和のおかみさん市へ1日研修に行ったことでした。この日、県の支援員のアクションプランの座談会があり、産業振興計画の地域起こしがスタートし、その中で農家レストランをやることとなりました。

最初の頃は予約不可で、食後のコーヒーも出してなかったですが、毎回のアンケートを取り、お客さんの満足度を優先して改良してきました。現在は事務局の農林水産課で電話予約できます。

今後については、すずらん、味彩、たちばなの3グループでスムーズにいけるように見守って、うまくいくようになったら新チームを増やしていきたいです。

※道の駅南国風良里のレストラン定休日(火曜日)に営業。
問い合わせ先／農林水産課
☎8800・65559

農家レストランについて語ってくれた隅田さん。8月9日には農業高校生による営業もあるそうです。

市民からのお便り

地域の情報を得るために、「なんこく」は気にかけています。クイズも毎回解くのが楽しみです。

なんこく歴史散歩

第44回

土佐は広大な太平洋と急峻な四国山地に囲まれた地で、海路・陸路ともに古くからいくつもの難所を越えて他の地域との交流が続けられました。その中で、土佐から北山を抜けて瀬戸内側へと至る街道は、急峻ながら都への道を短縮するものとして延暦16(797)年に開設された記録があります。

－ 参勤交代北山越えの道 －

参勤交代道として利用された北山越えの道は多くの往来がある主要街道でもあり、坂本龍馬も江戸へ剣術修行に出る際に通りました。北山越えの道は参勤交代だけでなく、長い歴史の中で土佐の人々の生活を支えてきました。



北山道の碑(亀岩)



土佐藩行列図(県立歴史民俗資料館蔵)

問い合わせ

生涯学習課文化財係
☎8800・65669



市民からのお便り 夏休み(?)も近づいたせいか、親子参加できそうなイベント募集が増えていますね。

募集

第48回南国市民賞候補者

市勢発展に功労のあった方に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんの周りの功労者を推薦してください。

対象者

南国市民もしくは市民であつた方または市に係のある個人および団体で、「行政」「教育文化」「産業経済」「社会福祉」「保健衛生」「環境保全」などの分野で、特に市民の生活文化の向上発展に功績があつた個人または団体。

※叙勲または市民賞の受賞者

および同様の表彰を受けた実績のある個人または団体は除きます。

推薦締切

9月2日(金) 17時まで

表彰日

11月3日(木) (文化の日)

※市民の推薦する候補者の中から、選考委員会の審議を経て決定された方を表彰します。

提出書類

「市民賞候補者推薦書」と「写真1枚」

推薦書は、推薦部門1件ごとに作成し、2件以上の場合は、順位を付して提出してください。

(推薦書は、総務課総務係にあります)

提出先・問い合わせ

総務課総務係

〒783・8501

南国市大堀甲2301

☎880・6551

第33回「土佐日記門出のまつり」(一般の部)俳句募集

応募要項/1人3句(未発表のもの)以内で、投句は原稿用紙を使用し、住所・氏名(俳号)・電話番号を記

入し送付してください。

■投句期間/8月29日(月)~9月9日(金) 17時必着

■選者/橋田憲明

■書家/岡崎桜雲

■備考/入賞作品、入選作品は短冊にして11月6日(日)の「門出のまつり」で古今集の庭に正午まで展示。

※入賞作品は古今集の庭に1年間展示。
※入賞者には11月6日(日)に賞状を授与。

■主催/市、南国市商工会、国府史跡保存会

■送付先・問い合わせ

生涯学習課

「門出のまつり俳句」係

〒783・8501

南国市大堀甲2301

☎880・6569

農地を貸したい方(出し手)借りた方(受け手)募集中

高知県農業公社(農地中間管理機構)では、市町村・農業委員会などと連携し、出し手から農地を借入れ、受け手に貸付けする農地中間管理事業を実施しています。

○貸したい方の募集(出し手)

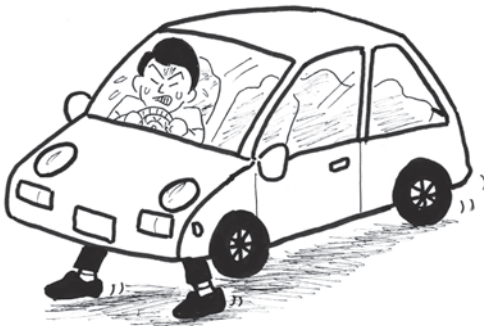
■日時/随時

■対象農地

農業振興地域内の農用地(借受できない農用地もあります)

■機構集積協力金の交付

一定の条件を満たしている場合、機構集積協力金が交付される場合があります。(二要件あり)



