



広報

なんこく

5

No.880



桜の下でB級グルメ！

(歴史民俗資料館)

4月2日・3日、岡豊山の歴史民俗資料館にて毎年恒例の「第7回岡豊山さくらまつり」が開催されました。

あいにくの曇り空でしたが、県内外からのお客さんでいっぱい。同時開催の「土佐の食1グランプリ」の屋台也大盛況。満開の桜の下で舌鼓を打つ大勢の方々の姿がみられました。

平成28年度予算	P 2
公職選挙法改正のお知らせ	P 5
平成28年度市役所人事異動	P 6
居安思危	P 7
軽自動車税の納期と税額変更のお知らせ ...	P 8
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P22

一般会計 222億4,000万円

(27年度一般会計 217億9,000万円)

目的別歳入

		(千円)	(構成比)
自主財源	市税	5,635,817	(25.3%)
	分担金及び負担金	249,967	(1.1%)
	使用料及び手数料	817,645	(3.7%)
	諸収入	280,698	(1.3%)
	その他の	788,962	(3.6%)
	小計	7,773,089	(35.0%)
依存財源	地方交付税	4,070,000	(18.3%)
	国庫支出金	4,307,429	(19.4%)
	県支出金	2,361,582	(10.6%)
	市の債	2,431,800	(10.9%)
	その他の	1,296,100	(5.8%)
	小計	14,466,911	(65.0%)
歳入合計		22,240,000	(100.0%)

目的別歳出

	(千円)	(構成比)
□ 議会費	216,508	(1.0%)
□ 総務費	1,900,464	(8.5%)
□ 民生費	9,493,122	(42.7%)
□ 衛生費	1,358,389	(6.1%)
□ 労働費	19,734	(0.1%)
□ 農林水産業費	1,369,723	(6.2%)
□ 商工費	179,584	(0.8%)
□ 土木費	2,509,945	(11.3%)
□ 消防費	1,077,395	(4.8%)
□ 教育費	2,076,907	(9.3%)
□ 災害復旧費	40	(0.0%)
□ 公債費	2,028,189	(9.1%)
□ 予備費	10,000	(0.1%)
歳出合計	22,240,000	(100.0%)

将来に向けたまちづくりと

健全な財政運営

平成 28 年度

南国市の
予算

用語解説

- 一般会計…市の基本的な施策を賄う経費を経理する会計。
- 市債…市の借入金。
- 地方交付税…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金。
- 国庫・県支出金…特定の事業に対する国や県からの負担金や補助金など。
- 繰入金…市の基金（家計でいう貯金）を取り崩して、一般会計に繰り入れるお金。
- 公債費…市債を返済するためのお金。
- 投資的経費…施設や道路、公園などの建設事業費など。

ゆうくん



と



まちこさんの

知

つちよって今年の予算

南国市の一番大きな収入は市税収入のだけだ、景気の回復で市民税が少し増えているけど、固定資産税率を標準税率にしたこともあって60億円を割り込んでいるの。その次に大きい地方交付税も40億円しか見込めてないし、基金（貯金）の取り崩しも前年度より2億2千万円多いの。



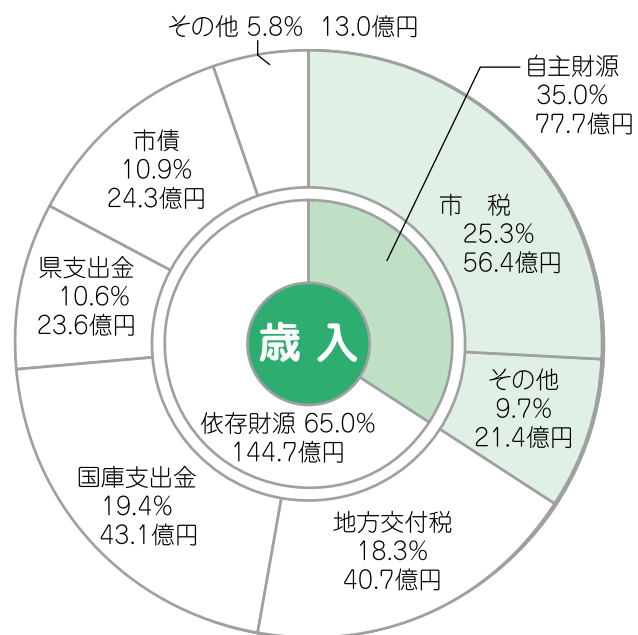
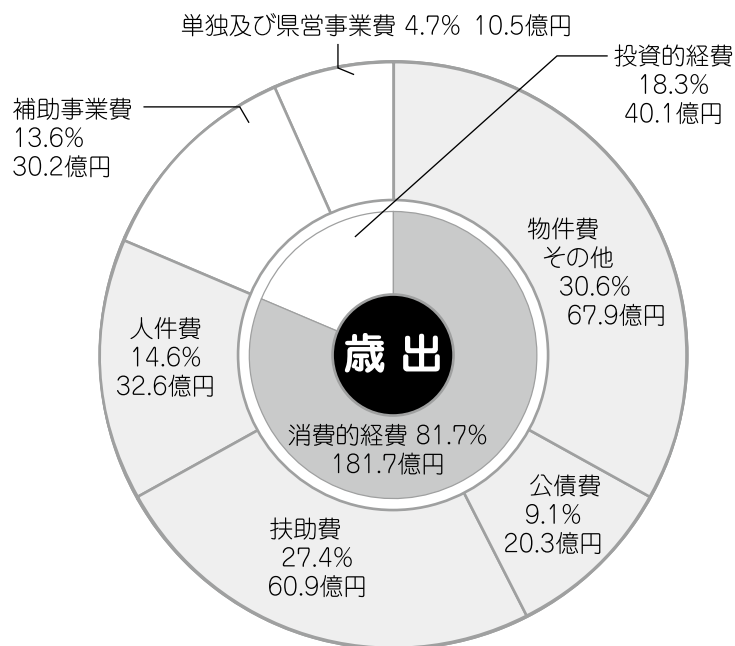
その222億4千万円の支出はどんな収入で賄っているの？



そう、当初予算の規模では過去最高になるの。平成28年度も前年度に引き続き大きな建設事業があることや、子育て関係の費用が増えたからなの。



平成28年度の南国市の当初予算は222億4千万円で、平成27年度より16億5千万円も増えているね。



■性質別歳出

区 分	予算額(千円)	構成比(%)
人 件 費	3,256,144	14.6
物 件 費	2,611,636	11.8
維持補修費	161,327	0.7
扶 助 費	6,092,131	27.4
補 助 費 等	1,307,399	5.9
公 債 費	2,028,189	9.1
積 立 金	213,287	1.0
出 資 ・ 貸 付 金	40,200	0.2
繰 出 金	2,444,762	11.0
前年度繰上充用金	0	0.0
予 備 費	10,000	0.0
小 計 (a)	18,165,075	81.7
投 資 経 費 (b)	4,074,925	18.3
(1)普通建設事業	4,074,885	18.3
補 助	3,021,540	13.6
単 独	899,295	4.0
県 営	154,050	0.7
(2)災害復旧事業	40	0.0
補 助	30	0.0
単 独	10	0.0
歳 出 合 計 (a) + (b)	22,240,000	100.0

■性質別歳入

区 分	予算額(千円)	構成比(%)
市 税	5,635,817	25.3
地 方 譲 与 税	198,900	0.9
利 子 割 交 付 金	8,100	0.0
配 当 割 交 付 金	39,800	0.2
株式等譲渡所得割交付金	24,300	0.1
地方消費税交付金	970,000	4.4
ゴルフ場利用税交付金	12,300	0.1
自動車取得税交付金	15,400	0.1
地方特例交付金	19,600	0.1
地方交付税	4,070,000	18.3
交通安全対策特別交付金	7,700	0.0
分担金及び負担金	249,967	1.1
使用料及び手数料	817,645	3.7
国 庫 支 出 金	4,307,429	19.4
県 支 出 金	2,361,582	10.6
財 産 収 入	16,300	0.1
寄 付 金	166,799	0.8
繰 入 金	610,863	2.7
繰 越 金	10,000	0.0
諸 収 入	265,698	1.2
市 債	2,431,800	10.9
歳 入 合 計	22,240,000	100.0

将来に向けた都市基盤整備、企業誘致や農林振興といった産業振興対策、少子化対策・子育て支援・学力向上などの教育対策、市民の健康を守るための健康対策、安心して生活するための地震・防災対策、地球に優しい環境対策といった施策を重点的に進めていくように予算を組んでいるの。



そんななかで、どんな予算になっているの？

でもね、少子化対策も必要だし、医療費とかの社会保障費も増えてきているので、新しい財政収支ビジョンを作って事業を計画的に進めていかないとね。



これまで財政健全化計画や中期財政収支ビジョンという収支の見通しを作成して財政運営をしてきたから、財政状況は年々良くなってきているんだけど、集中的に防災対策を行ったから、市債（借金）残高が増えているの。



