

★各種健診(検診)・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
胃がん検診	8月 8日(月)	保健福祉センター	8:30 9:30	40歳以上	40人	900円	7月 4日(月)
	8月22日(月)						7月20日(水)
	8月23日(火)						
乳幼児健診	4か月児健診	保健福祉センター	12:45~14:00	全地区	なし	無料	申込不要
	10か月児健診						
	1歳6か月児健診						
	3歳4か月児健診						
愛の献血	7月14日(木)	(株)アステイス高知支店	9:00~10:00	全地区 (17~69歳)	皆さまのご協力、よろしくお願いします。		
		高知県トラック団地事業協同組合	14:00~16:00				
	7月22日(金)	社会福祉法人 土佐希望の家	9:00~11:00				
		四国西濃運輸(株)高知支店	12:00~13:00				
	7月29日(金)	高知県中央東土木事務所	9:30~11:00				
		南国税務署	13:00~14:00				
		(株)トリムエレックマシナリー	15:00~16:30				

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、27年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。)

【施設検診】

- とき/8月18日(木)・29日(月)
- ところ/なんごく産婦人科
- 受付時間/14:00,14:30,15:00,15:30,16:00
- 対象/20歳以上の女性
- 検診料/800円
- 定員/先着20名(1日につき)
- 申込受付開始日/7月15日(金)8:30~
- 申込先/保健福祉センター

次の方は、各種がん検診料が無料です

- ①平成28年度に40歳・50歳となる方
- ②平成28年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
7/3	日	あけぼのクリニック(田村)	878-6611
10	日	高田内科(大浦乙)	863-3925
17	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
18	月	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
24	日	きび診療所(明見)	804-6500
31	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
8/7	日	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大浦甲320
☎863-7373) まで

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや絵本などがあり、子どもさんを連れて遊べるようになっていきます。親子で気軽にお越しください。
電話、来所で育児相談も受け付けています。

ひよこルーム集いの日

- とき/毎週月・金曜日
9時30分~12時
- ところ/保健福祉センター1
- 対象/主に未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

- とき/毎週水曜日
10時~11時30分
- ところ/保健福祉センター1
- 対象/妊婦さんと生後6か月までの子どもさんとその保護者
- 計測日/7月6日(水)
月に一度実施
保健師、助産師による計測や子育て相談ができます。
- 今月の休み/7月13日(水)

よちよちひよこルーム

- とき/7月21日(木)・28日(木)
10時~11時30分
- ところ/保健福祉センター1

■対象/生後6か月から歩行するまでの未就園児とその保護者

子育て講座

- とき/7月26日(火)
午前10時00分~11時30分
(受付午前9時30分~)
- ところ/保健福祉センター1
- 内容/「ママのための産後リカバリーヨガ」
- 講師/大崎厚子
(ヨガインストラクター)
- 対象/生後3か月~7か月
(主に市内の未就園児)
とその保護者
- 定員/14組
- 参加費/500円
(資料代等含む)

- とき/8月9日(火)
10時30分~11時30分
(受付10時~)
- ところ/保健福祉センター1
- 内容/ふれ愛ベビーマッサージ
講師/岡村真奈美
(ベビーマッサージセラピスト)
- 対象/2か月~6か月
(主に市内の未就園児)
とその保護者
- 定員/12組
- 参加費/500円
(資料代等含む)

蚊に刺されないように注意しましょう

蚊に刺されると日本脳炎、デング熱やジカウイルス感染症などに感染する場合があります。感染を予防するために次のことに注意しましょう。



- ①蚊に刺されない
○蚊の多い所へ行く場合は長袖、長ズボンを着用し、肌の出ているところには虫よけ剤を使用しましょう。
- ②蚊の発生を防ぐ
○網戸や扉の素早い開閉で、屋内への蚊の侵入を防ぎましょう。
- ③蚊を潜ませないために
○樹木は適切に剪定し、雑草は刈り取りましょう。

4・5月号のおわびと訂正
4・5月号広報につきまして掲示板「人権・行政相談」の中で、記事の内容に誤りがありました。誤 保健福祉センター → 正 社会福祉センター
5月広報において裏ページ「市の統計」の中で、記事の内容に誤りがありました。おわびして訂正します。
誤 平成28年3月31日現在 → 正 平成28年4月30日

離乳食教室 初期・中期

~ゆうゆう赤ちゃん~
離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき/8月 2日(火) 13:30~15:30
- ところ/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
- 参加料/無料
- 託児定員/15名



「こんにちは赤ちゃん」への掲載を募集中

広報なんこくでは、毎月裏表紙にて2歳までの赤ちゃんを紹介しています。掲載を募集中です。詳しい応募方法は裏表紙をご覧ください。
■問い合わせ 南国市企画課秘書広報係
☎863・2111(代表) 内線404