「自動運転車」
920 (陣山)

求職者支援訓練受講生募集

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3~6か月の職業訓練コースを開講します。受講料は無料(テキスト代等は別途必要)。アロマ・カラーセラピー、IT簿記、介護が学べます。また、訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

問い合わせ

ポリテクセンター高知
☎833・1324

○借りた方の募集(受け手)
■日時
隔月の偶数月の中旬から30日間(公社ホームページで募集)

対象者

認定農業者、人・農地プランの中心経営体、集落営農組織、新規参入者など

■申込み・問い合わせ

公益財団法人高知県農業公社

☎823・8618

HP <http://www.kochi-apc.or.jp/>

南国市役所農林水産課

☎880・6559

高知大学医学部附属病院 看護職員募集

- 採用予定日
平成29年4月1日
- 職種／助産師、看護師
- 募集人員／80名程度
- 資格／免許所有者又は平成29年4月免許取得予定者
- 待遇／本学規則による（詳細は本学HPをご覧ください）
- 勤務／1週38時間45分（4週8休）
- 応募方法／履歴書（写真貼付）等を左記へ郵送またはご持参ください
- 募集期間
 - ・第1回／終了
 - ・第2回
8月29日（月）～9月12日（月）
 - ・第3回
11月7日（月）～11月21日（月）
- 試験日
 - ・第1回／終了
 - ・第2回／10月1日（出）
 - ・第3回／12月10日（出）
- 看護宿舍／全室ワンルームマンション形式の個室（宿舍費無料、ただし共益費は別途負担）
- 問い合わせ
高知大学医学部・病院事務部総務企画課人事係 担当 井手
〒783・8505

高知県南国市岡豊町小蓮
☎088・880・2224

講座

南国手話サークル 「おながどり」初級教室

一人でも多くの方に手話を知ってもらい、聴覚障害者の方と手話でコミュニケーションが取れるようになっていただくための教室です。申し込みは随時受け付けています。

- 日時／8月9日（火）～1月17日（火）までの毎週火曜日
19時30分～20時30分
- 場所／大篠公民館
- 対象／手話に興味を持っている方（小学生以下の方は保護者同伴）
- 受講料／2千500円（テキスト代を含む）
- 申込み先・問い合わせ
笹岡
☎090・7146・0120

「消費生活講座」 受講者の募集

県立消費生活センター・高知短期大学 連携講座

悪質商法、どうしてだまされる？被害にあったとき、何ができる？

「自立した消費者」となるために必要な、法律や経済の知識を各分野のスペシャリストに学んでみませんか？

- 日時／8月29日（月）～9月4日（日）
- 平日：18時～21時10分
- 土曜：13時～16時10分
- 日曜：13時～17時50分
- 場所／高知短期大学
- 募集期間／7月10日（日）～8月22日（月）必着
- 応募資格／県内に居住する方
- 申込書配布場所／高知県立消費生活センター、高知短期大学、高知県庁1階募集要項コーナー、高知県立消費生活センターのHPからダウンロード
- 申込み・問い合わせ
高知県立消費生活センター
（〒780・0935 高知市旭町3丁目115番地
こうち男女共同参画センター1ソール 2階）

☎824・0999
※受付／日曜・平日9時～16時45分

元気なまちづくり 新メニュー！ 筋膜ほぐしで美内臓

筋肉や内臓を保護して動きを活発にする筋膜。運動が苦手でも！忙しくても！その筋膜流れに沿って体を動かしカラダの内と外、両側からスッキリ！まほろば会員様のみならず、皆様に体験していただきたい新メニューです！

- 日時／8月18日、25日、9月8日、29日（木）
19時～20時
- 場所／南国市立スポーツセンター
- 講師／健康運動士 濱田 泰行
- 定員／なし
- 参加費／1回限り無料
- ※2回目以降はご相談ください。
- 準備物／なし
- 申込み・問い合わせ
まほろばクラブ南国（南国市立スポーツセンター内）
☎865・8015
HP／まほろばクラブ南国“で検索

イベント

国際交流ポットラック パーティー

留学生や地域在住の外国人が、お国料理を持ち寄って集まります。大人も子どもも珍しい料理をつまみながら、楽しく話しましょう。

- 日時／9月11日（日）
12時～15時
- 場所
日章福祉交流センター
- 参加費
外国人・NIA会員100円
一般300円
- ※申し込みは不要
- 持参物
5～6人分の手料理
- ※作る時間のない方は果物や買って来たものでもOK
- ※当日買う時間もない方は参加費とは別に千円ご負担下さい。
- 問い合わせ
南国市国際交流協会 東條
☎090・1324・6887
✉miquta@nifty.com

