

★各種健診(検診)・相談など

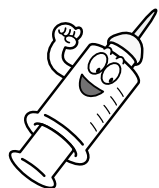
項目	日	場 所	受付時間	対象(市民)
乳幼児健診	4 カ 月 児 健 診 2 月 25 日(木) 10 カ 月 児 健 診 2 月 23 日(火) 1 歳 6 カ 月 児 健 診 2 月 4 日(木) 3 歳 4 カ 月 児 健 診 2 月 18 日(木)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	12:45~14:00	全 地 区
愛 の 献 血	2 月 5 日(金)	高 知 空 港 ビ ル (株)	14:00~16:00	17~69歳
	2 月 15 日(月)	高 知 ヤ ク ル ト 販 売 (株)	9:00~10:00	
	2 月 17 日(水)	高知県トラック団地事業協同組合	12:00~14:00	
	2 月 17 日(水)	西日本高速道路株四国支社高知高速道路事務所	9:30~11:00	
	2 月 29 日(月)	J A グ リ ー ン な ん こ く (株)トリムエレクトリックマシナリー	9:00~10:30 15:00~16:30	

麻しん・風しん混合予防接種は
もうお済みですか

下記対象期間は無料ですが、対象期間を過ぎて受けると1万円前後の自己負担が必要になります。
この機会に予防接種を受けることをお勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの方)	平成28年3月31日まで

※原則、麻しん・風しん混合ワクチン(MR)を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も、麻しん風しん混合ワクチン(MR)が接種できます。
※予診票は以前にお送りしています。転入された方や予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。



※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大浦甲320
☎863-7373) まで

平成27年度
高齢者肺炎球菌感染症予防接種

■対象者／次の①または②に該当する方
①次の期間内に生まれた方

年齢	対 象 生 年 月 日
65歳	昭和25年4月2日~昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日~昭和21年4月1日
75歳	昭和15年4月2日~昭和16年4月1日
80歳	昭和10年4月2日~昭和11年4月1日
85歳	昭和5年4月2日~昭和6年4月1日
90歳	大正14年4月2日~大正15年4月1日
95歳	大正9年4月2日~大正10年4月1日
100歳	大正4年4月2日~大正5年4月1日

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはH I Vにより免疫の機能に重い障害(身体障害者手帳1級相当)のある方
※事前に保健福祉センターで確認してください。
■実施期間／平成28年3月31日(木)まで
■実施場所／県内の委託医療機関(要予約)
■自己負担金／2,000円
※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者には接種料金の免除制度があります。詳しくは福祉事務所保護係(☎880-6566)にお問い合わせください。

■持参するもの
・予診票(対象者①には4月に送付済み)
・本人を証明するもの(健康保険証や運転免許書など)
・対象者②は身体障害者手帳
■注意事項
・公費での接種は、対象年度中1回で、生涯1回のみです。
・4月1日以降は、実費(約1万円)での接種になります。
・公費・実費いずれでも、接種歴のある方は対象外です。
・対象者①には昨年4月初旬に案内文書と予診票を送付しています。5年後の再送付はありません。
・予診票を紛失した方はご連絡ください。

子育て支援センター
ひよこルーム
(保健福祉センター内)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう!親子で遊びにきて下さいね。
電話での育児相談も受け付けています。

集いの日
日時／毎週月・金曜日
9時30分~12時
対象
未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

とき／毎週水曜日
10時~11時30分
対象
妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者

※2月10日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

日時／2月18日(木)・25日(木)
10時~11時30分
対象
生後6カ月から歩行するまでの未就園児とその保護者

子育て講座①

■内容／ミュージックケア
「親子で楽しく体を動かそう」
日時／2月2日(火)
10時~11時
※受付:9時45分~
■講師／岩城美喜江
■対象／1歳6カ月以上の未就園児とその保護者
■定員／先着15組

子育て講座②

■内容／ベビードダンス
日時／3月1日(火)
10時~11時30分
※受付:9時30分~
■講師／玉木晶
■対象／生後6~12カ月の未就園児とその保護者
■参加費／500円(資料代など)
■定員／先着12組

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
2/7 日	南 国 中 央 病 院(後免町)	864-0001
11 木	き び 診 療 所(明 見)	804-6500
14 日	南国いのうクリニック(篠 原)	855-8001
21 日	西 田 順 天 堂 内 科(大浦甲)	863-1881
28 日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
3/6 日	高 田 内 科(大浦乙)	863-3925

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

乳がん検診・子宮頸がん検診
無料クーポン券受診対象の方へ

無料クーポン券の有効期限は
2月29日です!

まだ受診していない方は、クーポン券に同封されている指定医療機関一覧表を確認の上、早めの受診をお願いします。



離乳食教室

初期・中期

~ゆづゆち赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき／2月16日(火) 13:30~15:30

■持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル

■参加費／無料(電話でお申込みください)

■託児定員／15人

