



広報

なんこ

1

No.876



(香長平野)

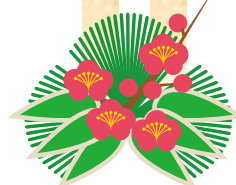


新春あいさつ・1年を振り返る	P 2
12月議会市政報告	P 4
美術展覧会	P 6
学校通信	P 8
岡豊高等学校・高知東工業高等学校	P12
カメラリポート	P14
みんなの広場	P16
お知らせ	P22
健康文化都市・南国	P22

あけましておめでとうございます



安心して暮らせる
住みよいまちづくりを



市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。
このたびは、無投票という形で3期目の市政運営を担当させていただくことになりました。身を引き締めて市勢発展に取り組んでまいりますので、市民の皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

いま日本は、少子高齢化社会の急速な進展と人口減少という大きな課題に直面しています。このことは本市においても同様です。そこで、2060年には3万人を割ると推計されている本市の人口減少に歯止めをかけ、将来に向けて活力ある南国市を築き、4万人を維持していくための「南国市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を昨年9月に策定しました。この総合戦略の実現を目指して、市民の皆さまのお知恵もお借りしながら、全力で取り組んでいきます。

人口減少に歯止めをかけるためには、子育て環境の充実を図り、出生率を上げるとともに、若い世代の方々に「住んでみたい」「住み続けたい」と思っていたただけるまちづくりを進めていかなければなりません。そこで、「住みよいまち」づくりを進めるため、産業振興や企業誘致などにより働く場を確保するとともに、子育て世代の経済的負担を軽減できるように努めます。同時に、防災対策のさらなる推進と住環境の整備、また健康づくりや教育文化の施策の充実を進め、さらに若い世代ばかりでなく市民全体の負担軽減を図り、市民の皆さまが安心して心豊かに暮らすことのできるまちづくりを、厳しい財政状況の中で効率的かつ効果的にハード・ソフトの両面から進めていきます。

今後とも市政へのご協力をお願い申し上げますとともに、今年一年が市民の皆さまにとりまして、幸多き年となりますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。

南国市長 橋詰 寿人

なんこく

1年を

振り返る

2015



1

- 1日 第50回瓶岩マラソン大会 (ラストラン)
- 3日 成人式
- 4日 体育始め
- 4日 消防出初め式

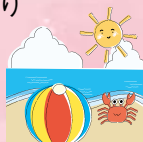
2

- 1日 南国市駅伝競走大会
- 1日 国分川のシバ焼き
- 3日 地域安全祈願・節分まつり
- 11日 南国スポーツフェスティバル
- 15日 高知龍馬マラソン
- 28日 県道高知空港インター線開通



8

- 1日 土佐のまほろば祭り
- 1日 国分川ふれあい七夕祭り
- 2日 耐震性貯水槽を活用した給水訓練
- 7日 からくり半蔵垣内 ロボット選手権
- 15日 岡豊山の夏祭り
- 23日 掩体コンサート



3

- 8日 舟入川・藻川一斉清掃
- 22日 高知東部自動車道 高知南国道路開通
- 29日 貫之さくらまつり
- 29日 風の市まつり



9

- 1日 南国市震災訓練
- 1日 金婚夫婦祝福式典
- 4日 中学生英語弁論大会
- 5日 青少年健全育成大会
- 28日 南国市まち・ひと・しごと創生総合戦略策定





新 春 あ い さ つ



市民の皆さまとともに
よりよい南国市を



新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまには、新春を健やかに迎えのことと心よりお喜びを申し上げます。

政府は「地方創生戦略」を掲げ、少子高齢化や人口減少による地方の荒廃を防ぎ、全ての人が活躍できる社会の実現を目指すとしております。南国市においても、昨年9月に「南国市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、雇用の創出や子育て支援により若者が安心して子どもを産み育てることのできる環境づくり、防災対策を進め誰もが安心して暮らせるまちづくりに取り組み、2060年に人口4万人を維持する目標を掲げました。市議会としましては、市民の皆さまの声をお聴きしながら、着実な実現に向けて全力で取り組みでまいりたいと考えております。

今後とも、市民の皆さまの負託に応えるべく、市民福祉の向上と本市の発展に向けて努力してまいりますので、本年もより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