市民からのお便り

毎日暑い日が続いてますので、夏バテ・夏力せなどで体調くずされませんように十分気を付けて下さいませ…。水分補給もしっかりして下さいませ。

NIA 外国料理教室

フィリピン料理は日本人の口にあうことうけあいです。在住歴の長いフィリピン人と日本語でわいわい作ってみましょう。

■日時／9月25日(日)
10時～13時

■場所／日章福祉交流センター

■参加費／NIA 会員 800円
一般 千200円

■持参物／エプロン 三角巾

■申込締切／9月16日(金)

■申込み・問い合わせ

南国市国際交流協会 東條
☎090・1324・6887

第33回平和映画祭

「サクラ花―桜花最期の特攻―」

太平洋戦争末期に造られた帰還不可能の特攻兵器「桜花」。一式陸攻機に搭載されて激戦地沖繩に向かった乗員8人の過酷な運命を描く。歌手の三山ひろしが出演。

■日時／8月15日(月)

①10時30分 ②12時30分

③14時30分 ④16時30分

⑤19時

■場所／県立美術館ホール

■入場料／前売り千円

(当日千300円)

※中高生は当日のみ 800円

■主催

第33回平和映画祭実行委員会

■問い合わせ

馴田

☎090・1576・3970

「歴史資料に親しむ会」

(南国史談会例会)のご案内

南国史談会では、地域の文化財や史跡にスポットをあてた学習会を行っています。小さな集まりですが、広く市民を対象として行っていますので、史談会員以外の参加も大歓迎です。興味のある方はお気軽にご参加ください。

■日時／毎月第3日曜日
13時～15時

■場所／中央公民館小会議室

■参加費／無料

■今後の予定

・第46回 8月21日

・高知海軍航空隊と終戦

・第47回 9月18日

・フィールドワーク十市地区

・第48回 10月16日

・南国市の考古学入門編

■問い合わせ

生涯学習課文化財係

☎880・6569

第10回掩体コンサート

掩体とは、戦時中につくられた飛行機の格納庫のことです。現在南国市にある7基が史跡指定され、声なき平和の語り部として残っています。

■日時／8月21日(日)18時開演

※17時よりガイドによる掩体見学会あり

■場所／大湊小学校体育館

■入場料／無料

■主催／掩体壕を文化財として守り育てる会、掩体コンサート実行委員会

■問い合わせ

掩体コンサート実行委員会
☎863・6248

第13回みわ祭り

■日時／8月20日(土)
18時～21時

※雨天の場合は21日(日)に順延

■場所／なんごく流通団地(三和琴平)

■プログラム／香長中学校音楽部演奏、里保育所・浜改田保育園園児の太鼓・踊り、打ち上げ花火、出店など

■問い合わせ

三和地区地域活性化協議会
山岡

☎865・2302

無料調停相談会

いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は、不要です。当日、直接無料相談会場へお越し下さい。

■日時／9月7日(水)

9時30分～15時30分
(受付は15時まで)

■場所／高知県民文化ホール

■相談担当者／民事・家事調停委員

(弁護士調停委員を含む)

■問い合わせ

高知調停協会連合会事務局
☎FAX 872・7884

白木谷・八京地区夏祭り

うぐみさんのライブをはじめ多彩なステージと、夜店や打ち上げ花火で大勢の方のご来場をお待ちしております。

■日時／8月20日(土)

17時～21時

■場所／白木谷小学校

■問い合わせ

夏祭り実行委員会 唐岩

☎080・6399・1337

宝くじコミュニティ助成事業

南国市国際交流協会では、宝くじの助成事業を利用し、6月19日に赤岡町弁天座で「山口鷺流狂言を外国人とみるかい!」を開催しました。外国人58人を含む186人が参加し、上演後にはワークショップも行われました。協会では今後も様々な事業を実施し、南国市の国際交流を推進していきます。



※お問い合わせは
企画課企画調整係
(☎880-6553) まで



お知らせ

森林所有者の皆様へ

森林は木材を生産する場としてだけでなく、土砂災害等を防止する国土保全機能、渇水や洪水を緩和し良質な水を育む水源涵養機能、生物多様性の保全、二酸化炭素吸収による地球温暖化防止機能など、多くの環境保全機能を果たしています。

この森林の持つ公益的機能を十分に発揮するために必要な作業が間伐作業です。木の伐採や搬出といった間伐作業の実施については様々な支援制度があります。

詳しくは高知県林業振興・環境部木材増産推進課のホームページをご覧ください。
(<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/030301/2016040700020.html>)