ということは、南国市の財政状況はどうなの？やっぱり厳しいの？

平成28年度 当初予算の主な重点施策 (平成27年度3月補正前倒し事業含む)

都市基盤整備対策

事業費(千円)

街路事業高知南国線・南国駅前線整備事業	1,143,830
高知南国道路周辺対策事業(農道・水路、市道)	121,846
道路橋梁維持・新設改良事業	134,006
河川改良事業	11,000
土地区画整理事業	54,664
公共下水道事業	180,744
○十市浄化センター長寿命化計画策定業務委託	58,000

産業振興対策

事業費(千円)

農業振興育成事業費補助	11,733
こうち農業確立総合支援事業費補助	22,000
次世代施設園芸モデル事業費補助	266,507
青年就農給付金事業費補助	33,000
園芸用ハウス整備事業費補助	44,630
経営体育成支援事業費補助	49,000
集落営農・複合経営拠点支援事業費補助	5,334
多面的機能支払交付金事業	96,830
林業振興育成事業費補助	263,194
企業立地促進奨励金	45,424
○地方創生加速化交付金事業(6次産業化)(3月補正)	7,150
○地方創生加速化交付金事業(観光)(3月補正)	13,328

地震・防災対策

事業費(千円)

住宅耐震対策促進事業	72,307
○消防ポンプ自動車購入費(水槽車、ポンプ車)	85,569
○自家給油施設建設事業	39,443
○西部防災活動拠点施設整備事業	35,650
◎耐震貯水槽・防火水槽設置工事費(3月補正含む)	81,386
津波避難路・誘導灯等整備費	76,805
災害用備蓄品購入費	23,800
地域集会所等耐震化支援事業	17,130

健康対策

事業費(千円)

保健衛生予防費	122,012
保健事業費	25,630
食生活改善推進事業	1,408
口腔衛生関係事業	1,261
健康文化都市づくり事業	1,372
精神保健事業	660
あったかふれあいセンター事業	16,756
妊婦・乳児健康診査事業	41,310
公的病院運営助成金	63,713
○食育推進事業	1,490

教育・子育て・少子化対策

事業費(千円)

児童手当費	764,606
児童扶養手当費	278,374
放課後児童対策事業	93,898
○放課後児童施設整備事業(大篠小学童)	148,129
乳幼児医療費助成事業	197,467
民営保育所費	1,032,300
認定こども園事業	237,494
地域型保育事業	79,716
公立保育所費	456,418
学力向上スーパーバイザー配置	11,419
小・中学校コンピュータ教育事業	50,935
中学校放課後学習支援事業	2,857
○学校給食センター整備事業	800,043

環境対策

事業費(千円)

○塵芥処理関係事業	163,919
香南清掃組合負担金	339,159
し尿処理施設運営事業	235,094
最終処分場管理費	78,461
香南斎場負担金	22,844
合併処理浄化槽設置整備事業	26,506
住宅用太陽光発電システム設置費補助	11,000

(○印は新規・拡充事業、◎印は3月補正前倒し事業)

ゆづくんとまちこさんの知 っちよって今年の予算

上表以外にもいろいろな事業をやっているから、予算のことで知りたいことや分からないことがあったら、気軽に財政課(電話0800-01-65552)に聞いてみてね。



そうね。南国市をもっと良くするために何か必要が一緒に考えていくことが大事だからね。



これからは、ぼくたちも南国市がどんな事業をしているか、よく知らないからね。

消防ポンプ自動車購入費
生活保護扶助費
障害者自立支援給付事業
後期高齢者医療関連事業
があるけど、そのほかにもいろいろな事業があるので、上の表も参考にしてみよう。



平成28年度の主な事業は、
街路事業(高知南国線・南国駅前線)
社会資本総合交付金事業(市道)
次世代施設園芸モデル事業費補助
林業振興育成事業費補助
民営保育所費
児童手当費



具体的にはどんなことをするの？

公職選挙法改正のお知らせ

(概要)

改正法の施行日は、平成28年6月19日となっており、
その後に執行される国政選挙からの適用になります。

1. 選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上になります！

選挙で投票できる人の年齢が、それまでの満20歳以上から満18歳以上に改正されます。



2. 選挙人名簿の登録制度が変更になります！

今まで、選挙権を有しているにもかかわらず住所の移動と選挙人名簿登録基準日との関係で、選挙人名簿に登録されないために国政選挙の投票をすることのできなかった人が、投票をすることができるようになります。

今年の春に引っ越しされる方は注意が必要です！

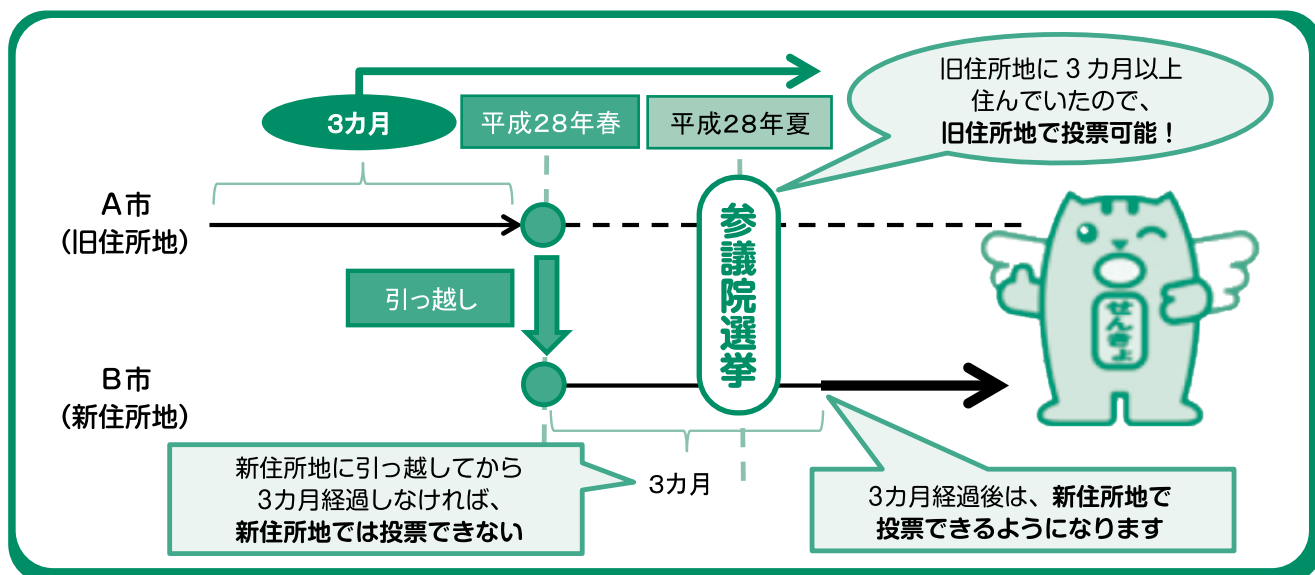
選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。

しかし、今年の春に引っ越しをする場合、今年の夏の参議院選挙に、新住所地で投票することができない可能性があります。

※新住所地で投票するためには、新住所地に転入届をした日から参議院選挙の公示日（選挙期日の少なくとも17日前）前日までに3カ月以上住んでいる必要があります。

引っ越ししても旧住所地で投票することができます！

今回、公職選挙法が改正されたことによって、今年の春に引っ越ししても、旧住所地に3カ月以上住んでいた場合、夏の選挙には旧住所地で投票できます！



◎ 修学で南国市外へ転出される学生の方の投票について

修学のために南国市外の寮や下宿、アパートなどに居住する学生の方が投票するには、引っ越し先の市区町村へ住民票を移す必要があります！（昭和29年最高裁判例）

■ 問い合わせ：南国市選挙管理委員会事務局 **880-6571**

平成 28 年度 市役所人事異動

消防職員を除く異動総数は101名（昨年98名）で昨年と同程度となっています。
集中改革プラン終了後も職員数の削減を進めていますが、企業誘致の推進や土地改良事業などに対応するために、退職者16名に対して職員採用を5名増の21名としました。

【課長級】

◎ 行政

▼参事兼総務課長兼選挙管理委員会事務局次長 西山明彦（参事兼企画課長）▼企画課長 松木和哉（企画課長補佐兼企画調整係長）▼税務課長 山田恭輔（税務課長補佐兼市民税係長）▼子育て支援課長 田内理香（幼保支援課長）▼商工観光課長 長野洋高（商工観光課長補佐兼観光係長）

◎ 消防

▼消防本部次長兼署長兼警防課長 宮本範和（消防本部次長兼署長）

【課長級補佐級】

◎ 行政

▼総務課長補佐兼総務係長 池本滋郎（総務課総務係長）▼企画課長補佐兼企画調整係長 田所卓也（企画課コミュニティ推進係長）▼税務課長補佐兼係長 天羽庸泰（税務課収納係長）▼子育て支援課長補佐兼子育て応援係長

