



広 報

なんこく

6

No.881



叫べ！ごめんなさい

(吾岡山文化の森)

5月8日、吾岡山文化の森にて「第3回ごめんな祭」が開催されました。

尾崎高知県知事らによる餅投げや、香長中学校の吹奏楽部によるブラスバンド演奏など大いに盛り上がり、メインイベントの「南国市の中心でごめんなさいを叫ぶ」では多くの方々の「ごめんなさい」が響きわたっていました。

子育て支援課からのお知らせ	P 2
知って得する国民年金	P 3
居安思危	P 4
生涯楽習	P 6
まほろばクラブ南国	P 7
情報公開制度	P 8
参議院議員通常選挙	P 9
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P22



子育て支援課

からの お知らせ



児童手当の支給と 現況届の提出

中学校3年生までの児童を養育している方は、申請により児童手当が受けられます。

■支給月額（1人あたり月額）

▼3歳未満まで／1万5千円
3歳以上／小学校修了前／1万円
（小学校までの第3子以降は1万5千円）
中学生／1万円

※所得制限を超えている場合には、1人あたり月額5千円が支給されます（特例給付）。

■児童手当の現況届

児童手当を受給している方には、6月1日に現況届を発送しますので、6月30日（木）までに提出してください。

これは6月1日現在の養育状況などを確認するためのもので、提出されない場合、6月以降の手当の支給が遅れたり、支給ができなくなる可能性がありますのでご注意ください。

*公務員の方（出向などを除く）は職場で手続きをしてください。

■提出先・お問い合わせ

子育て支援課子育て応援係
☎880・6562

南国市交通遺児手当

交通事故（車・汽車・電車の運行に

よって生じた事故、海難、航空事故）で父母、もしくは父、または母を失った児童を対象に18歳に達した年度末まで支給されます。

■支給額

児童1人につき、月額2千円
*1年以上市内に在住し、現に児童を扶養している方に限ります。

母子・父子福祉手当

配偶者のいない女性または男性で、18歳に達する年度末までの児童を養育している方、また両親を失った18歳に達する年度末までの児童を扶養している方に支給されます。

■支給額

児童1人につき月額1千円
※現に児童を扶養している方および児童が引き続き1年以上市内に在住している方に限ります。なお、市交通遺児手当を受給している方は該当しません。

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

■受給資格者（国籍は問いません）

次の要件のいずれかに該当する18歳未満の児童（本年度で18歳に達する児

童は年度末まで対象、また中度以上の障害を有する場合は20歳未満の方）を監護している母または父、もしくは代わってその児童を養育している方に支給されます（所得制限があります）。

①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童

④父または母の生死が不明である児童
⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
⑧母が婚姻によらずに懐胎した児童
⑨母が懐胎したときの事情が不明である児童

■手当額（月額）

受給資格者や配偶者及び扶養義務者（同居している受給資格者の直系血族及び兄弟姉妹）の前年の所得や、監護（養育）する児童数などにより決定します。

▼児童1人の場合（4月支給分より金額の改正がありました）

・全部支給 4万2千330円
・一部支給 4万1千320円（9千990円）

▼児童2人目は5千円、3人目以降1人につき3千円の加算有り

■ひとり親家庭の各種手当に関するお問い合わせ

子育て支援課子育て応援係
☎880・6562

ひとり親家庭医療費の 助成（保険適用になる 自己負担額の助成）

■助成対象者／次のいずれかに該当する方（前年所得を基に判断）

▲母子・父子家庭の母または父と児童

▲準母子・準父子世帯

▲父母のいない児童

※児童とは、18歳に達する年度末までの間にある方。

■申請時に持参するもの

養育者および該当する児童の健康保険証、印鑑

※該当すると思われる方は6月30日（休）までに申請してください。後日受給者証を発送します。

■母子・父子家庭の各種手当に関するお問い合わせ

子育て支援課子育て応援係

☎880・6562

ひとり親家庭のお父さん・ お母さんへの 就職移動相談を行います

ひとり親家庭のお母さん・お父さんを対象に、就職相談や就業のための各種資格や技能を習得する支援制度について情報提供を行います。事前申し込みは不要ですが先着順での相談となります。

■日時／6月8日（水） 13時～16時

■場所／南国市役所 3階 教養室

■問い合わせ／ひとり親家庭等就業・

自立支援センター

高知市旭町3丁目115番地

こうち男女共同参画センター

（ソール2F）

☎088・875・2500

学童保育指導員の 募集について

南国市が実施する学童保育について、委託事業者である南国市学童保育連絡協議会が指導員を募集しています。

■雇用期間／平成29年3月末まで

（契約更新あり）

■勤務時間／

平日・14時～18時の間で3～4時間

土曜日・8時～16時の間で4～5時間程度

学校休業日・8時～18時の間で4～5時間程度

■勤務日数／週3～5日

■賃金／時給850円／

ただし試用期間（3か月間）は800円

■申込み方法／事前に電話連絡の上、履歴書を送付

■申込み・問い合わせ

南国市学童保育連絡協議会

☎803・5228

平日13時～18時

〒783・0001

南国市日吉町1丁目1・41

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

平成28年4月分からの年金額について

平成28年4月分（6月15日支払分）からの年金額は、法律の規定により、物価、賃金によるスライドは行われず、平成27年度から据え置きとなります。

20歳から60歳に達するまでの40年間に国民年金の保険料を全て納めた場合の老齢基礎年金は、満額で年額780,100円（月額65,008円）です。保険料を納めた期間が40年に不足する場合は、その不足する期間に応じて年金額が減額されます。

平成27年10月に施行された、被用者年金一元化法により、年金額（年額）の端数処理がそれまでの100円未満四捨五入から、1円未満四捨五入に改められたため、平成28年4月分から、月額で数円の増減が生じます。

国民年金保険料の後納制度について

過去5年分まで国民年金保険料が納められます！

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。詳しい内容は、南国年金事務所にお問い合わせください。

◎お問い合わせは

南国年金事務所

☎864－1111

市民課年金係

☎880－6555まで

こあんしき 居安思危

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -

防

災

特

集



雨の多い季節が やってきます!!

6月は「土砂災害防止月間」です。梅雨が始まり雨が多くなると土砂災害が発生する危険性が高まります。南国市では、雨量や水位の状況によって、避難準備情報や避難勧告を発表しています。避難勧告等は、防災行政無線やエリアメール（緊急速報メール）でお知らせするとともに、市のホームページや facebook に掲載します。

また、台風や大雨の時の注意喚起の情報も、ホームページや facebook に掲載します。

台風や大雨の時など、テレビやラジオの情報だけでなく、ホームページや facebook も活用しましょう。

避難準備情報

市長が、必要と認める地域の居住者等に対し、避難のための準備をしてもらうために発表。
(災害時) 要配慮者に避難を促す。

避難勧告

市長が、必要と認める地域の居住者等に対し発表する、避難のための勧告。

避難指示

市長が、急を要すると認めるときに、必要と認める地域の居住者等に対し発表する、避難のための指示。

避難行動とは？

数分から数時間後に起こるかも知れない災害から「命を守るための行動」



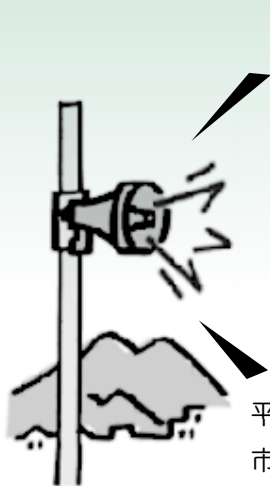
- ①指定避難所への移動
- ②公園、親戚や友人の家等、安全な場所への移動
- ③近隣の高い建物等への移動
- ④建物内の安全な場所での待機



「南国市 facebook」で検索すると南国市役所公式 facebook をご覧いただけます。防災情報も掲載しますので、ぜひこの機会にお気に入り登録を!