問い合わせ

高知県林業振興・環境部
木材増産推進課（間伐担当）
☎ 821・4602
南国市農林水産課林業担当
☎ 880・6559

第3回南国市夏期ラジオ体操・みんなの体操会のご案内

南国市民の健康長寿を願う一環として標記体操会を本年度も開催します。ラジオ体操は制定されて88年の歴史を持つ健康体操です。

朝のラジオ体操から元気な一日をスタートさせませんか。（土佐弁でのご当地盤ラジオ体操）

■日時／8月7日（日）

6時15分～7時（雨天中止）

■場所／大篠公民館

■問い合わせ／水田敬二

☎ 090・7570・6687

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

実施期間

9月5日（月）～9月11日（日）

8時30分～19時

※土・日曜日 10時～17時

■開設場所／高知地方法律局
人権擁護課又は各支局

電話番号

☎ 0570・003・110

（全国共通ナビダイヤル）

※電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

※平日の17時15分以降の時間及び土曜日・日曜日の全時間

間は本局（人権擁護課）に

つながります。

■取扱内容／介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等による経済的虐待、就業差別、障害を理由とする差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題は、その他／相談は無料、秘密は厳守します。

自衛官募集

種目

①一般曹候補生

②自衛官候補生（男子）

③自衛官候補生（女子）

■応募資格／18歳以上27歳未満で日本国籍を有する方

受付期間

①③7月1日（金）～9月8日（木）

試験日

①9月17日（土）午前中

②9月17日（土）午後、および25日（日）27日（火）の指定日

③9月24日（土）

試験会場

①②高知市内

③高知駐屯地

■受験料／無料

■問い合わせ

自衛隊高知募集案内所

☎ 823・2006

HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

市民からのお便り

8月11日は、山の日

祝日が増えましたね。



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎ 863・0469

※今月は小中学校が夏休みのため、一部コースの変更があります。

日	曜	場	所	時	間
7/28	木	丸十園芸組合前 10:20～10:40	阿戸公民館 10:45～11:05	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
8/2	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	奈路防災広場 14:45～15:05	
3	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10
4	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	コーギー・南国 10:55～11:15	錦城公園南口 14:10～14:40	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
5	金	十市保育園 10:30～10:50	小栗医院前 11:00～11:20		あとむ幼稚園 15:20～15:50
10	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	南部営農センター 14:00～14:20	JA三和支所 15:00～15:30
12	金	里保育所 10:20～10:40	實生寺 11:00～11:20	白山荘 13:50～14:20	かりやストア前 14:55～15:15
16	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	大篠保育園 14:35～15:05	
18	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30	長岡農協 13:50～14:10	医学部国際交流会館 16:00～16:20
19	金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	高知高専宿舎 13:35～13:55	
24	水	後免野田保育園 10:20～10:40	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10	
26	金	蒲原県営住宅 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40		

中央東地区就農相談会の開催について

ご案内

「農業ってどうやって始めたらいいの?」「栽培技術はどこで研修したらいいの?」「就農にあたってどんな支援制度があるの?」

農業に興味がある方、農業経営を始めたいという方の、こんな疑問にお答えする就農相談会を開催します。

また、県内外でお仕事をしているお子さんやお孫さんに、農業を継いでほしいという農家のみなさんのご相談にもお応えします。

就農に関することなど、お気軽にご相談ください。



中央東地区就農相談会

■日時：平成 28 年 8 月 14 日(日)
10 時～15 時

■場所：香美農林合同庁舎
(高知県中央東農業振興センター)

■申込先：高知県中央東農業振興センター
(香美市土佐山田町加茂 777)

☎0887・53・3039

担当：森本、野中、島崎、中村

※事前のお申し込みをお願いします(当日の参加も可能です)



掲示板

8 月の納税は 市・県民税(2期分)・ 国保税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
28年6月	12件	0人	15人
28年1月～5月	84件	2人	94人

火災・救急(6月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	170回
建物	0件	急病	106回
山林	0件	交通事故	15回
その他	1件	一般事故	26回
		その他	23回

人権・行政相談

- とき／8月22日(月)
10:00～15:00
- ところ／社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき／8月18日(木)13:30～15:30
- ところ／総合あんしんセンター
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

8月の休館日
毎週月曜日、11日(木)、31日(水)