弘田明平（保健福祉センター次長兼保健予防係長）▼保健福祉センター次長兼保健予防係長 楠本雅昭（環境課長補佐兼施設整備係長）

▼商工観光課長補佐兼企業誘致係長 山崎伸二（商工観光課商工・企業誘致係長）▼建設課長補佐兼建設管理係長 楠瀬恵子（農業委員会事務局次長兼農地・農業振興係長）▼建設課長補佐兼土木第1係長 橋詰徳幸（建設課土木第2係長）▼都市整備課長補佐兼建築係長 野口正晃（都市整備課建築都計係長）▼福祉事務所次長兼保護第1係長 高野正和（福祉事務所保護第1係長）▼農業委員会事務局次長兼農地・農業振興係長 藤田佳子（学校教育課学校教育係長）

◎ 消防

▼消防本部総務課長補佐兼総務係長 三谷洋亮（消防本部総務課総務係長兼団係長）▼消防本部警防課長補佐兼警防係長 野中瑞人

（消防署副署長兼第2消防係長兼消防隊長）▼消防本部予防課長補佐兼予防係長 岩崎充峰（消防本部予防課長補佐兼予防係長兼危険物係長）▼消防署副署長兼第3消防係長兼隊長 中村之彦（消防本部警防課長補佐兼警防係長）

【係長級】

◎ 行政

▼会計課会計係長 合田美智（福祉事務所子育て応援係長）▼財政課管財係長 北村長武（福祉事務所障害福祉係長）▼企画課コミュニティ推進係長 森本拓也（税務課主幹）▼税務課市民税係長 岡本武士（税務課主幹）▼税務課税務管理係長 松岡千左（生涯学習課文化財係長）▼市民課国保係長 前田康喜（地籍調査課地籍調査係長）▼子育て支援課幼保支援係長 岡崎博英（幼保支援課幼保支援係長）▼環境課施設整備係長 安岡宏倫（建設課建設管理係長）▼商工観光課商工観光係長 土居

健二郎（商工観光課主幹）▼建設課土木第2係長 山崎浩司（都市整備課技幹）▼地籍調査課地籍調査係長 吉本晶先（生涯学習課少年育成センター所長）▼都市整備課都市計画係長 篠原正一（財政課主幹）▼都市整備課都市整備係長 細木玲次（都市整備課技幹）▼福祉事務所障害福祉係長 山島麻由美（会計課会計係長）▼福祉事務所保護第2係長 森本卓哉（財政課管財係長）▼学校教育課学校教育係長 渡部彩（税務課税務管理係長）▼生涯学習課少年育成センター所長 合田曉央（市民課国保係長）▼生涯学習課文化財係長 門脇智哉（上下水道局主幹）

◎ 消防

▼消防本部総務課消防団係長 松村公博（消防署第3消防隊副隊長兼主任）▼消防本部予防課危険物係長 山田靖仁（消防署第3消防係長兼隊長）▼消防署第1救急係長兼隊長 岩原伸行（北部出張所

第1消防隊副隊長) ▼消防署第

2消防係長兼隊長Ⅱ河村直知(消

防署第1救急係長兼隊長) ▼消防

署第2救急係長兼隊長Ⅱ小松貞雄

(消防署第3救急係長兼隊長) ▼

消防署第3救急係長兼隊長Ⅱ門田

裕之(消防署第2救急係長兼隊長)

*掲載は係長職以上です。

【新規採用者】(4月1日付)

柿内 雄允(税務課)

武森 健悟(税務課)

高見 侑里(子育て支援課)

園田 悠貴(長寿支援課)

竹井 将吾(農林水産課)

塚本 平(商工観光課)

藤本 昂宏(都市整備課)

本田 彩華(福祉事務所)

田内 結子(生涯学習課)

川竹 裕哉(建設課)

中島 正光(上下水道局)

高嶋 彩紀子(保健福祉センター)

窪田 幸剛(消防署)

山崎 翔太(消防署)

森澤 太智(消防署)

松岡 裕也(消防署)

村田 辰吉(消防署)

江村 良顕(学校教育課)

高坂 さゆみ(長岡西部保育所)

佐々木 司左(大篠小学校)

小林 あかり(長岡小学校)

【退職者】(3月31日付)

森岡 朱美(長岡西部保育所)

武市 博明(都市整備課)

谷村 美江(たちばな幼稚園)

川村 英嗣(税務課)

山本 晃義(福祉事務所)

田淵 博之(総務課)

今久保 康夫(商工観光課)

門脇 美香(国府保育所)

西村 美保(長寿支援課)

岡田 直人(消防本部)

近森 弘明(建設課)

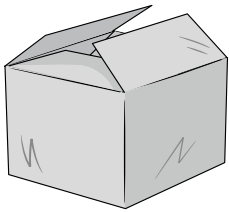
公文 真理菜(総務課)



なんこく防災くん

こあんしき 居安思危

やす あり あや おも
- 安きに居て危うきを思う -
なんこく防災くんの防災情報 22



ダンボールで作る 災害用簡易トイレ

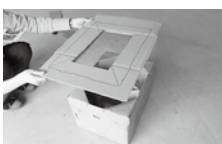
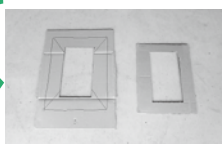
ダンボールで簡易トイレを作ることができることをご存知ですか？

南海トラフ地震などの大規模災害時には電気や水道が使えなくなることが予想され、そうすると水洗トイレは使用できません。簡易トイレの作り方を覚えておくといざという時役に立ちます。

職員が実際に作ってりましたが、ダンボール2箱を使って、大人が座っても安定感のあるしっかりとしたトイレが完成しました(下記写真)。

皆様もご家庭で作ってみたいはいかがでしょうか。楽しみながら家庭の防災力をアップさせましょう！
詳しい作り方は下記のHPをご参照ください。

【ダンボールトイレの作り方 - 日本トイレ研究所】 <http://www.toilet.or.jp/dtinet/311/dtoilet.htm>



準備するもの

- ・ダンボール 2箱
- ・布ガムテープ
- ・カッター
- ・ビニール袋(45ℓ程度)
- ・新聞紙

■問い合わせ／危機管理課 ☎880-6575

軽自動車税の納期と税額変更のお知らせ

納期が4月から5月に 変更になりました

納付書は5月上旬に送付します。
納期限が5月31日（火）になりますので
ご注意ください。

税額が変わります！

平成28年度から、税制改正に伴い
軽自動車税の税率が次のとおり
変更になります。

(1) 原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車は新しい税率が適用されます。

(ただし、小型特殊自動車は税率の変更はありません。)

表1

車種区分		平成27年度 までの税率	平成28年度 からの税率
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超 90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超 125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
二輪の軽自動車(125超 250cc以下)		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	変更なし
	その他	4,700円	変更なし

(2) 三輪以上の軽自動車は、初度検査年月(※)により、適用される税率が異なります。

表2

軽自動車の種別			初度検査年月		③初度検査から13年を 経過した車両 (重課税率)※イ
			①平成27年3月31日 以前(現行税率)※ア	②平成27年4月1日 以後(新税率)	
三輪の軽自動車			3,100円	3,900円	4,600円
四輪の 軽自動車	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※ 初度検査とは、新車購入時に最初にナンバーを取得するための検査です。

初度検査年月は、自動車検査証に記載されています。

※ア 初度検査年月が平成27年3月31日以前の車両は、初度検査から13年を経過するまでは現行税率のままです。
(表2の①参照)

※イ 初度検査年月から13年を経過した車両は順次重課税率へ移行になります。(表2の③参照)

平成28年度に重課が適用されるのは、初度検査年月が平成14年12月以前の車両です。ただし、電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ハイブリッドの軽自動車は除きます。

(3) グリーン化特例（軽減課税）について

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに初度検査を受けた車両で、一定の環境性能を有する対象車に該当する場合、平成28年度分に限り、下の表3の軽減税率が適用されます。

ただし、平成29年度からは、上の表2の②が適用されます。

表3

軽自動車の種別			初度検査年月		
			(A) 新税率の約75% 軽減	(B) 新税率の約50% 軽減	(C) 新税率の約25% 軽減
三輪の軽自動車			1,000円	2,000円	3,000円
四輪の 軽自動車	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円

(A) 電気自動車および天然ガス自動車（平成21年排出ガス10%低減）

(B) 乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準+20%達成車
貨物：平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(C) 乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成32年度燃費基準達成車
貨物：平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

■問い合わせ／税務課税務管理係 ☎880-6554

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、
翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

学生納付特例申請書を送付しました

学生納付特例制度により、平成27年度に保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、日本年金機構から基礎年金番号などが印字されたはがき形式の学生納付特例申請書が送付されました。