南国市 facebook

検索



ピロポローン

緊急地震速報の訓練を行います！

平成28年6月23日（木）に、防災行政無線を使った緊急地震速報伝達訓練を行います。
市内60ヶ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送されます。
可能な範囲で身を守る行動を取るなどの訓練をしてみましょう！

放送内容

上りチャイム音

「こちらは防災南国市役所です。」

「ただいまから訓練放送を行います。」

緊急地震速報報知音（ピロポローン）

緊急地震速報 大地震です。 ×3回

これは訓練です。

「こちらは防災南国市役所です。」

「これで訓練放送を終わります。」

下りチャイム音



緊急地震速報って？

地震による強い揺れを事前にお知らせするものです。
※震源に近い地域では速報の発表が強い揺れに間に合わないことがあります。

どういう時に鳴るの？

緊急地震速報は、地震により最大震度5弱以上の揺れを予想したときに、震度4以上の揺れを予想した地域に対して発表されます。

防災行政無線、テレビやラジオ、携帯電話端末で報知音が鳴ります。

緊急地震速報を見聞きしてから

強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。

この短い間に適切な行動をとるためには、
日ごろから訓練し、慣れておくことが重要です！

皆さんもこの日は自分の身を守るような
行動をとりましょう。



■ 問い合わせ／危機管理課 ☎880・6575

寄せ植え・プランター菜園教室

壁掛けプランターに何種類かの観葉植物を寄せ植えます。お帰りの際は、自作の寄せ植えプランターをお持ち帰りいただけます。親子でも参加できます。

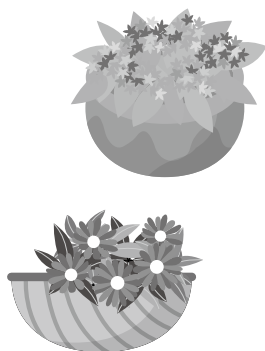
- 日時／7月2日(土) 10:00~11:30
- 場所／土曜日(南国警察署から西へ約100m)
- 講師／和田 豊
- 対象／18歳以上の方(親子参加可)
- 定員／20名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／スコップ、手袋、エプロン
(汚れてもかまわない服装でお越しください)
- 申込締切／6月20日(月)



アロママッサージオイル・虫よけスプレー作り教室

ご自分の好きな香りで、顔や身体にも使えるマッサージオイルを作ります。アロマ虫よけスプレーは、人にも環境にも優しい防虫スプレーです。植物の持つ香りや働きを一緒に楽しみましょう。

- 日時／7月7日(木) 13:30~15:00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／小谷 隆子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 準備物／無し
- 申込締切／6月27日(月)



ガラス工芸教室

普段なかなか体験することのできないガラス工芸に触れてみませんか? 1200℃で溶けたガラスで箸置きを作ったり、既製品にサンドブラストで絵柄を彫ってオリジナルのお皿やグラスを作ったりします。

- 日時／7月7日(木)、14日(木)、21日(木) 13:30~15:30
- 場所／小さなガラス工房・透千(とーち)南国市十市3062
- 講師／武市 誠一郎
- 対象／18歳以上の方
- 定員／6名
- 受講料／800円(3回分)
- 材料費／3,000円
- 準備物／無し
- 申込締切／6月27日(月)

フランス料理教室

高知の野菜を使ってラタトゥイユ(フランス南部プロヴァンス地方の家庭料理)を作ります。手軽に作ることができ、子供達にも人気のメニューです。

- 日時／7月12日(火) 10:30~13:00
- 場所／日章福祉交流センター
- 講師／川田 アマンディーン
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／エプロン
- 申込締切／7月1日(金)



書道教室

年賀状や冠婚葬祭での熨斗袋の書き方など日常生活に役立つ細字筆文字を8講座にわけて実技指導いたします。お気軽にご参加ください。

- 日時／7月13日、7月27日、8月10日、8月24日、9月14日、9月21日、10月12日、10月26日
全て水曜日 13:30~15:30
- 場所／スポーツセンター
- 講師／坂本 大龍
- 対象／18歳以上の方
- 定員／20名程度
- 受講料／2,000円(8回分)
- 材料費／500円
- 準備物／書道道具一式(小筆・墨・硯)、鉛筆(2B)、消しゴム、マジック(細・極細)、定規(30cm程度)、ポケットティッシュ
- 申込締切／7月5日(火)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内
まほろばクラブ南国

(☎865-8015) まで



総合型地域スポーツクラブのご紹介

健康サークル

曜 日	時 間	サークル名	場 所	サークル費(円)
月曜日	9:30~10:30	ヨガ久礼田	久礼田体育館	1,100
	13:30~14:30	やさしいヨガ	南国市立スポーツセンター	1,100
火曜日	10:00~11:30	太極拳	南国市立スポーツセンター	1,600
	13:30~14:30	転倒予防体操	久礼田体育館	1,100
	19:30~20:30	リフレッシュヨガ	南国市立スポーツセンター	キャンセル待ち
水曜日	13:15~14:15	健康づくりパート①	南国市立スポーツセンター	1,100
	15:00~16:00	体幹ストレッチ	久礼田体育館	1,100
木曜日	10:00~11:00	健康づくりパート②	南国市立スポーツセンター	1,100
	13:30~15:00	リラクソロジー	南国ビジネスホテル	1,100
	13:30~15:00	骨盤矯正&体幹強化 (昼)	南国市立スポーツセンター	1,100
	19:00~20:30	骨盤矯正&体幹強化 (夜)	南国市立スポーツセンター	1,100
金曜日	10:30~11:30	ピラティス	南国市立スポーツセンター	1,100
	19:30~20:30	かんたんヨガ	南国市立スポーツセンター	1,100
	19:30~21:00	武術太極拳	南国市立スポーツセンター	1,600
土曜日	10:30~11:30	ウォーターフィットネス	ZEYOスイミング	500/回

スポーツサークル

曜 日	時 間	サークル名	場 所	サークル費(円)
月・水・金	10:00~12:00	なかよしラージボール	南国市立スポーツセンター	1,600
火曜日	14:00~16:00	スポーツ吹矢	南国市立スポーツセンター	1,400
木曜日	19:00~20:30	ウエバースフットサル	南国市立スポーツセンター	1,000
	19:00~21:00	南国バドミントン	三和スポーツ交流センター	1,100
金曜日	10:00~12:00	まほろばバドミントン	三和スポーツ交流センター	1,600
	19:30~21:00	みんな〜でナイトピンポン	南国市立スポーツセンター	1,600

女性限定レディースサークル

曜 日	時 間	サークル名	場 所	サークル費(円)
火曜日	19:30~20:30	シェイプアップミット	南国市立スポーツセンター	1,100
水曜日	10:00~11:00	美ボディエクササイズ	南国市立スポーツセンター	キャンセル待ち
	19:00~20:00	美ユティーBodyWave(NIGHT)	南国市立スポーツセンター	1,100
木曜日	19:30~20:15	大人のプティパレエ	南国市立スポーツセンター	1,500
金曜日	14:30~15:30	美ユティーBodyWave(DAY)	南国市立スポーツセンター	1,100

ダンスサークル

曜 日	時 間	サークル名	場 所	サークル費(円)
月曜日	10:00~11:30	アロハルアナフラ	南国市立スポーツセンター	2,000
水曜日	19:00~21:00	社交ダンス	南国市立スポーツセンター	1,600
	20:00~21:00	ZUMBA(NIGHT)	南国市立スポーツセンター	1,100
金曜日	13:00~14:00	ZUMBA(DAY)	南国市立スポーツセンター	1,100

こどもサークル

曜 日	時 間	サークル名	場 所	サークル費(円)
月曜日	17:30~18:30	キッズアドベンチャー (中級マット運動)	南国市立スポーツセンター	2,000
水曜日	17:30~19:00	FCトード (フットサル)	南国市立スポーツセンター	700
	16:30~17:30	キッズフットサル	南国市立スポーツセンター	1,000
木曜日	18:30~19:15	こどものプティパレエ	南国市立スポーツセンター	1,500
土曜日	9:00~11:00	南国BLUESKYS	岡豊小学校グラウンド	月会費のみ
	10:00~11:30	キッズアドベンチャー (初級体力向上)	大湊小学校体育館	1,000
	10:00~11:30	大篠こども陸上	大篠こども陸上	500
	10:00~11:30	みんなで3B体操	前浜中央公民館	500
	12:30~14:00	こどもテニス	小山テニスコート	キャンセル待ち

アスリート教室

曜 日	時 間	サークル名	場 所	サークル費(円)
水曜日	16:00~18:00	まほろばアスリート教室	長岡小学校	1,700
土曜日	10:00~12:00		グラウンド・体育館	

