



募集

求職者支援訓練受講生

就職を目指してスキルアップをお考えの方に、3～6月の職業訓練コースを開講します。今月は、介護、アロマ・カラーセラピーの募集があります。また、訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■受講料／無料
※テキスト代など別途必要
■問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎ 833・1324

市民からのお便り 娘が結婚しました。新居は南国市内です。南国市の人口が1人増えました。

アンジェプランが結婚式をプレゼント！

入籍はしたけれど事情があって結婚式を挙げていないお二人へ、アンジェプランが結婚式をプレゼントします。
■日時／8月21日(日)12時～
■場所／アンジェプランチャペル
■応募条件／平成28年1月～平成28年5月31日に入籍したご夫婦で、取材対応や広告活動(写真掲載など)に承諾いただける方
■募集期間／4月1日(金)～5月31日(火)
■結果発表／6月6日(月)
※ホームページに掲載
■問い合わせ
アンジェプラン
☎ 863・0888

保健師臨時職員募集

保健福祉センターでは、乳幼児健診未受診者への受診勧奨に従事する保健師を募集します。
■募集人員／1名
■雇用期間／平成28年6月1日～平成29年3月31日

メタボ予防運動教室

おなかの周りや体重が気になる方、メタボリックシンドローム予防と健康増進のために運動をはじめませんか？申し込み不要で、1回のみの参加も大歓迎です。

■開催日
5月／10日(火)、24日(火)
6月／14日(火)、28日(火)
7月／12日(火)、26日(火)
8月／23日(火)、27日(火)
9月／13日(火)、27日(火)
■開催時間
13時30分～15時(受付・血圧測定：13時30分)、運動：13時45分～
■場所／スポーツセンター
■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など
■持参物／運動靴、バスタオル(床に敷くマットなど)、飲み物、健康手帳(お持ちでない方には当日発行)
※運動しやすい服装で温度調整がしやすい服装でお越しください。
■参加費／無料
■問い合わせ
スポーツセンター
☎ 865・8015

市民対象の情報スキルアップ講座 高知高専・南国市連携事業

インターネットを快適に使いこなすための情報スキルアップ講座です。インターネットを最大限に活用する方法や、iPadなどの新しい情報端末の紹介、そしてセキュリティのポイントについても講習を行います。気軽にご参加ください。初心者も大歓迎です。
■日時／6月4日(土)14時～17時
■場所／高知高専・情報処理センター
■主な内容
◎役立つホームページ活用法
◎iPadの活用法
◎迷惑メール対策
◎コンピュータウイルス対策
◎対象／一般社会人(インターネットを使っている方)
■定員／15人
■受講料／無料
■申込方法
<http://www.kochi-ct.ac.jp/koha/201606/>からオンライン申込みをお願いします。
■問い合わせ
高知高専 総務課企画係
☎ 864・5643

市民からのお便り 早くも蚊が家の中に出没しました。

■勤務時間／週1回、8時30分～17時15分
■賃金／一日8千900円
(社会保険・通勤手当なし)
■申込方法／履歴書と免許証の写しを郵送または持参してください。
■申込締切／平成28年5月20日(金)
■選考方法／申込締切後、面接を行います。
■申込み・問い合わせ
南国市大塚甲320
保健福祉センター
☎ 863・7373

公営住宅入居者

■募集戸数／4戸程度
■募集住宅場所
長岡地区(3戸)
前浜地区(1戸)
■募集案内配布期間
5月11日(水)～20日(金)
※12時～13時を除く
■申込書受付期間
5月18日(水)～20日(金)
※12時～13時を除く
■申込み・問い合わせ
都市整備課住宅係
☎ 880・6558

第6回 得する街のゼミナール

お店の人が講師になって、プロならではのコツや、使い方・考え方などを無料で教える、少人数制のミニ講座(43講座)を開催します。
詳しくは「高知まちゼミ」で検索してください。
※各講座定員あり(先着順)
■日時／5月1日(日)～31日(火)場所
高知市中心商店街各店舗
■問い合わせ
高知商工会議所地域振興課
☎ 875・1178

イベント

地産地消 ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第二一回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。
軽トラに載せた荷物を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大

不動産に関する無料相談

一般消費者を対象として、不動産・住まいに関する問題などについて、専門の相談員がお答えします。
■日時／5月21日(土)13時～16時
■場所／南国市商工会館
(南国市大塚甲1623・5)
■問い合わせ／公益社団法人高知県宅地建物取引業協会
☎ 823・2001

講座

エンジョイ・イングリッシュ！ とにかく英語を 使ってみよう！

■日時／6月6日～27日
毎週月曜日(全4回)
18時45分～20時45分
■場所／中央公民館
■講師／市内小中学校勤務ALT2名(各講師2回担当)
■対象／18歳以上
■募集人数／15人
■受講料／千円
■申込締切／5月27日(金)
■申込み・問い合わせ
生涯学習課生涯学習人権係
☎ 880・6569

介護職員初任者研修

■開始日／5月中旬予定
■場所／特別養護老人ホーム陽だまりの里
(南国市岡豊町中島1535)
■費用／3万円
※詳細は、社会福祉法人ふるさと自然村のホームページに掲載予定
■申込み・問い合わせ
特別養護老人ホーム陽だまりの里
☎ 866・0288

男女共同参画 推進月間講演会

女性の貧困 男性の貧困
私たちの求める
生きやすい社会とは

貧困は、生きること全てに関わる問題です。特に女性は、夫に扶養される生き方や非正規雇用、DV被害など、経済的なリスクも多様です。社会全体の貧困化が進んでいる今、これは誰にとっても身近な問題です。「反貧困」をスローガンに活動している講師と共に、私たちのこれからを考えます。
■日時／6月4日(土)13時30分～15時30分
※開場：13時
■場所／こうち男女共同参画センター「ソール」大会議室
■講師／湯浅誠(社会活動家、法政大学現代福祉学部教授)
■定員／150人(予約優先)
■参加料／無料
■託児／6カ月～就学前児童
※無料・予約制
■申込方法／電話またはホームページで随時受付
■申込み・問い合わせ
こうち男女共同参画センター「ソール」
☎ 873・9100