南国市議会議長 西岡 照夫

4

4・5日 岡豊山さくらまつり

土佐の食1グランプリ

5日 白木谷・八京たけのこ祭り

10日 庁舎耐震工事完成式

12日 県議会議員選挙

15日 第1回南国市総合教育会議

28日 第1回南国市行政計画審議会



5

3日 長宗我部元親飛翔の像

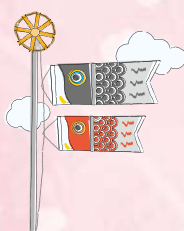
建立記念式典

10日 後免町防災コミュニティ

センター落成式典

16日 長宗我部フェス

19日 四国市長会議



10

1日 国勢調査基準日

10・11日 南国市文化祭

11日 白木谷・八京四方竹祭り

11日 市議会議員選挙

17日 空の日イベント

31日 図書館まつり

31日 土佐日記つらゆき時代まつり



11

3日 市民賞授与式

8日 なんこくボランティアDAY

20日 技能功労者表彰式

22日 国分川ウォーキング&芋煮会



6

6日 エンコウ祭

7日 市内一斉清掃

7日 稲生びわ・もも祭り



12

7日 河野防災担当大臣

大湊小南タワー視察

13・20日 美術展覧会

19日 健康なんこく

☆きらり☆フェア



第387回 市議会定例会

12月8日

橋詰壽人市長は、各議案の提案説明に先立ち、「政府が交渉を進めてきた、環太平洋経済連携協定（TPP）は、10月5日に参加12カ国との間で大筋合意に至り、コメ、小麦など重要5品目、いわゆる『聖域』についても、輸入枠設定や関税の大幅削減が約束されました。安倍首相は、大筋合意を受けて、『生産者が安心して再生産に取り組むことができるように、万全の対策を実施していく』と述べ、日本の農業をしっかりと守っていく姿勢を示しました。一方で、『TPPをピンチでなく、チャンスにしていかなければならない』とも述べています。本協定は、国民生活や経済活動の幅広い分野で大きな影響を及ぼすことが懸念されています。特に、第一次産業を基幹産業とする高知県や本市には、産業振興に大きな影響を与える問題です。国には、日本の農業をしっかりと守りつつ、同時に集約化や高付加価値化を通じた競争力向上の制度設計に

より、地域経済を発展させる施策を進めていくことを期待します。社会保障・税番号制度については、本年10月5日にマイナンバー法が施行されました。11月中旬以降、個人番号通知カードが市民の皆さまに送付されていますが、不在などで返戻された通知カードは、早期に市民の皆さまにお届けできるよう努めます。来年1月からは市役所でも、個人番号を申請書類に書いていただく手続きが始まります。法施行後、全国で個人番号に係る事務処理の誤りなど、さまざまな問題が発生していますが、市民の皆さまに安心していただけるよう、個人番号をはじめ、個人情報の管理について、今後とも細心の注意を払い、番号制度が市民の皆さまの利便性向上につながるよう、取り組みます。」と述べた後、主要な課題について報告しました。

（内容はあらまします）

大規模災害対策

避難所運営マニュアルの作成

日章福祉交流センターの避難所運営マニュアル案が作成されたため、10月18日に同センターで、日章地区などの住民が参加し、マニュアル案の説明を受けた後、避難所での受付や避難所で起こり得る事案を疑似体験しました。参加者からの意見を踏まえ、地域の避難所準備委員会で検討し、マニュアルを作り上げていきます。今後も、避難所運営のマニュアルづくりを進め、地域の防災力の向上を図ります。

住宅耐震化の促進

住宅耐震化促進事業の本年度の実施状況は、10月末現在で耐震診断を実施した住宅が50棟、耐震工事に至った住宅が32棟となっています。9月からは大浦地区で、市職員と建築士などによる戸別訪問を開始し、住宅耐震改修の必要性や支援制度などについて説明し、耐震改修の実施率の向上に努めています。

合同訓練の実施

9月19日、20日に、本市を会場として、南海トラフ地震

などの発生時に備え、高知県緊急消防援助隊受援・応援合同訓練を実施しました。県内15消防本部、市災害対策本部、保健福祉センターを含む25機関330名の参加により、応援要請訓練、野営訓練・救助訓練などの各部隊による連携活動を実施し、緊急消防援助隊高知県隊編成時における派遣隊員の充実および受援力の強化を図りました。

防災教育の推進

実践的防災教育推進事業の県の指定校である奈路小学校が、12月1日に「防災教育講演会」を開催し、姉妹都市・岩沼市との交流事業に参加した児童の発表や、防災教育の実践報告を行いました。今後、学校を核とした地域ぐるみの防災教育の推進に努めます。

高知高専の開発アプリが「内閣総理大臣賞」を受賞

高知工業高等専門学校が開発した津波避難タワー「安否確認アプリ」が「つながりタワー」は、本市との連携事業に掲げていますが、その実用性・完成度の高さが評価され、「ものづくり日本大賞」の「内閣総理大臣賞」を受賞しました。これは「全国高等専門学校第

25回プログラミングコンテスト」の「最優秀賞」に次ぐ受賞となります。

第4次総合計画

パブリックコメントの実施

平成28年度からの第4次総合計画の策定状況は、11月12日、南国市行政計画審議会に素案を諮り、審議していただきました。12月1日から28日までパブリックコメントを実施しており、今後、素案に対する同審議会での意見や、パブリックコメントによる市民の皆さまからの意見を参考にし、最終案をまとめ、1月下旬に同審議会に諮ります。

平成27年国勢調査

2月に速報集計を公表

平成27年国勢調査は、世帯から回収した調査書類を審査し、11月末に県へ提出しました。今回から導入されたインターネット回答は、本市では全世帯数の3割程度でした。人口・世帯数の速報集計は、来年2月に総務省統計局から公表されます。