サークル会員様は、毎月の各サークル費に加え、下記のまほろばクラブ会員費(毎月)とスポーツ障害保険料(年間/1回納付)が別途必要です。

◇クラブ会員費(毎月)

大人500円 こども300円

◇スポーツ保険料(年1回)

大人800円 こども500円

※会場のスペース等により、キャンセル待ちの場合がございます。詳しくは事務局までお問い合わせください。

※祝日は全サークルお休みです。

□総合型地域スポーツクラブとは…人々が、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、①子供から高齢者まで(多世代)、②様々なスポーツを愛好する人々が(多趣味)、③初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツクラブをいいます。

スポーツ基本計画第3章(文部科学省)

総合的かつ計画的に取り組むべき課題等を、住民が主体的に参画する地域のスポーツ環境の整備、政策目標とし、住民が主体的に参画する地域のスポーツ環境を整備するため、総合型地域スポーツクラブの育成やスポーツ指導施設の充実を図るとされています。また、総合型クラブを中心とする地域スポーツがスポーツを通じ「新しい公共」を担い、コミュニティの核とされるよう、地域公共団体の人口規模や高齢化、過疎率等に留意しつつ、各市町村に少なくとも1つは総合型クラブが育成されることを目指しています。

□まほろばクラブ南国

3つの理念

- 笑顔あふれる生涯スポーツ
- 感性豊かな子どもの体力づくり
- 健康づくり・仲間づくり・まちづくり

□地域課題に向けた取組実践

若者の県外流出、中山間地域の衰退、行政の教育費圧迫が現状の中、学童クラブ特別待機児童等の対策事業、幼児から高齢者までが運動習慣を楽しみ医療費を削減することを目的とし、みんな〜で健康に関する教育レベルを高めます。

情 報 公 開 制 度

行政情報公開制度および個人情報保護制度の利用状況をお知らせします。

◎行政情報公開制度

平成27年度の利用状況は、条例に基づく公開請求80件で、その内訳は右表のとおりです。

「南国市住居表示に関する条例第3条に基づく住居表示実施地区資料」など35件の文書は、その全部を公開しました。

「消防本部に届出のある給油取扱所の事業所名」など14件の文書は、個人に関する箇所、公開することにより法人の正当な利益を害すると認められる箇所などを除いたものを公開しました。

非公開は26件あり、該当文書が存在しないなどの理由で非公開となりました。

南国市行政情報公開条例で規定する不服申立ては1件あり、一部は公開に変更されました。

◎個人情報保護制度

平成27年度の利用状況は、条例に基づく開示請求が21件ありました。訂正請求は1件あり、適正処理の申出及び苦情・相談は、ありませんでしたが不服申立てが1件ありました。

●平成27年度行政情報公開条例の公開請求と処理状況

公開請求件数	処理状況	不服申立件数	不服申立に対する処理状況
80件	公 開 35件	—	—
内 訳	一部公開 14件	1 件	一部認容
市長部局 75件	非 公 開 26件	—	—
市長部局外 5件	却 下 4 件	—	—
	取 下 げ 1 件	—	—

●平成27年度個人情報保護条例の開示請求とその内容

開示請求などの件数	内容別件数	処理状況	不服申立件数
21件	開示請求 20件	開 示 9 件	1 件
内 訳		一部開示 7 件	
市長部局 19件		不 開 示 3 件	
市長部局外 2件		却 下 1 件	
		取 下 げ 0 件	
		不 訂 正 1 件	
	訂正請求 1 件	—	
	適正処理の申出 0 件	—	
	苦情・相談 0 件	—	

※お問い合わせは、総務課総務係（☎880-6551）まで

平成28年度地籍調査にご協力を

地籍調査事業による一筆地調査（現地調査）を黒滝、大埴（八木地区）、下島の3地区で行います（7月下旬ごろから関係者への説明会を開催予定）。

この調査は土地の一筆ごとの所有者、地番、境界などを確認するもので、災害時の境界復元や境界紛争の防止に役立ちます。関係者及び地域の皆様のご協力をお願いします。

■お願い

土地所有者は、8月ごろまでに隣接地の所有者と立ち合いのうえ、事前に境界杭を設置してください。

■実施区域（小字名）

- ▶黒滝／トンバガナロ、宮谷、ハイタツ、ヤナバ、大屋敷、大屋敷ノ上、東谷、中山、宮ガナロ、ヲサブチ、丸岩、東屋敷、ホソサキ、トチノゴミ、瀧ガ測、西谷、西谷ノ上、カドヤ
- ▶大埴／横手永田、八万東、ハエノ後、林、スガタ、八木屋敷、寺添、鶴田、島田、八木ヶ窪、足達、梅ヶ内、前田、中野、字中、大年田、亀田、サコノ上
- ▶下島／割畑、新上、切戸、前川、突出シ、ヒエジリ、ハゲ田、場南丙、見ノ島

●地籍調査の進め方



①所有者への説明会
調査に先立って、土地所有者への説明会を実施します。



②一筆地調査
一筆ごとの土地について、土地所有者などの立ち合いにより、所有者、地番、境界などを確認します。



③地籍測量
一筆地調査で確認した境界杭などを基に測量します。

■問い合わせ 地籍調査課 ☎880-6579

参議院議員通常選挙

第24回参議院議員通常選挙が7月に行われる予定です。

**投票所一覧など詳しい内容につきましては、
後日選挙公報に同封し、各家庭にお配りします。**



◆投票について

選挙区選挙は候補者の氏名を、比例代表選挙は名簿届出政党などの名称あるいは名簿に登録されている候補者の名のいずれかを記載してください。

◆期日前投票

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などのため、投票所に行けない方は期日前投票ができます。

◆不在者投票

次の方は、滞在地などで不在者投票ができます。

① 指定を受けた病院・老人ホームなどに入院・入所されている方

② 長期出張などで南国市外に滞在されている方

※手続に時間がかかりますので、投票用紙の請求は早めをお願いします。



◆投票所の地図案内

投票所の地図を市ホームページに掲載しています。

投票所の地図を市ホームページに掲載しています。

「地図でさがす」をクリック

「地図の種類」より「選挙投票所」を選択

「施設一覧」より該当投票区を選択

公職選挙法の一部が改正されました

◆公職の選挙の選挙権

年齢が、満20歳以上から満18歳以上に変わります。

◆これまでの高知県選挙区選出議員選挙

が、徳島県及び高知県選挙区選出議員選挙に変更になります。

(※徳島県・高知県の2県で1名の議員を選出します。)

◆国政選挙の選挙権

有しているにもかかわらず、住所の移動と選挙人名簿の登録基準日との関係で選挙人名簿に登録されないために国政選挙の投票をすることができない有権者の方が、選挙人名簿に登録されるようになりました。

大事な投票、忘れずに!!



選挙のめいすいくん

■お問合せ 南国市選挙管理委員会事務局 ☎880-6571

高知東部自動車道でウォーキング！

4 / 17 開通記念ウォーキング

4月23日に高知東部自動車道なんこく南インターチェンジ～高知龍馬空港インターチェンジ間の開通が行われることを記念して、4月17日に開通記念ウォーキングが開催されました。

ウォーキングは高知龍馬空港をスタートし、高知龍馬空港ICより高知東部自動車道に入り、広域農道の付近で折り返す全長約4.5kmのコースでした。当日は雨も心配されましたが快晴になり、普段入れない道

路からの景色を写真に納めるなど、多くの参加者で賑わいました。

高知東自動車道については、今回、高知東部自動車道なんこく南インターチェンジ～高知龍馬空港インターチェンジ間が開通し、既に多くの車が通行をしています。平成32年度には高知JCT～高知南インターチェンジ間の開通が予定されており、高知東部自動車道の完成が期待されます。



▲4/6 高知龍馬マラソン感謝状授与 (消防本部)



▲4/5 交通安全メッセージ伝達式 (市役所)



▲4/2, 3 岡豊山さくらまつり (県立歴史民俗資料館)



▲4/20 南国市女性消防団員による防災啓発活動 (岡豊保育園)



▲4/10 白木谷・八京地区たけのご祭り (白木谷)



▲4/9 国府史跡保存会第33回紀貫之墓参 (滋賀県大津市)