【発送日：平成28年3月30日（水）悪天候等の郵便事情により配達が遅延することがあります。昨年度の申請が年度末であった方なども発送が遅れます。】

同一の学校に在学中の方は、このはがきに必要事項を記入し返送することにより、平成28年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

平成27年度中に学校が変わったときは、現在、在学中の学校を確認させていただく必要がありますので、今回お送りする申請書はがきでは手続きできません。大学から大学院へ

進む場合や短期大学から4年生大学に編入する場合も、新たに申請していただく必要があります。

なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は納付書を送付しますので、お手数ですが**南国年金事務所**にご連絡ください。

平成28年度国民年金保険料について

平成16年度からの物価と賃金の変動に基づく平成28年度の保険料改定率を乗じることに
より、今年度の国民年金保険料額は、月額
16,260円となりました。

■問い合わせ

南国年金事務所 ☎864-1111
（自動音声案内2番）

市民課年金係 ☎880-6555

若いうちからがん予防！

3 / 7 中学生へのがんに関する出前教育

北陵中学校で、中学生を対象とした「がんの出前教育」が行われました。

がん診療連携拠点病院である高知大学医学部附属病院では、平成25年度から若年層向けの健康教育を行っており、過去2回は高校生対象で、中学生対象は今回が初めてです。当日は、医師2人が喫煙による健康被害と、子宮がん検診について3年生85人に講義を行いました。

若年層へのがん予防を含めた健康教育は、文部科学省や厚生労働省の呼び掛けによって、全国で進められており、がんに関する正しい知識を若いうちから身につけてもらうことを目的としています。さらに子どもたちを通して親の世代にも、予防や検診の大切さが伝わることを期待しています。

高知大学医学部附属病院では、今後も若年層へのがん教育に取り組んでいきます。



▲ 3 / 6 舟入川・藻川一斉清掃
(舟入川・藻川)



▲ 3 / 2 第1回 日本赤十字社
高知県支部 南国市地区大会
(保健福祉センター)



▲ 3 / 2 春の火災予防運動防火
演奏
(消防本部)



▲ 3 / 15 健康づくり講演会
(保健福祉センター)



▲ 3 / 9 グッドラックカンパ
ニー(株)が岩沼市に義援金を寄贈
(市役所)



▲ 3 / 6 新入団員機関員講習
(消防本部)

市民からのお便り

4月中に高知東部自動車道の一部が開通するそうので、何かと利用できそうので楽しみにしています。

理解しあえる地域を目指して

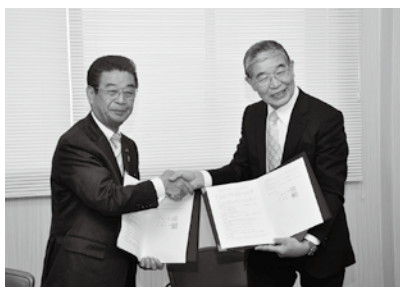
3 / 20 南国市地域福祉フォーラム「かんきせん 関嬉扇」を開催

3月20日、グレース浜すしで、南国市地域福祉フォーラムを開催しました。

講演「支え合いマップで助け合い起こし」では、ご近所（約50世帯）のマップづくりを通して、地域の「気になる人」や「世話焼きさん」を住民同士が確認し、「共助」を中心にどのように地域福祉を進めていくかを学びました。困った時に周りに対して

「助けて!」と言えるよう、一人ひとりが「助けられ上手」になること、地域の「世話焼きさん」をいかに見つけていくかについて、100名を超える参加者が熱心に耳を傾けました。

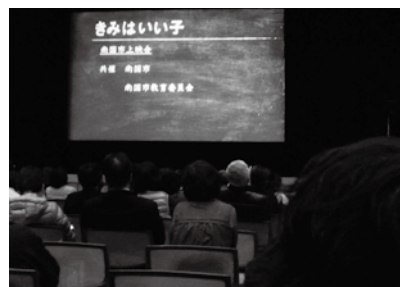
また、保健師など専門職から見た地域の現状に関してのシンポジウムも併せて行い、今後の地域づくりについて改めて考える機会となりました。



▲ 3/30 清和女子中・高等学校との災害時施設利用協定締結式 (市役所)



▲ 3/27 貫之さくらまつり (熊野神社)



▲ 3/21 映画「きみはいい子」南国市上映会 (スポーツセンター)

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■ 広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■ 申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■ 備考／広告の掲載は申込順とします。

■ 広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■ 申込先・問い合わせ／企画課秘書広報係
☎ 863-2111 (内線404)

Q 平成27年 坂本龍馬の生誕180年を祝うため、高知新港にやってきて、セイドリルをした帆船の名前を下記から選んでください。

- ① 日本丸
- ② 土佐海援丸
- ③ 海王丸
- ④ 咸臨丸



【第527回解答】

- ① ウ ② イ ③ シミ

【第527回当選者】

秦泉寺 早甫 (岡豊町)
今井 萌乃 (岡豊町)
須江 愉衣 (大浦乙)
今西 穂乃花 (大浦甲)
竹村 節代 (香美市)

■応募締切／5月12日(木) 必着
■あて先／〒783-8501
南国市大浦甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／36通

★正解率／78%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) いろんな分野から出題されるので勉強になります。

ふれあい つながって 62 人権学習シリーズ

皆さんは「優しさの器」をご存知でしょうか。私が初めて耳にしたのは、4年前の子育てに関するある講話でした。子どもは、この「優しさの器」を必ず持っているのだそうです。

講師が言うには、子どもが優しくかったり、そうでなかったりするのは、この器が関係しているのだとか。この器が優しさでいっぱいになり、あふれ出したとき、あふれた優しさが周囲への優しい言葉や行為となって表れるのだそうです。

例えば、兄弟やお友達と比べて、この子は優しくないな、と思ったからそれはその子の器がまだ優しさで満たされていないからなのだそうです。この器は人によって大きさが異なり、小さい器はすぐにあふれ出します。けれど大きい器は、家族や周囲の人から同じ優しさを受けていても、なかなか満たされないため、「優しさが足りない子」と思われてしまうそうです。

講師は、「持っている器の大きさは、兄弟でも全く違う。だから、同じようにしているのにどうしてこの子は優しくないのだろう、な」と比べてないで。周りの大人が優しくしたり、人に優しくする様子を見せると、必ず器はいっぱいになるから心配しないで」と言っていたのを覚えています。

「優しさの器」

なるから心配しないで」と言っていたのを覚えています。

この器の話は、大人にも当てはまるのではないのでしょうか。周囲の人から優しくされたら嬉しいと思いますし、誰かが人に優しくしている様子を見たときには、それだけで心が温かくなったり、自分も人に優しくしようと思ったりします。けれど、辛いことがあったり、ストレスが溜まると、回復するのに器の中の優しさを消費してしまうのだと思います。だから、人に優しくできたりできなかったりするのでしょうか。再び器がいっぱいになったら、また人に優しくなれるのです。

「優しさの器」は誰もが持っています。人の器を満たすことのできる人になりたいと思います。

※このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569



拳禅一如！！

西村 建夫さん
(大壩甲)



高校を卒業後、自衛隊へ入隊し、そのときに香川県で少林寺拳法に出会いました。自衛隊には4年間在籍し、その後、鈴江農機に勤めることとなりました。会社では福利厚生の一環で会社の中に道場が作られ、そこで少林寺拳法を指導しました。仕事をしながら、

家庭や少林寺拳法の指導者をしつかりとこなすことは大変でした。その後会社が倒産し、自営業をすることになりました。会社員の時に培った人の縁がなければ自営業として立ち上がることは難しかったかもしれません。

現在は自営業をやめて、自宅に隣接して建てた道場で、週に4回、1時間程度の指導を行っています。弟子2名に協力してもらって指導をしています。最大10名ほどで練習することもあり、細部までの指導は難しいです。自分自身は気が長い性格で、子どもに怒ったことはなく、論ず指導をしています。一番うれしいのは、弟子が指導者として育つことです。少林寺拳法は体だけでなく、心も鍛えており、「拳禅一如」をかかげています。たたきあい、殴り合いだけではたまたの格闘家で、相手をやっつけるだけでは80歳まで続けることはできませんでした。

今後については、3年後の道院長の資格更新を目標にしています。これからは若い人たちとともに歩み、青少年の健全育成のため、活動していきたいです。そのために毎日30分の散歩を欠かさないようにしています。

最近、少林寺拳法の最高段位である9段に昇段されたそうです。少林寺拳法のことをとてもいきいきと語っておられました！

市民からのお便り

いつも行事のページ、楽しみにしています。

なんこく歴史散歩

第41回

琴平神社は里改田の琴平山の頂上にあります。俗に十市の金比羅さまといいますが、これは毎月十日に市が立っていたので、十日市の金比羅さまというのがなまったものだそうです。