新刊紹介

高校野球四国100年物語 朝日新聞社
宮本常一と土佐源氏の真実 井出幸男
老いも病も受け入れよう 瀬戸内寂聴
牛姫の嫁入り 大山淳子
神奈備(かむなび) 馳星周
さよならクリムゾーダ 額賀滂
縁は異なもの 松井今朝子
遊園地に行こう! 真保裕一
ねこのうち 柳美里
パレドリア・フェイス 松岡圭裕
横浜1963 伊藤潤
人をつくる言葉 大村智
日本「地方旗」図鑑 荻安望
21世紀の戦争と平和 孫崎亨
深夜食堂 安倍夜郎
感情の整理術 宝彩有菜
少年の四季 吉村正策
亀と観覧車 樋口有介
自転車まると大事件 和の技術を知る会
子どもに伝えたい和の技術 トロル
おしりたてい ほか

市民からのお便り

新しい道が抜けたり、畑が宅地になり変わったりと市内もかなり変わってきました。豊年祭りやまほろば祭りの花火が楽しみです。毎年これは変わらないと思っています。

9月4日(日)県内一斉避難訓練を行います

8月30日～9月5日は南海トラフ地震対策推進週間です

4月14日に発生した「平成28年(2016年)熊本地震」では、建物倒壊などにより甚大な被害が発生し、今なお多くの方が避難所での避難生活を余儀なくされています。

高知県においても、近い将来必ずくるといわれている南海トラフ地震に向け、地域ぐるみでしっかりと備えをしておくことが大切です。

「南海トラフ地震対策推進週間」中の9月4日(日)に一斉避難訓練を行います。防災行政無線による一斉避難開始(訓練)の放送を行いますので、避難開始の放送を合図に訓練の実施をお願いします。

■問い合わせ/危機管理課 ☎880・6575

- (1) 放送日時
9月4日(日) 9:00
- (2) 放送手段
市内60ヶ所の防災行政無線
- (3) 放送内容
上りチャイム音

- + 「こちらは防災南国市役所です。」
+ 「只今から一斉避難訓練を行います。
サイレンを合図に避難を開始してください。」
+ サイレン音
+ 「これで避難訓練の放送を終わります。」
+ 下りチャイム音



高齢者向け給付金の手続きはお済みですか?

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

◆支給対象者◆

平成27年度臨時福祉給付金(1人6,000円)の支給対象者のうち、
平成29年3月31日までに65歳以上になる方

※平成27年度分の住民税(市・県民税)が課税されていない方が給付の対象となりますが、課税されている方の税法上の扶養親族等の場合は対象となりません。対象になると思われる方には申請書類を郵送しています。

◆支給額◆

お一人につき 30,000円 ※臨時福祉給付金の支給には申請が必要です。

◆申請期限◆

平成28年8月31日(水)まで ※当日消印有効

◆お問い合わせ先◆

南国市福祉事務所(南国市役所内)⑩番窓口「臨時福祉給付金」担当
臨時福祉給付金専用ダイヤル☎880-6580(平日:8時30分～17時15分)

子育て支援課からのお知らせ

児童扶養手当の加算額が変わります

平成28年8月から加算額が、増額されます。

【第2子】月額5千円→最大で月額1万円に

【第3子以降】月額3千円→最大で月額6千円に

※特に経済的に厳しい状況にあるひとり親のご家庭に重点を置いた改善を目的としているため、それぞれのご家庭の所得に応じて加算額が決定されます。

※8月から増額された金額が振り込みになるのは、8月から11月の振り込みをする12月になります。

児童扶養手当の現況届の提出

毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。お知らせの文書を8月1日以降に送付しますので、8月31日までに届出をお願いします。この届けがないと8月分以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

ひとり親家庭のお父さん・お母さんへの就職移動相談を行います

ひとり親家庭のお父さん・お母さんを対象に、就職相談や就業のための各種資格や技能を習得する支援制度について情報提供を行います。

事前申し込み不要。13時からの先着順での相談となります。

日時:8月12日(金) 13時～16時

場所:南国市役所 大会議室

問い合わせ:ひとり親家庭等就業・自立支援センター

高知市旭町3丁目115番地

こうち男女共同参画センター(3F)

☎875・2500

ひとり親家庭の各種手当に関する問い合わせ 子育て支援課子育て応援係 ☎880・6562

環境課からのお知らせ

●8月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1・月)	2 (第1・火)	3 (第1・水)	4 (第1・木)	5 (第1・金)	6 (第1・土)
7	8 (第2・月)	9 (第2・火)	10 (第2・水)	11 (第2・木)	12 (第2・金)	13 (第2・土)
14	15 (第3・月)	16 (第3・火)	17 (第3・水)	18 (第3・木)	19 (第3・金)	20 (第3・土)
21	22 (第4・月)	23 (第4・火)	24 (第4・水)	25 (第4・木)	26 (第4・金)	27 (第4・土)
28	29	30	31			