市民からのお便り

(親子クイズ) 全然わかりません。あてずっぽうです。

災害への備え

4 / 25 アスティスとの協定締結式

4月25日、南国市役所にて株式会社アスティスとの「災害発生時における飛行場外離着陸場の使用に関する協定」の締結式が行われました。

この協定は台風や地震などの大規模災害が発生または発生の恐れのある時に、情報収集、救急搬送、要員・医薬品物資搬送等の緊急運行等に飛行場外離着陸場の使用に関する協定となっています。

本協定によりアスティスの駐車場をヘリポートとして使用可能で今後、災害発生時の抑止や災害時の迅速な救援・復旧対策が進むことが期待されます。

災害発生時における飛行場外離着陸場の使用に関する協定としては南国市では2例目となっており、想定される南国トラフ地震に向けた政策が進んでいます。



▲ 4/30 土曜市植木盆栽祭
(土曜日市場)



▲ 4/29 香長中ミニコンサート
(道の駅南国風良里)



▲ 4/26 4署合同訓練
(県警機動隊旧庁舎)

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■ 広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■ 申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■ 備考／広告の掲載は申込順とします。

■ 広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■ 申込先・問い合わせ／企画課秘書広報係
☎ 863-2111 (内線404)

Q 日本の世界遺産の中には、戦火での焼失や、老朽解体や売却の窮地に陥っていた建造物がありました。その窮地から救った高知県人が二人います。彼らの尽力もあり、現在も華麗なたたずまいを、目にする事が出来るのです。
世界遺産名と救った高知県人をお答え下さい。

世界遺産名 () 高知県人 ()

世界遺産名 () 高知県人 ()

【第528回解答】

③ 海王丸

【第528回当選者】

長尾 宏 (大堀甲)
西村 智恵 (緑ヶ丘)
小松 豪 (比江)
島崎 壬紅 (大堀甲)
栗山 佐和 (大堀甲)

■応募締切／6月10日(金) 必着
■あて先／〒783-8501
南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／36通 ★正解率／83%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) 4月から長男に続いて長女も県外の大学に進学しました。今は義母と楽しくクイズを解いています。

ふれあい つながって 63 人権学習シリーズ

日頃から仕事等でストレスがたまり、あまりやる気がおこらず、何をするにしても億劫な日々を過ごしていたところ、職場の同僚から「バレーボールの練習があるで」との誘いを受け、久しぶりに参加しました。

若い時にバレーボールを夢中になつてやっていた時期もあったので、はりきって臨んだものの、実際やってみると昔のように体は動かず、パスは5、6回続けばいいほうで、自分の目の前に落ちるボールにすぐに反応できない、ジャンプしてスパイクを打つなどもつてのほか・・・といった、外から見れば本来のバレーボールの姿とは程遠い、そんな状況でした。

「仲間たち」

に、いつも気軽に声をかけてくれる周りの環境のありがたさにも気づかされたことです。
今後は自分も、周りの状況に目が配れ、「困っている人や悩みを持っている人」等にとって、良い仲間たちのひとりでありたいと感じた一日でした。



*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569



ワイワイと
やっています！

白木谷サロンの
皆さん
(白木谷)



月に2回白木谷公民館に集まり、2時間ほどみんなで雑談をしたり、歌を歌ったりしています。行事があるときや忙しい月は1回の場合や行わない月もあります。サロンには、白木谷校区から平均30人近くの参加者が集まっています。

これから健康のために体操も行っていきたいとのことでした。人とのつながりを大切にしているサロンの魅力を感じました！

市民からのお便り

(親子クイズ) きれいな帆船が新港にきていたなんて・・・見れなくて残念でした。

なんこく歴史散歩

第42回

「エンコウ」とは河童によく似た妖怪のことで、県内にはエンコウが川の中に馬を引きずり込もうとした話や相撲を挑んできた話など、多くの伝承が残されています。エンコウ祭は江戸時代の史料には県下の各地で行われていたことが記されており、南国市域でも最近まで篠原など複数の地区で行われていましたが、まとまって実施されているのは今では前浜、久枝の後川流域だけとなりました。



ショウブ小屋

－エンコウ祭－

お酒などを供え、うか水の事故にありませんように」とエンコウにお願いをする祭りです。川辺に夕やみが迫る頃になると、ショウブ小屋や橋にかかるちょうちんに灯がともり、子どもも大人もショウブ小屋に祈願し、そのあと花火を打ち上げ楽しく過ごします。この祭りでは子ども達が主役となり、地域ぐるみで成長を祈る気持ち達が込められています。



祭りの様子

後川流域では、毎年6月の第一土曜日に9ヶ所の地区ごとにエンコウ祭が盛大に行われています。事前の寄付金集めから後片付けまで主に中学生以下の子ども達がタイショウと呼ばれる最年長者を筆頭に行っています。水遊びのシーズンを前に、エンコウの住む後川を清掃して清めたあと、子ども達が刈り集めたショウブの葉で、集落ごとの橋のたもとにショウブ小屋をつくり、ちょうちんを飾ります。みずみずしい香りのただようショウブ小屋に、エンコウの好物であるキュウリや



エンコウ祭り位置図

問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎880・6569



福祉

障害者

各種手当の支給

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある20歳未満の方を養育している保護者に支給されます。

支給額

▼1級/月額5万1千500円

▼2級/月額3万4千300円

*児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

市民からのお便り

(親子クイズ) 毎号それぞれの個性でのクイズに楽しんだり、無理だったり... 紙面ではこのコーナーが真先に見る所です。

重度心身障害児・者 医療費助成制度

重度障害のある方の医療費について、自己負担分が助成されます。

対象

▼身体障害者手帳1級・2級の方

▼療育手帳A1・A2の方

▼身体障害者手帳3級・4級の所持し、療育手帳B1の知的障害と認定された18歳未満の方

*平成15年10月1日以降、新たに重度障害の認定を受けた65歳以上の方については、市民税非課税世帯のみ対象となります。

■申請に必要なもの
各種手帳、保険証、印鑑

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級の方のうち、重度の障害のため、常時介護を要する在宅の20歳未満の方に支給されます。

■支給額/月額1万4千600円

*施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

■支給額/月額2万6千830円
*施設入所や3カ月以上入院

重度心身障害児療育手当

している場合や所得が一定以上ある場合は支給されません。

特別児童扶養手当1級の方のうち、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児を養育している保護者に支給されます。

■支給額/月額7千300円

*所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合は支給されません。

■障害者の各種手当に関する問い合わせ
福祉事務所 障害福祉係
☎880・6566

講座

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

■日時/6月24日(金)

19時~20時30分

■場所/岡豊ふれあい館

■健康講話/うつ病とその治療について

■講師/藤田博一(高知大学医学部医学教育創造・推進室准教授)

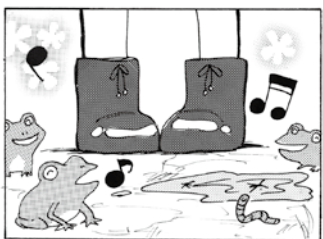
■参加費/無料

■問い合わせ

生涯学習課

岡豊ふれあい館担当

☎880・6569



岡豊高校 漫画・アニメ部

募集

戦没者慰霊巡拝参加者

戦没者の遺族を対象に慰霊巡拝が行われます。

巡拝地域／沿海地方、東部ニューギニア、硫黄島、ビスマーク・ソロモン諸島、マリアナ諸島、ミャンマー、フィリピンほか

参加条件／健康状態が良好など（原則80歳以下の方）

問い合わせ

県地域福祉政策課

☎823・9662

福祉事務所地域福祉支援係

☎880・6566

イベント

自衛隊説明会

日時／7月10日(日)、

8月7日(日) 10時～12時

場所／よさこい咲都合同庁舎9階共用会議室

(高知市栄田町2・2・10)

問い合わせ

自衛隊高知地方協力本部

高知募集案内所

☎088・823・2006

NIA日本語教室開講

【外国人学習者と日本語ボランティア募集】

外国人の日本語レベルは問いません。日本語検定試験を受けた方の中級クラスもあります。やさしい日本語で外国人と話す日本語ボランティアも募集します。日本文化体験やバスツアーもあります。

日時／毎水曜日19時～21時

来月2月まで

場所／南国市立日章福祉交流センター

参加費

・外国人、高校生以下

1回100円

・日本人

1回100円全期一括払い

申込み・問い合わせ

南国市国際交流協会 (NIA)

東條

☎090・1324・6887

✉ miquita@nifty.com

【山口鰐流狂言を外国人と見るかい！】

演者・山口鰐流狂言保存会

演目・「清水」、「棒しばり」

(演者の都合により変更になることがあります)