天智天皇が五穀の豊作と国民の幸福を願って、黒田郷に黒崎の宮を建てたのが始まりとされ、その後白鳳13(684)年の大地震で、黒田郷が海中に沈んだため、浜改田の神田の地に金比羅大権現として祀ったという伝承があります。



琴平神社社殿

— 琴平神社 —

現在の地には、寛永18(1641)年に移ってきました。祭神は大物主命でしたが明治維新後崇徳天皇を合祀しています。

拝殿・本殿等の建物は、香美市の美良布神社とともに、県下の壮麗な神社の双壁とされ、多くの絵馬も伝わっています。

また、社殿入口の玉垣のうちの9本には安政元(1854)年の安政地震の様子が文字に刻まれています。それによると、「大地震で山は崩れ、火災により家や家財



安政地震の玉垣



問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎880・6569



募集

求職者支援訓練受講生

就職を目指してスキルアップをお考えの方に、3～6カ月の職業訓練コースを開講します。今月は、介護、アロマ・カラーセラピーの募集があります。また、訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■受講料／無料

■テキスト代など別途必要

■問い合わせ

ポリテクセンター高知

☎ 833・1324

市民からのお便り

娘が結婚しました。新居は南国市内です。南国市の人口が1人増えました。

アンジェブランが 結婚式をプレゼント！

入籍はしたけれど事情があつて結婚式を挙げていないお二人へ、アンジェブランが結婚式をプレゼントします。

■日時／8月21日(日)12時～

■場所／アンジェブランチャペル

■応募条件／平成12年1月～平成28年5月31日に入籍したご夫婦で、取材対応や広告活動(写真掲載など)に承諾いただける方

■募集期間／4月1日(金)～5月31日(火)

■結果発表／6月6日(月)

※ホームページに掲載

■問い合わせ

アンジェブラン

☎ 863・0888

保健師臨時職員募集

保健福祉センターでは、乳幼児健診未受診者への受診勧奨に従事する保健師を募集します。

■募集人員／1名

■雇用期間／平成28年6月1日～平成29年3月31日

■勤務時間／週1回、8時30分～17時15分

■賃金／一日8千900円

(社会保険・通勤手当なし)

■申込方法／履歴書と免許証の写しを郵送または持参してください。

■申込締切／平成28年5月20日(金)

■選考方法／申込締切後、面接を行います。

■申込み・問い合わせ

南国市大桶甲320

保健福祉センター

☎ 863・7373

公営住宅入居者

■募集戸数／4戸程度

■募集住宅場所

長岡地区(3戸)

前浜地区(1戸)

■募集案内配布期間

5月11日(水)～20日(金)

※12時～13時を除く

■申込書受付期間

5月18日(水)～20日(金)

※12時～13時を除く

■申込み・問い合わせ

都市整備課住宅係

☎ 880・6558

講座

エンジョイ・
イングリッシュ！
とにかく英語を
使ってみよう！

■日時／6月6日～27日

毎週月曜日(全4回)

18時45分～20時45分

■場所／中央公民館

■講師／市内小中学校勤務ALT2名(各講師2回担当)

■対象／18歳以上

■募集人数／15人

■受講料／千円

■申込締切／5月27日(金)

■申込み・問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

☎ 880・6569

介護職員初任者研修

■開始日／5月中旬予定

■場所／特別養護老人ホーム陽だまりの里

(南国市岡豊町中島1535)

■費用／3万円

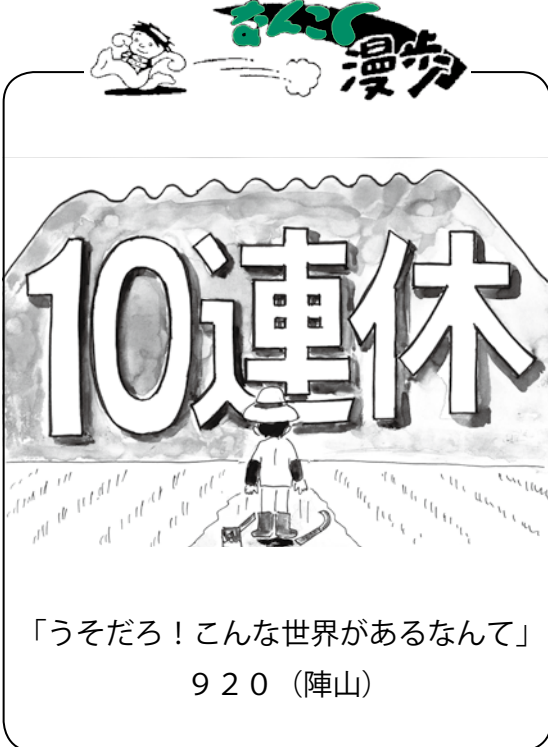
※詳細は、社会福祉法人ふるさと自然村のホームページに掲載予定

■申込み・問い合わせ

特別養護老人ホーム

陽だまりの里

☎ 866・0288



メタボ予防運動教室

おなかの周りや体重が気になる方、メタボリックシンドローム予防と健康増進のために運動をはじめませんか？
申し込み不要で、1回のみの参加も大歓迎です。

開催日

5月/10日(火)、24日(火)
6月/14日(火)、28日(火)
7月/12日(火)、26日(火)
8月/23日(火)
9月/13日(火)、27日(火)

開催時間

13時30分～15時(受付・血圧測定：13時30分)、運動：13時45分～

場所/スポーツセンター

内容/基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など

持参物/運動靴、バスタオル(床に敷くマットなど)、飲み物、健康手帳(お持ちでない方には当日発行)

※運動しやすく、脱着で温度調整がしやすい服装でお越しください。

参加費/無料
問い合わせ
スポーツセンター

865・8015

市民対象の情報スキルアップ講座

高知高専・南国市連携事業

インターネットを快適に使いこなすための情報スキルアップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、iPadなどの新しい情報端末の紹介、そしてセキュリティのポイントについても講習を行います。気軽に参加ください。初心者も大歓迎です。

日時/6月4日(土)

14時～17時

場所/高知高専・情報処理センター

主な内容

◎役立つホームページ活用法
◎iPadの活用法
◎迷惑メール対策
◎コンピュータウイルス対策

◎対象/一般社会人(インターネットを使っている方)

◎定員/15人

◎受講料/無料

申込方法

http://www.kochi-ct.ac.jp/koha/201606/からオンライン申込みをお願いします。

問い合わせ

高知高専 総務課企画係
864・5643

第6回

得する街のゼミナール

お店の人が講師になって、プロならではのコツや、使い方・考え方などを無料で教える、少人数制のミニ講座(43講座)を開催します。

詳しくは「高知まちゼミ」で検索してください。

※各講座定員あり(先着順)

日時/5月1日(日)～31日(火)

場所

高知市中心商店街各店舗

問い合わせ

高知商工会議所地域振興課

875・1178

イベント

地産地消

ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第二一回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた荷物を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大

勢の方の来場をお待ちしています。

日時/5月15日(日)

9時～13時(少雨決行)

場所/後免町商店街

内容/ゴメンジャーショー、タップダンスとDJ・バスケットボールショー、昔遊び、絵本読み聞かせ、スタンプラリー、ガラガラ抽選会等

駐車場/南国市役所駐車場、南国市商工会

主催/「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会

問い合わせ

南国市商工会

「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局

864・3073

不動産に関する無料相談

一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題などについて、専門の相談員がお答えします。

日時/5月21日(土)

13時～16時

場所/南国市商工会館

(南国市大堀甲1623・5)

問い合わせ/公益社団法人

高知県宅地建物取引業協会

823・2001

男女共同参画

推進月間講演会

女性の貧困 男性の貧困

私たちの求める

生きやすい社会とは

貧困は、生きること全てに

関わる問題です。特に女性性、

夫に扶養される生き方や非正

規雇用、DV被害など、経済

的なリスクも多様です。社会

全体の貧困化が進んでいる今、

これは誰にとっても身近な問

題です。「反貧困」をスローガ

ンに活動している講師と共に、

私たちのこれからを考えます。

日時/6月4日(土)

13時30分～15時30分

※開場：13時

場所/こうち男女共同参画

センター「ソール」大会議室

講師/湯浅誠(社会活動家、

法政大学現代福祉学部教授)

定員/150人(予約優先)

参加料/無料

託児/6カ月～就学前児童

※無料・予約制

申込方法/電話またはホー

ムページで随時受付

申込み・問い合わせ

こうち男女共同参画

センター「ソール」

873・9100

市民からのお便り

早くも蚊が家の中に出ました。

市立図書館移転開館 10周年記念イベント

市立図書館が現在地へ移転開館して10年になりました。図書館友の会では、これを記念して、おはなし会を開催します。

参加者には、ささやかなプレゼントを用意しています。どうぞお越しください。

また、図書館へのメッセージも募集しています。メッセージカードは図書館にありますので、ご自由にお書きください。

■日時／5月14日(土)
11時～11時30分
○乳幼児のためのわらべうたなど
13時30分～14時15分
○ストーリーテリング
(小学生以上)