市民からのお便り

南国市はゴミ袋代と住民税が高いので、住みづらく感じます。

グリーンカーテンコンテスト

市では夏の省エネの一環として、グリーンカーテンの設置を推進しています。このたび、市内にグリーンカーテンを設置された方を対象にコンテストを実施し、優秀な作品を表彰します。

■応募方法

・応募用紙に記入のうえ、グリーンカーテンの写真を同封して郵送してください。

・応募用紙は環境課で配付しています。市のホームページからもダウンロードできます。

・写真は返却できません。また、市のホームページ、広報に掲載される場合があります。

■応募期間

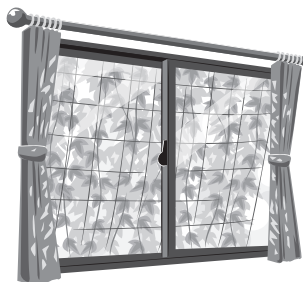
8月1日(月)～8月26日(金)

■備考

・優秀作品の候補を市職員が取材します。優秀作品には表彰状と粗品をお贈りします。

■申込み先・問い合わせ

環境課 〒783・8501
南国市大坪甲2301
☎880・6557



環境センターの運転休止 家庭のし尿収集も休止

環境センター(し尿処理施設)は、機械設備の点検などのため8月11日(木)～14日(日)の4日間、し尿などの受け入れができません。そのため、各家庭の収集もできませんのでご注意ください。

■問い合わせ

環境課施設整備係
☎880・6557

生ごみ処理器補助金について

市では生ごみ処理器の購入者に補助金を交付しています。

○補助金(購入金額の2分の1以内)

・電気式 上限1万8千円

・好気式(コンポスター式) 上限1千800円

・嫌気式 上限800円

※領収書、保証書(電気式のみ)が必要です。

※補助金には限りがありますので、環境課(☎880・6557)へお問合せのうえご確認ください。

【生ごみ処理器の効果】

昨年度、南国市の1人1日あたりの生ごみの排出量は約43gでした。生ごみ処理器は約十分の一に減らすことができ、残りを肥料として使うと、生ごみの排出が

なくなりません。年間約15kgの可燃ごみが減って、節約にもなります。

ごみ問題に関心を!

ごみ処理施設を見学してみませんか。環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしています。

■日時

8月27日(土) 9時～13時40分

■視察先

香南清掃組合、南国市一般廃棄物最終処分場、大前田商店RPF製造施設

■集合場所

市役所正面玄関前駐車場

■対象

南国市民および市内勤務者
※小学3年生以下は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします

■募集人員

先着25名

■参加費

無料(昼食付き)

■申込方法

電話・FAXで①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。

■申込締切

8月19日(金)

■申込み先・問い合わせ

環境課内
環境委員連合会事務局
☎・FAX 863・2700

南国市一般不妊治療費等助成事業 のご案内

一般不妊治療を受けられたご夫婦に、治療に要した費用の一部を助成する事業です。

① 対象となる一般不妊治療とは

健康保険が適用となる治療及び適用とならない一般不妊治療（体外受精及び顕微授精を除く。）

※治療の開始前に行う不妊原因を調べるための検査及び同治療の一環として行われる検査も対象になります。ただし、文書料、個室料等の治療に直接に関係のない費用を除きます。

② 対象となる方……次の要件を満たす方が対象となります

- ① 法律上の婚姻をされている夫婦。
- ② 夫又は妻の少なくともいずれか一方が南国市に住民票があり、かつ、南国市内での居住の実態があること。
- ③ 夫及び妻が医療保険の被保険者、組合員又は被扶養者であること。
- ④ 産婦人科又は泌尿器科を標榜する医療機関において一般不妊治療を受けた夫婦であること。
- ⑤ 夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満であること。
- ⑥ 南国市が助成金の交付の対象とする一般不妊治療の期間中に、他の市町村から助成金と同種の補助、助成等を重複して受けないこと。
- ⑦ 市税等を滞納していないこと。

③ 助成金額等

南国市内に住民票がある間に受けた治療に要した医療費の自己負担額を助成します。ただし、助成額は1年度（4月1日～3月31日）の治療につき、一人当たり5万円を限度とします。

④ 必要書類

- ① 南国市一般不妊治療費助成金医療機関受診証明書（様式第2号）
- ② 戸籍抄本その他の婚姻関係を証明できる書類（夫及び妻が同一世帯に属さない場合に限る）
- ③ 医療機関等の発行した一般不妊治療費に係る領収書及び明細書
- ④ 住民票等の住所を確認できるもの
- ⑤ 医療保険の被保険者証等の写し
- ⑥ 夫及び妻の控除額が記載された所得証明書（児童手当法施行規則第1条の4第2項第8号に規定する証明書）
- ⑦ 市税等の滞納のない証明書