日時／6月19日(日)

13時30分(開場13時)

場所／香南市赤岡町「弁天座」

参加費／無料

主催／南国市国際交流協会 (NIA)

申込締切／6月10日

申込み・問い合わせ

永野

☎080・3162・2310

✉ mumsachi@yahoo.co.jp

koromo2006@yahoo.co.jp

(NIA会員、外国人優先)



【イングリッシュワークショップ】

英語集中学習会(中級者対象)

日時／7月10日(日)

10時～16時

場所／南国市立三和防災コミュニティセンター

参加費／会員：千500円、

会員外：千2500円(昼食代含む)

講師／長崎政浩 高知工科大教授

申込み・問い合わせ

永野

☎080・3162・2310

✉ mumsachi@yahoo.co.jp

物部川一斉清掃

毎年7月の河川愛護月間に物部川の清掃を行っています。皆さんの参加をお願いします。

日時／7月3日(日)7時～

(1時間程度)

雨天の場合は17日(日)に順延

※参議院議員選挙が7月17日

になった場合は天候によらず、予備日には実施しません。

場所／物部川橋下右岸河川敷

備考／ごみ袋、軍手を用意

します。

問い合わせ

高知河川国道事務所

☎833・6904

建設課土木第2係

☎880・6561

土曜日七夕祭

土曜市の建物の中にフレンド幼稚園・大篠保育園の園児さんによる七夕飾りの作品展示を行います。大勢の方の来場をお待ちしています。

日時／6月25日(土)～7月9日(土)

場所／南国市土曜日協同組合建物内(南国市大堀甲

1788)

問い合わせ

南国市土曜日協同組合

理事長 今田尚

☎090・3783・7778

第11回稲吉文化祭のご案内

稲吉地区では住民の文化活動の普及と振興を図るために開催しています。第1日目には文化祭のイベントとして毎回親子餅つき体験を実施しています。館内展示はご自由に閲覧できます。多くの方の閲覧をお待ちしております。

日時／6月4日(土)10時～17時

6月5日(日)9時～14時

場所／稲吉公民館

問い合わせ

水田敬二

☎090・7575・6687

地域勉強会

あなたの介助、楽ですか？
ちょっとした工夫で
変わる毎日！

日時／6月7日(火)

14時30分～16時

場所／南国中央病院

講師／医療法人 地塩会

南国中央病院 医師 宮本寛

他リハビリスタッフ

対象者／参加希望者

参加料／無料

問い合わせ

南国中央病院

地域勉強会事務局 森田恵子

☎864・0001

FAX 864・0332

市民からのお便り

(親子クイズ) いろんな問題がでて知らなかったことが分かりました。

子どもと笑顔で

暮らしのために
おさなご発見U6ひろば

- 日時／6月18日(土)
10時～11時30分
- 場所／ちより街テラス3階
ちよテラホール
- お話し／望月 早苗
- ミニ講習／「はやね・はや
おき・生活リズムのヒント」
- 展示／雑誌「子供之友」の原画・
幼児の食事・おもちゃなど
- 参加費／無料
- 要予約(先着100名)
- 申込み・問い合わせ
高知友の会
☎088・873・3266

お知らせ

ふるさと納税の特例控除
限度額の引上げについて

平成28年度個人住民税より、
地方団体に対する寄附金に係
る個人住民税の特例控除額の
限度額が個人住民税所得割額
の1割から2割に引上げられ
ました。

■問い合わせ
税務課市民税係

☎880・6554

園芸用ハウスへの 環境制御機器導入経費を 補助します

園芸用ハウス作物の増収を
図るため、炭酸ガス発生機な
どの機器類を導入する経費を
補助します。

- 対象機器
- A 環境制御の基本技術
- ① 環境測定装置
- ② 炭酸ガス発生機
- ③ 濃度コントローラー
- ④ 局所施用ダクトファン
- B 環境制御技術のステップ
アップにつながる機器
- ⑤ 統合環境制御コントローラー
- ⑥ 日射比例灌水システム
- ⑦ 湿度管理等の資材
- C 環境制御に係る新技術の機器
- ⑧ LED電照機器(二ラ限定)
- ⑨ 電解水素水発生装置
- ⑩ その他(公的試験機関や
農業振興センターの実証
成果がある機器)

■対象品目

ナス、ピーマン、シシトウ、
キュウリ、ミョウガ、ニラ、
トマト、新ショウガ、ハウ
スミカン、トルコギキョウ、
ユリ及び地域の重要品目

■補助金額

対象機器A～C毎に10a
当たり66万6千円まで(最
大199万8千円/10a)
但し、BとCの機器は、①

又は②を既に導入している
場合、あるいは同時に導入
する場合に限る。

■申込期限

平成28年6月30日(木)まで

■問い合わせ

市役所農林水産課
南国市農業協同組合営農渉
外課 ☎863・2415
県中央東農業振興センター
☎0887・53・3039

森林環境税について

個人県民税(均等割年額)
には、森林環境税500円が
含まれています。

森林環境税は、「森林環境の
保全」のための事業や「県民
参加の森づくり」を進めるた
めの事業等に活用されます。

■税に関する問い合わせ先

高知県総務部税務課

☎088・823・9308

■用途に関する問い合わせ先

高知県県民振興・環境部林
業環境政策課

☎088・821・4586

多子世帯の保育料助成

昨年度に引き続き、18歳未
満の子どもが3人以上いる場
合、第3子以降で3歳未満の
子どもに対する保育料等の助
成制度があります。

認可保育所だけでなく、認
定こども園や幼稚園、届出認
可外保育施設も対象となりま
す(南国市外の施設も対象と
なります)。

■対象者／南国市にお住まい
の方で、満18歳未満の子ど
も(平成10年4月2日生ま
れ以降の子ども)を3人以
上養育している世帯の第3
子以降かつ3歳未満児(平
成25年4月2日生まれ以降
の子ども)

■対象期間／平成28年4月分
から平成29年3月分

■免除・補助額等

◎認可保育所、認定こども園、
地域型保育事業等／利用者
負担額無料

◎届出認可外保育施設／基本
的な保育サービスに要する
費用を補助(月額5万円を
上限)

◎幼稚園／授業料等で就園奨
励費を超える額を補助(月
額2万5千円を上限)

■申込み・問い合わせ
子育て支援課幼保支援係

☎880・6562

水道メーターの 取り替えを行います

法令に基づき、使用期限が
近づいた水道メーターの取り
替えを6月から11月にかけて、
市内全地区を対象に行います。
委託を受けた業者が訪問し
た際は、ご理解とご協力をお
願いします。

■問い合わせ

上下水道局 給水係
☎863・1234

農業委員の選任方法が 変わります

農業委員会等に関する法律
が改正されました。主な改正
点は次の2点です。

① 農業委員の選任方は、選挙
から公募となり、推薦・応
募者の中から市長が議会の
同意を得て任命します。

② 農地利用最適化推進委員が
新設されました。担当区域
で現場活動をします。推薦・
応募者の中から農業委員会
が委嘱します。

※公募に関する詳細は、来月
号でお知らせします。

■問い合わせ

南国市農業委員会事務局
☎880・6573

農業用廃プラスチック (塩化ビニール、ポリ系フィ ルム)類の回収について

排出の注意事項

農業用で使用されたものに
限ります。

各農協で決められた日時・
場所に排出してください。

排出は、有料です。金額、
支払い方法は各農協により
異なりますので、事前に各
農協へご確認ください。

定められた分別や梱包(1
包み10kg程度)を守ってく
ださい。

非合法な排出や不法投棄は、
絶対に行わないでください。

ヒフクスプリング、テグス、
マイカー線、焼け焦げたビ
ニール等は必ず除いてくだ
さい。

古びニールの回収について
回収できるものは塩化ビ
ニールと園芸用灌水ホース
です。

JA十市

・7月25日(月)、8月25日(木)、
9月26日(月)

6時30分～8時
・10月25日(火)