■場所／市立図書館3階多目的室
■主催／図書館友の会

■お問い合わせ
市立図書館
☎863・0469

第3回ごめんな祭

～南国市の中心で「ごめんなさい」を叫ぶ～

■日時／5月8日(日)
10時～15時
(小雨決行)

■場所／吾岡山文化の森広場
■内容／ごめんなさいを叫ぶ、フラチナリズムLIVE、ゴメンジャーショー、ハガキでごめんなさい作品展示、フードコート、餅ばいほか
■主催／ごめんなさいプロジェクト実行委員会

■問い合わせ
山中 良成
☎090・7145・6962

自衛隊イベント

①高知駐屯地創立・第50普通科連隊創隊記念行事

■日時／5月22日(日)
■場所／高知駐屯地(香南市)

②第30定期演奏会
■日時／6月16日(木)
18時30分～20時30分
※開場：17時30分

■場所／県民文化ホール(オレンジホール)
■内容／陸上自衛隊中央音楽隊による音楽演奏会

■問い合わせ
自衛隊高知地方協力本部広報班

☎822・6128
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

第7回長宗我部フェス

■日時／5月14日(土)
10時～16時

■場所／県立歴史民俗資料館特設会場

■内容／長宗我部武将隊&豊後大友宗麟鉄砲隊合同演武、若武者もとちか君&ゴメンジャーショー、ゲストトークショー、岡豊城跡ガイドツアー、長宗我部対談、グッズ販売・飲食出店など

■その他

◎甲冑(かっちゅう) 武者参加者を募集中

◎長宗我部フェスの宴(懇親会)を同日18時30分から、サザンシティホテルにて開催

いづれも申込は県立歴史民俗資料館(862・2211)まで

■問い合わせ
商工観光課
☎880・6560

無料法律相談会

5月1日～7日は憲法週間

■日時／5月10日(火)
13時～17時
※受付：12時30分～15時

■場所／高知共済会館
COMMUNITY SQUARE 3階
(高知市本町5・3・20)

■共催／高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方事務局、高知地方・家庭裁判所

■問い合わせ
高知地方・家庭裁判所事務局 総務課庶務係
☎822・0576

お知らせ

はり・きゅう・マッサージなどの施術費助成

■対象／満65歳以上の市民

■助成内容／施術1回800円
※市の指定した市内の施術所で年12回まで

■助成内容／1回の施術につき800円割引になる助成券を年に12枚発行

■助成期間／4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

■申請に持参する物
健康保険被保険者証、印鑑

■申請・問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係
☎880・6556

高齢者向け法律相談会

弁護士があなたの疑問にお答えします。気軽に相談ください。

■日時／5月19日(木)
10時～12時

■場所／社会福祉センター会議室1

■対象者
高齢者およびその関係者

■定員／8人(事前予約制)
※当日予約が空いている場合には対応可能

■費用／5千400円(30分)
※法テラスの資力要件を満たす場合は無料

■主催
・南国市地域包括支援センター
・高知弁護士会高齢者障害者支援センター「くるみ」

■予約受付・問い合わせ
南国市地域包括支援センター
☎804・6010

銃砲刀剣類の登録審査

銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づき、美術品骨董品として価値ある火なわ式鉄砲などの古式鉄砲や刀剣類の登録審査を実施します。

■日時／毎月第2火曜日
13時30分～16時

場所

県庁西庁舎3階会議室

■当日持参するもの

▼登録審査

- ① 審査を受ける銃砲刀剣類
- ② 警察署で交付を受けた発見届出済証

③登録申請手数料

(申請1件につき6千300円)

※登録できなくても必要

▼登録証の再交付

- ① 再交付を受ける銃砲刀剣類
- ② 登録証再交付申請手数料

(申請1件につき3千500円)

※確認審査が必要ですので、事前に県文化財課へご連絡ください。

▼美術刀剣類製作承認

製作承認申請手数料
(申請1件につき800円)

■問い合わせ

県教育委員会文化財課

☎821・4761

高知広域都市計画変更 (素案)の縦覧、説明会、公聴会

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。

■内容／高知岡豊笠ノ川産業団地地区計画

■公告日／5月13日(金)

■縦覧期間

5月13日(金)～27日(金)

8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く

■縦覧場所／都市整備課

■説明会

5月19日(木)19時～

市役所5階

第2／第5委員会室

■公聴会

6月20日(月)10時～12時

市役所4階

大会議室

※公聴会で意見を述べようとする方は5月27日(金)17時

までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所、氏

名を記載した書面を提出して下さい。

※意見を述べようとする方がいない場合は、公聴会を開催しません。

■提出先・問い合わせ

都市整備課都市計画係

☎880・6558

後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療では、生活習慣病を早期発見することを目的で健康診査を行っています。

対象の方には4月末に健康診査受診券を送付していますので、来年3月末までの間に受診をお願いします。前年度に75歳になられた方には今年度から全員お送りしています。この機会にぜひ受診してください。受診券が届かなかった方にも希望があればお送りしますので、長寿支援課へお申込みください。

■健診日時・場所

▼地区での集団健診

4月号広報と一緒に配布した南国市健診カレンダーをご覧ください。

▼病院での個別健診

直接病院にご確認いただくか、長寿支援課へお問い合わせください。

■健診料／無料

■申込期間

平成29年3月初旬まで

■備考／健康診査の受診には受診券と保険証が必要です。必ず持参してください。

■申込み・問い合わせ

長寿支援課いきいき長寿係

☎880・6556

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆様のご協力をお願いします。

■日時／5月8日(日)
9時～12時

※雨天の場合は15日(日)に延期

■集合場所

吾岡山文化の森駐車場

■作業内容

主に花壇の草引き

■備考／草引き用手ぐわなどを持参ください。軽食を推進会で用意します。

■問い合わせ

畠中恒輔

☎090・3787・8549

赤十字運動月間

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字社は、災害救護をはじめ、日々の事故や急病に備える救急法などの講習、地域でボランティア活動を展開する奉仕団や次代を担う青少年赤十字などの活動を通じて、住民の皆さまと共に「人のいのちと健康、尊厳を守る」取り組みを進めています。

赤十字活動に、皆さまの温かいご支援をよろしくお願い

平成28年6月1日現在で、 平成28年経済センサスー活動調査を実施します！

全国すべての事業所および企業が対象となります。調査対象の事業所および企業へは、5月中旬頃から調査員が訪問しますので、調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

総務省・経済産業省・高知県・南国市

ビルくんとケイちゃん

もう知らないとは
言わせないぞ！

Let's
経済センサス!!



します。

■問い合わせ

福祉事務所地域福祉支援係
(日本赤十字社高知県支部
南国市地区担当)

☎ 880・6566

計量器の定期検査

県計量検定所による定期検査を次のとおり実施します。最寄りの場所で、必ず検査を受けてください。なお、検査手数料が必要となります。

日 時	場 所	時 間
5月16日(月)	市農協日章支所	10:30～11:45
		13:00～14:30
5月17日(火)	十市農協	10:30～11:30
	稲生ふれあい館	13:30～14:30
5月18日(水)	長岡農協	9:45～11:45
	岡豊ふれあい館	13:30～14:30
5月19日(木)	市農協久礼田出荷場	10:00～11:45
		13:00～14:00
5月23日(月)	市役所北駐車場	10:00～12:00
		13:00～15:30

■問い合わせ

商工観光課

☎ 880・6560

高知県計量検定所
☎ 845・7770

無料法律相談のお知らせ

高知県司法書士会では、県内各地で無料法律相談会(予約制)を開催しています。相続や遺言のこと、仕事のこと、借金の問題、訪問販売や家賃の滞納といった日常生活のトラブルに関することなど、様々なご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

○高知会場

毎週土曜日13時～17時
毎週水曜日18時30分～20時

(多重債務・成年後見相談)