【問い合わせ先】 南国市保健福祉センター 電話 088-863-7373
住 所：南国市大桶甲 320（〒783-0004）
受付時間：平日 8：30～17：15

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べるようになっています。親子で気軽に、お越しください。
電話・来所による子育て相談も行っています。



ひよこルーム集いの日

■日時／毎週月・金曜日
9時30分～12時

■場所／保健福祉センター
■対象／主に未就園児とその保護者

■今月の休み／8月8日(月)・22日(月)

マタニティ&ベビーひよこ

■日時／毎週水曜日
10時～11時30分

■場所／保健福祉センター
■対象／妊婦さんと生後6か月までの子どもさんとその保護者

■今月の計測日／8月10日(水)

月に一度実施
保健師・助産師による計測(体重・身長)や子育て相談が受けられます。

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」では、対象の子どもさんの兄弟を連れての参加の場合は兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

よちよちひよこルーム

■日時／毎週木曜日
10時～11時30分

■場所／保健福祉センター
■対象／生後6か月から歩行するまでの未就園児とその保護者

■今月の休み／8月11日(祝)

おでかけひよこ

■日時／8月10日(水)・24日(水)
14時～16時

■場所／西部児童館
■対象／主に未就園児とその保護者

子育て講座

■日時／9月6日(火)
10時～11時30分

(受付9時30分)
■場所／保健福祉センター
■内容／「ママと赤ちゃんのためのベビータンダンス」

産後ママのエクササイズ
講師／玉木 晶
(ベビーインストラクター)

■対象／生後4か月～12か月
(主に市内の未就園児)とその保護者

■定員／12組
■参加費／500円

(資料代等含む)

■募集受付開始日

8月22日(月)～

マタニティ教室 ～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。
☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内 容	持参物
① 出産準備クラス	9月2日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っここの練習 ・お口の健康と「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんと話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具
② 育児準備クラス	9月5日(月) 13時30分～16時	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー:助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っここの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

*次の開催は、①11月11日(金) ②11月15日(火)です。

■ところ／保健福祉センター ■定員／各クラス15組 *当日は託児はありません。

■参加費／無料 ■申込方法／電話でお申し込みください。

■受付時間／13時10分～13時20分

ココロの体温計



ストレス度や落ち込み度が高い方は、これをきっかけとし、サイト上における相談機関への相談、もしくは医療機関への受診をお勧めします。「まだ大丈夫」という考えは厳禁です。ご自身のこころの体温を測って、早めの対応をしてみませんか。

市ホームページやQRコードからアクセスできます。

【問】保健福祉センター(☎863-7373)まで



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流・情報交換や仲間作りませんか?
お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます!
お申し込みは不要です。

■日時／8月16日(火)10時～11時

■場所／保健福祉センター

■対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方。およびそのご家族。

■持ってくるもの／母子手帳(計測希望の方のみ)

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷり、バランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

■日時／8月24日(水) 10時～13時

■場所／保健福祉センター

■講師／南国市食生活改善推進員

■定員／30名

■参加費／無料

■申込締切／8月17日(水)

■献立(予定)／・洋風ちらしずし

・豚肉のりんご生姜焼き

・ヨーグルトグリーンサラダ

・フルーツ水まんじゅう

■持ってくるもの／筆記用具・エプロン・三角巾



★各種健診(検診)・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
子宮頸がん検診	9月19日(月・祝) 9月20日(火)	保健福祉センター	13:30 14:00	20歳以上の女性	50人	600円	8月1日(月)
肺がん結核検診 特定・後期高齢者 健康診査	8月8日(月)	保健福祉センター(午前)	8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定)	40歳以上	なし	★肺がん結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 国保及び後期高齢者医 療の方は無料その他の 保険の方は医療保険者 にお問い合わせ下さい	申込不要
		白木谷小学校(午後)	13:30～15:00(肺・特定)				
	8月22日(月)	保健福祉センター	8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定)				
	8月23日(火)		13:30～15:00(肺・特定)				
乳幼児健診	4か月児健診	保健福祉センター	12:45～14:00	全地区	なし	無料	申込不要
	10か月児健診						
	1歳6か月児健診						
	3歳4か月児健診						
愛の献血	8月5日(金)	西日本高速道路(株)四国 支社高知高速道路事務所	9:30～11:00	全地区 (17～69歳)		皆さまのご協力、 よろしくお願いします。	
	8月26日(金)	協同組合テクノ高知	9:30～12:00				
		高知空港ビル(株)	14:00～16:00				
	8月29日(月)	旭食品(株)本社	9:30～12:00 13:00～16:00				