7時～8時30分
場所/JA十市購買課

JA長岡

・9月15日(木)、10月20日(木)
8時30分～10時30分

場所/JA長岡出荷場北側

JA南国市

・7月7日(木)、8月25日(木)、
11月10日(木)
8時～12時

場所/南国ライスセンター前
※廃ポリ等、古びニール以外
の日程は各農協に直接お問
い合わせください。

問い合わせ

各農協または、農林水産課
南国市農業用古びニール等
処理対策推進協議会事務局
☎880・6559

テレビの視聴に関する お知らせ

7月14日(予定)からの携
帯電話の新しい電波の利用開
始に伴い、テレビ映像に影響
が出る可能性があります。一
部に影響が出ると予想される
立田、物部地域の全ご家庭に、
6月下旬、このことについて
のチラシを配布します。

テレビ映像が乱れるなどの影
響が出た場合は、左記のコール
センターまでご連絡ください。

◎700MHzテレビ受信
障害対策コールセンター
電話番号・・

0120・700・012
0500・3786・0700
受付時間・・9時から22時
(年中無休)

第59回金婚夫婦祝福式典

日時/9月1日(木)14時

場所/グレース浜すし

資格/昭和41年1月1日か
ら12月31日までに結婚され
た県内在住の夫婦
※それ以前の結婚で、初めて
参加する方も可

申込方法/申込用紙または
便せんに次の必要事項を記
入し、郵送してください。

また、今回からインターネット
ト(パソコン、スマートフォン、
タブレット端末)による
応募も受け付けます。

①2人の氏名(ふりがな)
②生年月日③年齢④職業
⑤郵便番号⑥住所(ふりがな)
⑦電話番号⑧結婚記念日
⑨氏名などの新聞掲載可否
※申込用紙など詳細は、高知
新聞企業ホームページ
(<http://www.kochi-sk.co.jp/kinkon/>)

申込締切/6月20日(月)必着
備考/参加者には8月上旬
ごろ、郵送で案内します。

申込み・問い合わせ
(株)高知新聞企業事業企画部
「金婚式」係

☎825・4328
(〒780・8666
高知市本町3丁目2・15)

高知おもちゃ病院が こわれたおもちゃを直します

高知おもちゃ病院は、子ど
も達の壊れた「おもちゃ」を
直すことによって、物の大切
さを教え、また子供たちとの
交流をはかることを目的とす
る高知のボランティア団体で
す。おもちゃが壊れて困って
いる方はなるべくお子さんを
連れてお越しください。

開院日時/毎月第1および
第3土曜日 10時～12時
場所/からくり創造工房
(南国市大塚甲2122)

修理代/無料
(部品代は別途必要)
(部品の代は別途必要)

問い合わせ
高知おもちゃ病院南国診療所
☎080・4034・2516

四国電力からダム放流に ついてお願い

今年も集中豪雨や台風が発
生するシーズンとなりました。
四国電力では、休場ダムか
ら越流する場合、サイレンで
お知らせいたしております。

サイレンによる警報を聞か
れた場合は、川におかれてい
る物や川におられる方はただ
ちに安全な場所へ移動するよ
うお願いいたします。

放流する場合のサイレンの
鳴らし方

1分間吹鳴(ウー)

←
15秒休み

←
1分間吹鳴(ウー)

「街の相談パートナー」 人権擁護委員に関する お知らせ

人権擁護委員は、地域住民
の人権を擁護するため、様々
な相談をお受けしたり、人
権教室や講演会等の活動を行
っています。次の方々は、
平成28年4月1日現在の当市
内の人権擁護委員です。「あな
たの街の相談パートナー」で
す。お気軽にご相談ください。

人権擁護委員の皆さん

- ・岡田哲夫(里改田)
- ・北村義雄(田村)
- ・國沢知子(下野田)
- ・澤村正彦(久礼田)
- ・隅田道代(下野田)
- ・田島徳子(大塚)
- ・豊永悦子(西山)
- ・松岡 緑(稲生)

問い合わせ

高知地方司法局人権擁護課
☎822・3503
総務課総務係
☎880・6551

市民からのお便り

GWも終わりましたが、子供達はもう夏休みのごことで頭が一杯のようです。学校の勉強をしつかり頑張つてほしいです。



第54回市民体育大会



種 目	会 場	開 催 日 時
テ ニ ス	サンピアセリーズ	7月10日(日) 8:30
バ ド ミ ン ト ン	スポーツセンター	7月17日(日) 9:00
ク レ ー 射 撃	高知射撃場	7月17日(日) 9:00
軟 式 野 球	比江スポーツグラウンド	7月24日(日) 5:30 ※開会式7月15日(金)
水 泳	十 市 小 学 校	7月24日(日) 8:30
陸 上 競 技	高知高専グラウンド	7月31日(日) 8:30
ゲ ー ト ボ ー ル	あけぼの公園運動広場	8月13日(土) 8:30
スカッシュバレー	スポーツセンター	8月28日(日) 8:50
少 年 サ ッ カ ー	吾 岡 山 文 化 の 森 ス ポ ー ツ 広 場	8月28日(日) 9:00
バ レ ー ボ ー ル	スポーツセンター	9月11日(日) 8:30
武 道 (空手道・合気道・剣道) (なぎなた・少林寺拳法)	スポーツセンター	9月11日(日) 13:00
ミニバスケットボール	スポーツセンター	9月18日(日) 8:30
柔 道	香長中学校柔道場	9月24日(土) 8:30
バスケットボール	三和スポーツ交流センター	9月25日(日) 8:30
ペ タ ン ク	三和交流グラウンド	9月25日(日) 8:30
ターゲット・ バードゴルフ	高知空港緑の広場 多目的グラウンド	10月15日(土) 8:30
卓 球	スポーツセンター	11月3日(木) 8:30

■申込方法／所定の用紙に記入の上、
スポーツセンターまで

*参加種目は1人2種目以内

■申込締切／開催日の15日前まで

■備考

(1)各種目とも1位から3位まで表彰
(武道は優秀賞)

(2)大会中の負傷は、応急処置以外は責任を持ちません。

(3)種目によって雨天中止する場合があります。

(4)各種目の抽選は種目団体が行います。

(5)参加資格は、申込責任者がその責任を負ってください。

児童、生徒については保護者の承諾印が必要です。

(6)参加者は、スポーツ安全保険などへの加入をお願いします。

■主催／南国市・南国市教育委員会

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター

(〒783-0094 南国市前浜1344-3

☎865-8015) まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日 曜	場 所	時 間
6/2 木	長岡東部保育園 10:20~10:40	錦城公園南口 14:10~14:40
3 金	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15
7 火	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05
8 水	久礼田保育所 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15
9 木	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20
14 火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10
17 金	蒲原県営住宅 10:40~11:00	保健福祉センター 11:20~11:40
21 火	土佐希望の家 10:00~10:25	国府保育所 10:35~10:55
22 水	後免野田保育園 10:20~10:40	コージー南国 10:55~11:15
23 木	長岡西部保育所 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30
24 金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20
29 水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00
		県住十市団地 14:45~15:15
		岡豊小学校 13:00~13:30
		立田消防屯所南側 14:10~14:30
		北陵中学校 13:00~13:20
		大篠保育園 14:35~15:05
		希望が丘分校 16:00~16:30
		南部営農センター 14:00~14:20
		久礼田小学校 12:50~13:35
		長岡小学校 13:00~13:40
		稲生小学校 12:50~13:30
		香南中学校 12:50~13:10
		あとむ幼稚園 15:20~15:50
		ケアハウスたんぼぼ 14:10~14:40
		タマリン館 14:40~15:00
		たちばな幼稚園 14:00~14:20
		大篠小学校B 15:25~16:25
		浜改田公民館 14:30~14:50
		植野公民館 14:10~14:30
		長岡農協 13:50~14:10
		白山荘 13:50~14:20
		高知高専宿舎 13:35~13:55
		医学部中島宿舎 14:50~15:10
		ひまわり幼稚園 15:35~16:05
		中内商店駐車場 14:45~15:05
		JA三和支所 15:00~15:30
		土佐厚生会こくふ 14:50~15:10
		南陣山公民館 14:20~14:40
		稲生保育園 14:30~14:50
		グループホームフルツ 14:10~14:40
		医学部国際交流会館 16:00~16:20
		かりやストア-前 14:55~15:15
		白木谷小学校 15:30~16:00

市民からのお便り
朝、いつも犬のさんぽをする。それからエサやりをして出かけるよ。

高齢者向け給付金の申請を受け付けています！（年金生活者等支援臨時福祉給付金）

支給要件

支給対象者

平成27年度臨時福祉給付金（1人6,000円）の支給対象者のうち、平成29年3月31日までに65歳以上になる方
※平成27年度分の市・県民税が課税されていない方が対象ですが、課税された方の扶養親族の場合は対象となりません。