○安芸会場

第1・第3土曜日10時～12時

○須崎会場

第1・第3土曜日13時～17時

○四万十会場

毎週土曜日13時～17時

※高知・四万十会場の土曜日15時以降及び高知会場の多重債務相談は法テラス法律扶助相談(資力要件あり)です。

■問い合わせ・予約

高知県司法書士会総合相談センター

☎ 088・825・3143

固定資産税の税率引き下げ

平成28年度分から

固定資産税の税率が1.45%から1.40%に変わります。

なお、納税通知書は5月上旬に発送します。

■問い合わせ

税務課資産税係

☎ 880・6554

4月号のおわびと訂正

裏ページ「ハーイちっくにごめん」の中で、記事の内容に誤りがありました。おわびして訂正します。

誤 北陵中学校
↓
正 香南中学校



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎ 863・0469

日 曜	場 所	時 間
5/6 金	丸十園芸組合前 10:20～10:40	阿戸公民館 10:45～11:05
10 火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15
11 水	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10
12 木	長岡東部保育園 10:20～10:40	コーギー南国 10:55～11:15
13 金	蒲原県営住宅 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40
17 火	十市保育園 10:30～10:50	小栗医院前 11:00～11:20
18 水	後免野田保育園 10:20～10:40	植野公民館 14:10～14:30
19 木	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30
20 金	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15
25 水	里保育所 10:20～10:40	寶生寺 11:00～11:20
26 木	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55
27 金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00
	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30
	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40
	大篠保育園 14:35～15:05	
	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:40
	大篠小学校A 15:25～16:25	
	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10	
	鳶ヶ池中学校 13:10～13:30	長岡農協 13:50～14:10
	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20
	香長中学校 13:00～13:20	白山荘 13:50～14:20
	三和小学校 12:50～13:40	南部営農センター 14:00～14:20
	大湊小学校 13:00～13:30	高知高専宿舎 13:35～13:55
		タマリン館 14:40～15:00
		医学部中島宿舎 14:50～15:10
		ひまわり幼稚園 15:35～16:05
		県住十市団地 14:45～15:15
		あとむ幼稚園 15:20～15:50
		医学部国際交流会館 16:00～16:20
		奈路小学校 15:10～15:45
		かりやストア-前 14:55～15:15
		JA三和支所 15:00～15:30
		グループホームワルツ 14:10～14:40

スマホで
読もう！

広報紙をもっと身近に

！ 広報紙

広報「なんこく」の アプリ配信をしています！

スマートフォンなどで使える
アプリ「i 広報紙」で
広報「なんこく」をいつでも
どこでも読むことができます。

●アプリで読むには

App Store・Google Play から「i 広報紙」を
検索し、ダウンロード

お住まいの地域など、簡単な設定をします。

最新の広報紙が配信されます。



◀QRコードからも
ダウンロードできます。

※お問い合わせは、
企画課秘書広報係（☎880-6553）
i 広報紙の利用やシステムについては、
（株）ホープ（☎092-716-1404）まで

掲示板

5月の納税は

軽自動車税・固定資産税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし
不能にならないよう納期限前に口座の残
金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
28年3月	21件	0人	24人
28年1月～3月	41件	1人	46人

火災・救急(3月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	202回
建物	0件	急病	121回
山林	0件	交通事故	23回
その他	1件	一般事故	32回
		その他	26回

人権・行政相談

- とき／5月20日(金)
10:00～15:00
- ところ／社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき／5月19日(木)13:30～15:30
- ところ／中央小動物管理センター
- 備考／講習会受講後1年間は、随
時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎823-9673) まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

5月の休館日

毎週月曜日
3日(火)、4日(水)、
5日(木)、31日(火)

新刊紹介

鼠、地獄を巡る 赤川次郎
九十九藤 西條奈加
また、同じ夢を見ていた 住野よる
帰ってきた腕貫探偵 西澤保彦
マリコ、炎上 林真理子
カエルの楽園 百田尚樹
橋を渡る 吉田修一
四万十式野菜づくり
一無農薬・無化学肥料でも手間いらずー 沖田和雄
「青春18きっぷ」ポスター紀行 込山富秀
孫育ての時間
一祖父母に贈るはじめての育孫書ー 山縣威日
おやすみ、ロジャー カール=ヨハン=エリッ
宗教学大図鑑
ドーリング・キンダースリー社
ほか

高齢者向け給付金の申請は 5月9日(月)受付開始です。

● 支給要件 ●

支給対象者

平成27年度臨時福祉給付金(1人6,000円)の支給対象者に該当する方のうち、平成29年3月31日までに65歳以上になる方
平成27年度分の市・県民税が課税されていない方が対象ですが、課税された方の扶養親族となっている方や生活保護受給者は除きます。

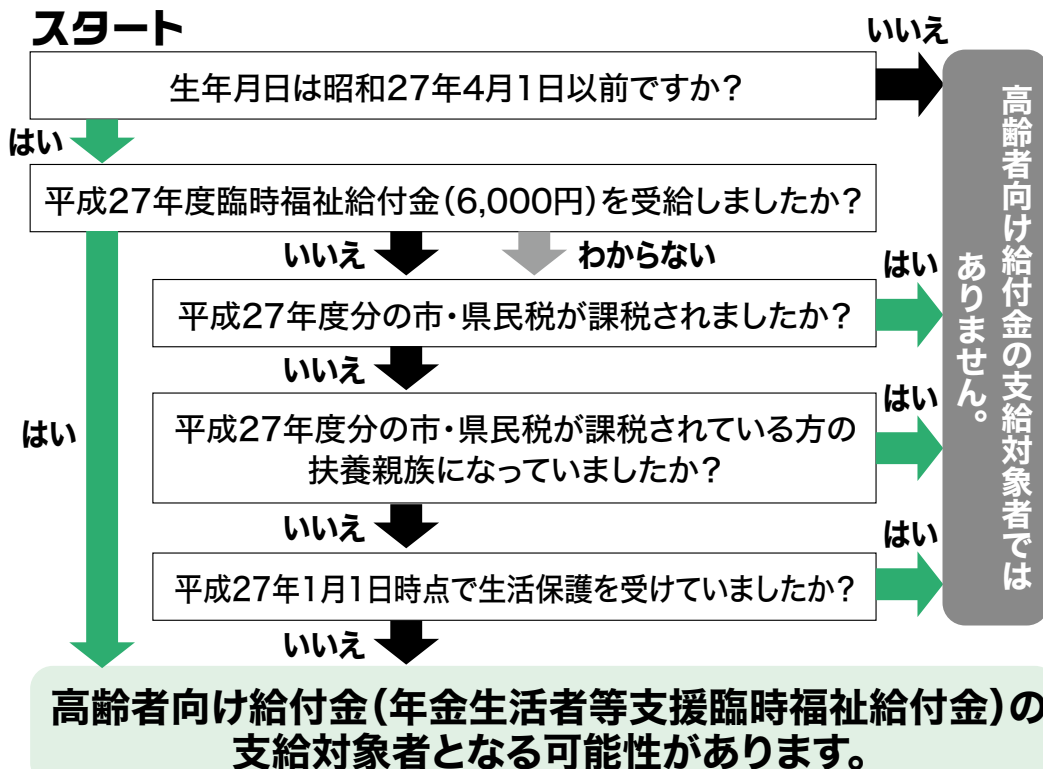


支給額

1人につき 30,000円

支給対象者診断チャート(高齢者向け給付金)

スタート



まずは・・・
確認じゃ！



カクニンジャ

● 申請方法 ●

支給対象になると思われる方には、5月上旬から申請書類を郵送します。

申請・問い合わせ先: 南国市福祉事務所(南国市役所内)「臨時福祉給付金」窓口専用ダイヤル880-6580
平成27年1月1日時点の住民票(住民登録)が南国市にある方が申請できます。

申請期間: 平成28年5月9日(月)～平成28年8月31日(水)(当日消印有効)

提出書類: 申請書(請求書)・本人確認書類※1運転免許証、保険証、パスポートなどの写し

・振込指定した口座が確認できる書類※2金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ氏名)がわかる通帳やキャッシュカードの写し

※1と※2は、平成27年度臨時福祉給付金を受給された方は提出が省略できる場合があります。

環境課からののお知らせ

5月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (第1・月)	3 (第1・火)	4 (第1・水)	5 (第1・木)	6 (第1・金)	7 (第1・土)
8	9 (第2・月)	10 (第2・火)	11 (第2・水)	12 (第2・木)	13 (第2・金)	14 (第2・土)
15	16 (第3・月)	17 (第3・火)	18 (第3・水)	19 (第3・木)	20 (第3・金)	21 (第3・土)
22	23 (第4・月)	24 (第4・火)	25 (第4・水)	26 (第4・木)	27 (第4・金)	28 (第4・土)
29	30	31				

狂犬病予防注射はお済みでしょうか

犬の飼い主は、年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。5月に左記日程で集合注射を実施します。4月に受けてない場合は、ぜひこの機会に受けてください。

5月8日(日)

・日章福祉交流センター
10時20分～10時50分
大湊小南タワー
11時～11時20分

・稲生ふれあい館
13時～13時30分

・南国市役所玄関前
13時55分～14時30分

5月15日(日)

・久礼田体育館
10時20分～10時45分

・岡豊ふれあい館
11時5分～11時30分

・SUN SUNながおか
13時～13時30分

・市役所玄関前
13時50分～14時25分

※問診票と注射料(1頭3千100円)を持参してください。

※動物病院でも受けることができます。



公共施設への再生可能エネルギーの導入について

南国市消防本部・北部出張所に太陽光発電10kWと蓄電池15・6kWhを設置しました(消防本部の太陽光発電は増設)。再生可能エネルギーを利用することで、地球温暖化対策に貢献できるほか、災害等による停電時でも電力供給が可能なシステムとなっております。防災拠点としての機能がより拡充されました。今後も地球温暖化対策と防災の強化に努めます。