総合健診(検診)

- 日 時/9月19日(月・祝)・9月20日(火)
■場 所/保健福祉センター
■集合時間/希望健診(検診)項目によって異なりますので、
郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了します。)
■申込期間/8月17日(水)～9月12日(月)
※定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	70名
大腸がん検診	100名
子宮頸がん検診	60名
健康診査	80名
歯科健診	40名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃がん検診	40歳～	900円
大腸がん検診	40歳～	400円
子宮頸がん検診	20歳～(女性のみ)	600円
健康診査	40歳～	医療保険者により異なります
歯 科 健 診	40歳～	無 料

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)
○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。
○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
○次の方は、各種がん検診料が無料になります。
①平成28年度内に40歳・50歳となる方、②平成28年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

子宮頸がん施設検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、27年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。)

施設検診

- 日時/9月8日(木)・27日(火)
■場所/なんごく産婦人科
■受付時間/14時、14時30分、15時、15時30分、16時
■対象/20歳以上の女性
■検診料/800円
■定員/先着20名(1日につき)
■申込受付開始日/8月15日(月) 8時30分～
■申込先/保健福祉センター

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
8/7	日	領石 瑩が丘クリニック(領石)	862-1123
11	木	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
14	日	高知東クリニック(篠原)	821-6600
21	日	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
28	日	北村病院(東崎)	864-2101
9/4	日	川田内科(後免町)	864-2501

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの
申込先・問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大桶甲320
☎863-7373) まで

ハ〜イちゅとていめん

247



石 瀟 丹

セキ ショウタンさん
(中国)
高知大学農学部留学生

中国・ハルビンの出身です。私の高校は3年時に、日本に留学する生徒のクラスがあり日本語を習いました。高校卒業後平成24年10月に来日し、京都の日本語学校で1年半勉強しました。

平成26年に高知大学農学部農学科へ私費留学生として入学、現在三年生です。高知大学を選んだのは、海洋生物生産コースに入りたかったからです。私の町は海からは遠いですが、川や湖があり、淡水魚、鯉(カガミコイ)の養殖が盛んです。父は魚の育種・養殖の研究をしています。私も将来、その仕事をしたいと思っています。

7月には卒業論文の指導教官を決めます。今までは毎年2回春・夏休み

))) スケートが得意!)))

に帰国していましたが、今年からは忙しくなりそうです。大学卒業後は大学院まで進みたいです。私は高知の気候が好きです。冬もそれほど寒くないからです。ハルビンの冬は長く、とても寒いですが、冬は運動場がスケート場になります。スケートはすごく得意ですよ！中国と違うこと、①日本ではごみの分類が複雑です。中国ではなんでも一緒に毎日でも捨てられます。②高価なこと。今の季節、スイカは中国では10キロで100円、乗り物代も高い！大好きな食べ物、少し甘めの卵焼きです。大学の食堂にあるといつも食べています。



ち ば ゆうしょう
千葉 悠翔 くん

平成28年1月24日生まれ

元気いっぱい、たくましい
男の子になってね。



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



さ さ お はる と
笹尾 悠人 くん

平成27年12月11日生まれ

笑顔がとっても可愛いはると！
パパとママの宝。
これからも元気いっぱい大きくなってね。

交流人口

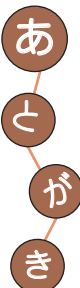
高知自動車道
南国I.C.
入113,508台
出114,385台

高知龍馬空港
出発 50,521人
到着 50,424人

《6月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	231人(- 1)
人口	48,092人(+ 11)	男	114人(- 1)
男	22,945人(+ 7)	女	117人(0)
女	25,147人(+ 4)	世帯数	22,064世帯(+ 15)
登録国籍数	25カ国	() 内は前月比	《平成28年6月30日現在》
出生数	38人〔男 15人・女 23人〕	《6月分》	
死亡数	26人〔男 11人・女 15人〕	《6月分》	
有権者数	《平成28年6月21日現在》 40,464人〔男 18,936人・女 21,528人〕		



気温が30度を超え、すっかり真夏となりました。外出すると蝉しぐれが聞こえてきます。

8月は県内各所で夏祭りがあります。花火が打ち上がる祭りも多く、1万発を予定しているところもあるそうです。南国市でも8月6日にまほろば祭りが開催される予定です。祭りが開催される予定ですので、祭りに行かない方も窓から花火が見えるかもしれませんね。(N)