支給額

1人につき **30,000円**

Q&A

Q:平成27年度臨時福祉給付金は申請しませんでした。今回の高齢者向け給付金は受け取れますか？

A:支給対象になると思われる方には申請書類を郵送しています。平成27年度臨時福祉給付金を申請していない方も申請できますので、早めの手続きをお願いします。

Q:給付金はいつ頃受け取れますか？

A:申請受付後、おおよそ1ヶ月後に指定いただいた口座に振り込みます。申請書の記載内容等に不備があった場合は振り込みが遅くなります。訂正等が必要な方には個別に連絡させていただきます。

Q:給付対象者が死亡した場合、給付金は受け取れますか？

A:申請前に亡くなられた方、申請後、支給決定前に亡くなられた方は支給対象にはなりません。

申請方法

申請先：南国市福祉事務所(南国市役所内) ⑩窓口「臨時福祉給付金」担当

・平成27年1月1日時点で住民票(住民登録)がある市町村に申請してください。

・郵送でも手続きできます。

申請期限：平成28年8月31日(水)まで(当日消印有効)

提出書類：・申請書(請求書)・本人確認書類※1運転免許証・保険証・パスポートなどの写し

・振込指定した口座が確認できる書類※2金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ氏名)がわかる通帳やキャッシュカードの写し

※1と※2は、平成27年度臨時福祉給付金を受給された方は提出が省略できる場合があります。

問い合わせ先

臨時福祉給付金専用ダイヤル 880-6580（平日：8時30分～17時15分）

掲示板

6月の納税は

市・県民税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
28年4月	13件	0人	14人
28年1月～4月	54件	1人	60人

火災・救急(4月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	209回
建物	0件	急病	125回
山林	0件	交通事故	17回
その他	1件	一般事故	34回
		その他	33回

人権・行政相談

■とき／6月1日(水)(人権相談のみ)、20日(月) 10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係(☎880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／6月16日(木)13:30～15:30

■ところ／中央小動物管理センター
■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。

※お問い合わせは、県食品衛生課(☎823-9673)まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会(☎863-4444)まで

図書館だより

6月の休館日

毎週月曜日

30日(木)

新刊紹介

羊と鋼の森 宮下奈都
眩(くら) 朝井まかて
ビューティーキャンプ 林真理子
赤毛のアンナ 真保裕一
風待心中 山口恵以子
ままならないから私とあなた 朝井リョウ
プラハの墓地 ウンベルト・エーコ
図書館超活用術 奥野宣之
電車の中の迷なヤカラ図鑑 大崎メグミ

読みのスリルとサスペンス 広井護
真田四将伝 清水昇
石原莞爾の世界戦略構想 川田稔
後妻白書 工藤美代子
このあとどうしちゃう 横山マユ

ヨシタケシンスケ
おぼけのモジくん! いけるもん! モカ子
えぞふくろうふぶきをのりこえる 手島圭三郎
ほか

第2期 健康なんこく21計画ができました!!

計画期間は平成28年度から32年度までの5年間です。健康づくりは自分自身の毎日の生活習慣を見直すことから始まります。健康づくりのヒントとして「実践したい生活習慣」を7項目に分けて設定しました。みんなア!!で取り組み、健康習慣を増やしていきましょう。

目標「健康寿命を延ばそう」

重点課題

- その① 生活習慣病予防対策
- その② 子育てに寄り添う支援の充実

【重点対策】

- 生活習慣病予防(全年齢)
 - ・運動習慣の定着
 - ・たばこ対策
 - ・歯と口の健康
 - ・高血圧対策
- 子育て支援の充実
 - ・妊婦、乳幼児への対策

【基本方針】

- ★妊娠期から学童期(0～17歳)……健やかな育ちを支援する対策の充実
- ★青年期から壮年期(18～64歳)……生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
- ★高齢期(65歳以上)……社会生活を営むのに必要な身体機能の維持

市民の「実践したい健康習慣」を7項目で設定

① 栄養・食生活

- 1日3食、バランスよく食べよう
- 地元食材で手作りしよう。でも「しょっぱいはいかん」
- 楽しくみんなでゆっくり食べよう

② 運動・身体活動

- 歩くことを生活の中に取り入れよう
- 自分に合った運動(量)を見つけよう
- 外に出て人との交流を大切にしよう

④ アルコール

- 休肝日をつくらう
- 飲みすぎないよう、適量を知ろう
- 家族や仲間と楽しく飲もう

⑥ 歯・口腔

- 時間をかけて丁寧に歯をみがこう、特に寝る前は
- 定期的に歯科健診を受けよう
- よく噛んで食べよう

⑦ 健康管理

- 毎日の体重測定で適正体重を維持しよう
- 血圧を朝晩測って記録しよう
- 健(検)診を定期的に受けよう

③ 睡眠・こころ(休養)

- 規則正しい生活リズムをつくらう
- 気分転換でリフレッシュ
- 趣味や楽しみを持とう

⑤ たばこ

- たばこを吸わないようにしましょう
- たばこをやめたい人を応援しよう
- 妊婦や子どもをたばこの害から守ろう



市民からのお便り

市外より、南国市に引越してきました。広報を楽しく拝見しています。

環境課からののお知らせ

6月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水)	2 (第1・木)	3 (第1・金)	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)	29	30		

市民からのお便り

東京八王子の高尾山へ登山に行ってきました。標高599m。残念ながら当日曇天だったため富士山見えすじまい。

市内一斉清掃について

6月は環境月間です。

市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・ご協力をお願いします。

■日時 平成28年6月5日(日)

※開始時刻は地域で定めていきますので、回覧等でご確認ください。

※9時30分までに地域で定められた集積場所へ集めてください。

■小雨決行。ただし、悪天候(気象に関する警報発令等)の場合は中止とし、延期はありません。

■家庭のごみや草木、水路などの泥は収集しません。

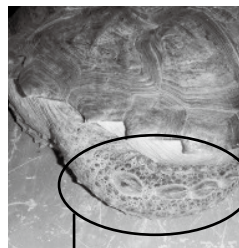
カミツキガメにご注意ください！

5月11日、南国市緑ヶ丘地区で、特定外来生物「カミツキガメ」が発見され、市で捕獲しました。カミツキガメは北アメリカから中米原産で、背甲長約50センチまで成長します。鋭い口と爪を持ち、噛む力が強いので、噛みつかれる恐れがあります。陸に上げられた個体は攻撃的で、噛まれた場合は大けがにつながる恐れがあります。特に子どもは注意が必要です。

【特徴】

背甲長は20センチから大きいものは50センチに達します。頭部が大きく太く、尾はワニに似ており、のこぎり状の突起があります。

発見した場合は、手を出したり、近づいたりせずに、環境課、南国警察署(863・0110)又は県環境共生課(821・4868)までご連絡ください。



カミツキガメ尾のこぎり状の突起があります



カミツキガメ正面
頭部が大きく首が太い

オオキンケイギクの駆除にご協力ください

○オオキンケイギクは、北アメリカ原産のキク科の多年草で、鮮やかな黄色の花を咲かせます。コスモスの花に似てきれいですが、実は、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、

外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、譲渡及び生きたままの運搬などが原則として禁止されています。

○もし庭先にオオキンケイギクが生えている場合は、駆除をお願いします。



オオキンケイギク(花部のアップ)



オオキンケイギク(全体像)

駆除・処分の方法

①オオキンケイギクを根から抜き取ります。(抜き取りが困難な場合は根本で刈り取ります。)

②抜き取ったオオキンケイギクを、種が飛び散らないように袋などに入れ、乾燥させるなどして、枯死させます。

③枯死したものは、可燃ごみとして、ごみステーションに出してください。

④開花期は5〜7月で、種ができから刈り取り等の作業をする、種をばらまく恐れがあります。花が咲く前か、なるべく花が咲いている間に駆除をお願いします。

*除草剤の使用に当たっては、他の植物への影響も予想されるため、慎重に行ってください。

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや絵本などがあり、子どもさんを連れて遊べるようになっていきます。親子で気軽にお越しください。
電話、来所で育児相談も受け付けています。