北部出張所蓄電池



消防本部太陽光

ほたるの保護について

市では、毎年5月中旬から6月上旬にかけて、ほたるが飛び交う様子がうかがえます。しかし、その多くは山間部で、平野部では数えるほどしか確認できていません。

市は、ほたるの保護のため市内全域でほたるの捕獲を禁止しています。また、平成25年3月にほたる保護条例を改正し、国分川以北を重点保護区域と定め、エサとなるカワニナを保護しています。

ほたるが住める環境は、多様な生物が生息できる環境でもあります。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■ほたるは見て楽しむだけにしましょう。

■川にごみを捨てないようにしましょう。



子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきて下さいね。
電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

- とき／毎週月・金曜日
9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター
- 対象／主に未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週水曜日
10時～11時30分
- 対象／妊婦さんと生後6か月までの子どもとその保護者
- *月に度、保健師、助産師による保健指導があります。
- 5月11日(水)です。
- 体重、身長測定ができます。

よちよちひよこルーム

- とき／5月19日・26日(木)
10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／生後6か月から歩きはじめまでの主に未就園児とその保護者

子育て講座

- とき／5月17日(火)
10時30分～11時30分
(受付9時45分～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／「ベビーマッサージ」
- 講師／岡村 真奈美
- 対象／2カ月～6カ月までの未就園児とその保護者
- 定員／10組
- *資料代等実費500円が必要です。

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

離乳食教室 初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき／6月7日(火) 13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
- 参加料／無料
- 託児定員／15名



子育て世代包括支援センター 開設のお知らせ

南国市では安心して、妊娠・出産・子育てができるように保健福祉センター内に「子育て世代包括支援センター」を設置いたしました。

センターには専任の母子保健コーディネーターが子育て世代のみなさんの様々な相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

南国市子育て世代包括支援センター
(保健福祉センター内)

電話:863-7373 FAX:863-7908



無料歯科施設健診



6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう！
(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき／6月4日(土)・6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)
- ところ／歯科医療機関の休診日は除く
- 対象／市内在住者
- 申込方法／希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始／5月6日(金)～
- 主催／土長南国歯科医師会・南国市
- 共催／南国市健康文化都市づくり推進委員会

歯科医療機関名	電話番号
岩目 歯科 医院 (大涌甲)	863-6380
岡田 歯科 (小籠)	863-7811
かにたに 歯科 医院 (大涌甲)	878-2677
川添 歯科 診療所 (岡豊町)	866-2008
高島 歯科 医院 (大涌甲)	864-1182
立田 歯科 (立田)	863-6468
寺村 歯科 (緑ヶ丘)	865-5656
永井 歯科 診療所 (片山)	865-8270
西川 歯科 診療所 (物部)	864-1121
西村 歯科 医院 (駅前町)	864-1331
平和 歯科 診療所 (駅前町)	864-2317
間島 歯科 医院 (植野)	880-8033
南 歯科 (上末松)	863-0655
みもと 歯科 医院 (大涌甲)	864-0002
森本 歯科 診療所 (大涌甲)	864-2365
やまもも 歯科 クリニック (十市)	856-6480
米田 歯科 (緑ヶ丘)	865-6400

(50音順)

☆各種健診(検診)・相談など

項 目	日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	5月 9日(月)	岡豊ふれあい館	9:30~11:00	40歳以上	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 加入している保険が 国保及び後期高齢 者医療の方は無料 その他の保険の方 は医療保険者にお 問い合わせください	申込 不要
	5月10日(火)		13:30~15:00				
	5月17日(火)	十市小学校体育館	8:30~11:00 (肺) 9:00~11:00 (特定) 13:30~15:00				
	5月23日(月)	中央市民館【長岡】(午前)	9:30~11:00				
		岩村ふれあいセンター(午後)	13:30~15:00				
乳幼児健診	5月26日(木)	保健福祉センター	12:45~14:00	全 地 区	なし	無料	
	5月24日(火)						
	5月12日(木)						
	5月19日(木)						
愛の献血	5月19日(木)	南国市役所	9:30~12:00	全地区 (17~69歳)		皆さまのご協力、よろしく お願いします。	
			13:00~16:00				

奈路総合健診(検診)

- とき／6月15日(水)
- ところ／奈路小学校体育館
- 集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、
郵送でお知らせします。(終了時間は午前中の予定です)。
- 申込期間／5月13日(金)~6月8日(水)
- ※定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定 員
肺がん検診 肺がん・結核検診	80名
胃がん検診	40名
大腸がん検診	100名
健康診査	40名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無 料
胃がん検診	40歳~	900円
大腸がん検診	40歳~	400円
健 康 診 査	40歳~	医療保険者により異なります

胃がん検診

- とき・ところ／6月7日(火)久礼田体育館
- 受付時間／8:30、9:30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着40名(各日)
- 検診料／900円
- 申込受付開始／5月6日(金)8:30~

■奈路総合健診(検診)と胃がん検診の注意事項

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
 - ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
 - ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
 - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にノリウムが気管に入った方)
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料が無料になります。
 - ①平成28年度内に40歳・50歳または70歳以上となる方
 - ②生活保護世帯の方
 - ③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
5/1 日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
3 火	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
4 水	北村病院(東崎)	864-2101
5 木	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
8 日	南国中央病院(後免町)	864-0001
15 日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
22 日	小栗医院(十市)	865-8405
29 日	JA高知病院(明見)	863-2181
6/5 日	いちほら内科小児科(大桶甲)	863-3915

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大桶甲320

☎863-7373) まで

ハ〜イ ちゅと いめん

244



Bentou

ビレンドラバドゥール ラナ さん
(ネパール連邦民主共和国)
高知大学農林海洋科学部留学生

生まれはネパールのバグルンで、首都カトマンズにあるトリブバン大学（農学部はチトワンにあり）を卒業し、国立ネパール農業研究機構で働いていました。

2014年9月高知大学農学部修士課程に入学、今年9月には終了して帰国します。研究テーマは「ネパールの条件に合う米の品種改良」です。

ネパールでは、人口の65%が農業で生計を立てています。米（インディカ米）は国民の主食で、カロリー摂取量の半分を占めています。水が少なく、やせている土地に適した品種がないため、米の生産性が大変低いので、自分の努力が国の発展に直接寄与すると思い、頑張っている研究しています。

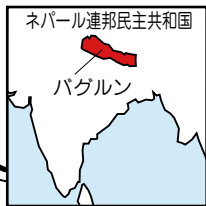
))) 日本食はノープロブレム!)))

ネパールの学校では、小学校卒業時と高等学校卒業時に郡統一試験があります。後の試験は、その後の大学の進み方を決めるので、必死で勉強した記憶があります。

私の好きな言葉は「自分を信じる」です。苦しいことも自分を信じ、切り抜けてきました。

日本の食べ物にはノープロブレム！米はずっと食べていましたし、カツオのたたきもマグロの刺身も初めて食べた時からすごく好きになりました。納豆も食べられますよ。

趣味はスポーツと旅行ですが、今は研究室のイネへの水やりが毎日あるので動けません！



かた おか あい か
片岡 愛花 ちゃん

平成26年6月24日生まれ

いつもにこにこ、お歌が大好きな
愛花さん。
健康ですくすく大きくなあれ。



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南州市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。



みぞ ぶち そう こう
溝渕 蒼功 くん

平成26年5月15日生まれ

どんな事にもチャレンジしてね!!
いつまでも応援しているよ!!
家族みんなの宝物です。

交流人口

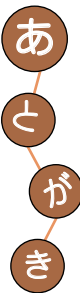
高知自動車道
南国I.C.
入134,171台
出134,754台

高知龍馬空港
出発 58,757人
到着 58,976人

《3月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	235人(- 1)
人口	47,983人(- 258)	男	119人(- 3)
男	22,833人(- 161)	女	116人(+ 2)
女	25,150人(- 97)	世帯数	21,840世帯(- 99)
登録国籍数	25カ国	() 内は前月比	《平成28年3月31日現在》
出生数	32人〔男 20人・女 12人〕	《3月分》	
死亡数	52人〔男 26人・女 26人〕	《3月分》	
有権者数	《平成28年3月2日現在》		
	39,242人〔男 18,270人・女 21,095人〕		



5月になると、ゴールデンウィークが控えております。今年はその後1日ずつ休むと10連休にもなり、遠くに旅行に出かける方も多いのではないのでしょうか。春眠暁を覚えずで、ゆっくり過ごしているとあつという間に休日が終わっていきなり休みの日です。せっかくの休みですので、計画をしっかり立てて満喫しましょう! (N)