ひよこルーム集いの日

- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター
- 対象／未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週水曜日
10時～11時30分
- 対象／妊婦期から生後6か月までの未就園児とその保護者
*月に一度、保健師、助産師による保健指導受けられます。
今月は6月8日(水)です。

よちよちひよこルーム

- とき／6月9日(木)23日(木)
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／生後6か月から歩行するまでの未就園児とその保護者

子育て講座

- とき／6月14日(火)
午前10時00分～11時30分
(受付午前9時30分～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／「ママと赤ちゃんのためのベビードダンス」
「産後ママのエクササイズ」
- 講師／玉木晶
(ベビーインストラクター)
- 対象／生後4か月～12か月(主に市内の未就園児)とその保護者
- 定員／12組
- 参加費／500円
(資料代等含む)

- とき／7月5日(火)
午前10時00分～11時30分
(受付午前9時45分～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／親子で楽しく体を動かそう！
- 講師／岩城美喜江
(ミュージックケア認定指導者)
- 対象／10か月～1歳5か月(主に市内の未就園児)とその保護者
- 定員／15組

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます！(ひよこルームと同日開催です) お申し込みは不要です。

- とき／6月27日(月)午前10時～11時
- 場所／保健福祉センター
- 対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方。およびそのご家族。
- 持ってくるもの／母子手帳(計測希望の方のみ)

みんなで考えませんか？ 5月31日は世界禁煙デー



たばこを吸う人が直接吸い込む煙(主流煙)より、たばこの先から出る煙(副流煙)の方が多くの有害物資が含まれています。たばこを吸った後は、身体(髪の毛や衣服)にも有害物質が付着しています。たばこを吸わない人が、他の人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。

受動喫煙が身体に与える影響

肺がん、気管支炎、肺炎、気管支ぜんそく、中耳炎、早産、低出生体重児(2500g未満) 歯周病、歯茎への色素沈着など



不特定多数の方が集まる場所ではたばこのマナーについて配慮が必要です。たばこを吸った後はしばらくの間は、吐き出す息にも有害物質は含まれています。

あなたの身近な大切な人はもちろん、あなた自身を守るためにも、禁煙を始めてみませんか。

お問い合わせは 保健福祉センター ☎863-7373

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	とき	内 容	持参物
① 出産準備クラス	7月1日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんと話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具
② 育児準備クラス	7月4日(月) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
*次の開催は、①9月2日(金)②9月5日(月)です。

- ところ／保健福祉センター
- 定員／各クラス15組 *当日は託児はありません。
- 参加費／無料
- 申込方法／電話でお申し込みください。
- 受付時間／13:10～13:20

市民からのお便り 行事の所で時間などない時は少し困ります。

★各種健診(検診)・相談など

項 目		日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
子宮頸がん検診		7月11日(月)	久礼田体育館	13：30 14：00	20歳以上 の女性	50名	600円	6月6日 (月)
		7月12日(火)	保健福祉センター					
肺がん・結核検診 特定・後期高齢者 健康診査		6月 5日(日)	SUNSUNながおか	9：30～11：00 13：30～15：00	40歳以上	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上200円 65歳以上無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 国保及び後期高齢者 医療の方は無料 その他の保険の方は 医療保険者にお 問い合わせください	申込 不要
		6月 7日(火)	久礼田体育館	8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定) 13:30～15:00				
		6月15日(水)	奈路小学校体育館	9:30～11:00 (午前中のみ)				
乳 幼 児 健 診	4 カ 月 児 健 診	6月23日(木)	保健福祉センター	12：45～14：00	全 地 区	なし	無料	
	10 カ 月 児 健 診	6月16日(木)						
	1 歳 6 カ 月 児 健 診	6月2日(木)						
	3 歳 4 カ 月 児 健 診	6月9日(木)						
愛の献血		6月14日(火)	高知大学医学部	11:30～16:30	全地区 (17～69歳)	皆さまのご協力、よろしく お願いします。		
		6月16日(木)	ヤマト運輸(株)高知主管支店	12:00～13:30				
		6月16日(木)	高知ヤクルト販売(株)	15:30～16:30				
		6月27日(月)	株式会社垣内	9:30～12:00				

総合健診(検診)

■とき／7月11日(月)・7月12日(火)

■ところ／保健福祉センター

■集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。(終了時間は午前中の予定です)。

■申込期間／6月10日(金)~7月4日(月)

※定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定 員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	70名
大腸がん検診	100名
子宮頸がん検診	60名
健康診査	80名
歯科健診	40名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無 料
胃がん検診	40歳~	900円
大腸がん検診	40歳~	400円
子宮頸がん検診	20歳~(女性のみ)	600円
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります
歯 科 健 診	40歳~	無 料

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373) まで

●胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。

- ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
- ・胃腸の病気になる方(胃腸手術歴のある方など)
- ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリエウムが気管に入った方)

●勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。

●健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。

●次の方は、各種がん検診料が無料になります。

- ①平成28年度内に40歳・50歳となる方、②平成28年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
6/5 日	いちばら内科小児科(大堀甲)	863-3915
12 日	藤原病院(大堀乙)	863-1212
19 日	南国病院(大堀甲)	864-3137
26 日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
7/3 日	あけぼのクリニック(田村)	878-6611

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハ〜イちゅとていめん

245



Meskatul Alam

モハメド メスカツル アラム さん
(バングラデシュ人民共和国)
高知大学農林海洋科学部留学生

バングラデシュ北部のランプルで高校までを過ごし、首都ダッカのジャガナート大学卒業後、3年間ダッカ国際大学で化学を教えていました。
2016年4月高知大学農林海洋科学部大学院修士課程に入学、博士課程修了までの5年間で、ここで送ります。来高は昨年10月で、研究生としてすぐに研究を始めました。
テーマは「美しい胡蝶蘭の生産」です。胡蝶蘭のPLB（細胞塊）をガラス瓶に入れ、PLBの成長には、どの薬品とどの光（白赤、青赤、赤、真紅、緑赤）の組み合わせを与えるのが一番よいかを調べています。バングラデシュでも、経済力が上がり、需要が多くなってきた胡蝶蘭を自分が

))) 夢は胡蝶蘭を作ること!)))

作る日を夢見ながら、実験をしています。
イスラム教では、一日5回、早朝、正午過ぎ、遅い午後、夕方、就寝前の礼拝は欠かせません。金曜日は特別な日で、友人たちが大学に集まって一緒に礼拝をします。平和のためのお祈りです。
日本では、物価、特に果物、野菜、米は高いですね。バングラデシュではkg単位で買いますが、マンガローは1キロ60円、トマトは10円ですよ。
私の周りの人はいつも助けてくれて優しいです。
趣味はクリケットですが、ここまではできないので、きれいな景色を見ながら大学の周りを走っています。



なか やま こ はる
中山 心暖 ちゃん

平成27年5月11日生まれ

かわいい笑顔でこれからもみんなを癒してね。
素敵な女性になってね。



こんにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
* 2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。



たか はし さ わ
高橋 咲羽 ちゃん (右)

平成27年7月13日生まれ

元気印◎のやんちゃな咲羽ちゃんと、おしゃまでこだわり派の末羽お姉ちゃん。姉妹そろって毎日大騒ぎ!! 2人仲良くいっぱい遊んで、すくすく育てね♡

交流人口

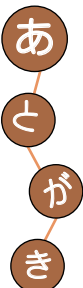
高知自動車道
南国I.C.
入121,874台
出122,811台

高知龍馬空港
出発 48,357人
到着 50,685人

《4月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	232人 (- 3)
人口	48,100人 (+ 117)	男	116人 (- 3)
男	22,949人 (+ 116)	女	116人 (0)
女	25,151人 (+ 1)	登録国籍数	25カ国
世帯数	22,040世帯 (+ 200)	() 内は前月比	《平成28年4月30日現在》
出生数	22人 [男 12人・女 10人]		《4月分》
死亡数	52人 [男 23人・女 29人]		《4月分》
有権者数	《平成28年3月2日現在》 39,242人 [男 18,270人・女 20,972人]		



最近、運動不足でウエスト周りが気になり始めました。夏に向け、週末にはランニングでもと思い立ちますが、週末に限って雨続き。そこには天気を言いつつ、先延ばしする自分がいいます。皆さんは日頃から運動で生きていますか。これから梅雨空が続きますが、階段を使うなど生活の中での運動を心がけましょう。(K)