地域おこし協力隊

新たに2名の隊員が着任
地域おこし協力隊は、10月に新たに2名が隊員として着任し、合計3名の地域おこし協力隊が活動を始めました。現在の活動は、地域の情報を得るために現地を廻り、地域活動団体などと連携したイベントの支援などを行っています。今後は、イベントの支援にとどまらず、隊員が関わった地域活動が活発化し、継続できる仕組みづくりを地域とともに進めます。

生活習慣病予防

特定健診受診の推進

平成26年度の特定健診受診率は33・2%で、前年度より2.6ポイント上昇しました。12月19日には「健康なんこく☆きらり☆フェア2015」を開催し、健康づくりと医療費の適正化について、市民の皆さまのご理解をいただく機会として、生活習慣病予防のための特定健診の受診勧奨を行います。

育児支援対策

妊婦カンファレンスの実施
昨年9月より、妊娠中からの支援として、J A高知病院の看護師、助産師、小児科医および市との間で、妊産婦の情報共有を行い、支援の役割分担と相互の連携を図るため、「妊婦カンファレンス」を毎月1回実施しています。本年8月現在で妊婦128人、産婦45人についてカンファレンスを行いました。これにより、相互の信頼関係が生まれ、早期から受診状況の把握が可能となっています。今後医療と地域の双方が協力し、注意を要する妊産婦を把握し、早期の育児支援対策を図ります。

助産師による乳児家庭の全戸訪問を実施

本年4月から助産師による乳児家庭の全戸訪問事業を実施しています。これにより、里帰りで不在の方や病院管理の方を除き、ほぼ出産後2カ月以内に訪問ができるようになります。早期に支援の必要な家庭の把握が可能となっています。今後より適切なサービス提供に結びつけることで、地域で子どもが健やかに育つことができる環境整備を進めます。

廃棄物処理

粗大ごみの受け入れ開始
11月から粗大ごみの受入事業を開始しました。布団や家具などの粗大ごみは、従来は、規定の大きさに分解・破壊し、素材ごとに分別して排出する必要がありますでしたが、受入事業の開始により、粗大ごみを処分場にそのまま持ち込むことが可能となりました。今後とも廃棄物処理の利便性の向上と、負担の軽減に向けた取り組みを進めます。

米づくり親子セミナー

棚田での稲刈り体験

上倉地区の棚田で、第19回米づくり親子セミナーの稲刈り体験が10月5日に行われました。本年度は、後免野田小学校・三和小学校の5年生の児童と保護者が6月の田植えに続いて、黄金色に実った稲穂を丁寧な鎌で刈り取り、収穫の喜びを体感しました。食育と地産地消のモデル事業として高知県や南国市中山間地域活性化推進協議会等とともに、来年度以降も事業の継続を図ります。

農家レストラン

まほろば畑が
5周年イベントを開催
農家レストラン・まほろば畑は、10月13日に5周年イベントを開催しました。5年目も好評を得ながら高い集客数を維持しており、今後も引き続き、まほろば畑の充実に向けて支援していきます。

全日本ホルスタイン共進会

本市から2頭が参加
10月23日から第14回全日本ホルスタイン共進会が北海道で開催されました。高知県からは3頭、うち2頭が南国市から参加し、乳牛改良の成果や酪農にかける思いを発表し、全国レベルの乳牛と乳器などの優劣を競いました。

観光イベント

3市連携で「物部川流域フェスタ」を開催

9月27日に、本市、香南市、香美市の商工会および観光協会が中心となり、香南市の天然色劇場で「物部川の恵み」をテーマに「物部川流域フェ

スタ」を開催しました。物部川流域の3市が官民合同で行う初の集客イベントで、今後もうこうしたイベントを通じて3市における観光の連携強化を図ります。

第2次地域福祉計画

本年度、ニーズ調査を実施
平成29年度から5カ年の計画期間である「第2次南国市地域福祉計画」は、本年度中に、ニーズ調査および調査結果の分析を実施します。また、本計画は南国市社会福祉協議会の策定する「南国市地域福祉活動計画」と一体的に策定します。

土佐日記門出のまつり

国府小学校児童による土佐日記朗読奉納

11月1日に、第32回土佐日記門出のまつりが紀貫之邸跡、古今集の庭で開催され、国府小学校児童による土佐日記朗読奉納など、土佐日記を記した紀貫之卿をしのぶとともに、その功績が顕彰されました。

美術展覧会



12月13日から20日までの8日間、第55回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。

厳正な審査の結果、一般の部では、7部門209点の作品の中から、特選8点、褒状11点、奨励賞20点、入選141点が選ばれました。

また、幼児・児童・生徒の部では、8部門11,629点の作品の中から、特選417点、入選3,687点が選ばれました。

※紹介は一般の部。各部門、特選作品の写真を掲載しています。(敬称略)

洋画

■特選

「漁村の一隅」

中島和男(国分)

■褒状

中谷陽子(高知市)

藤原真弓(香南市)

■奨励賞

河崎昭子(大桶甲)

小藤武(香南市)

武市博明(十市)

竹中千代美(国分)

■審査員/笹岡義彦



▶「漁村の一隅」
中島和男(国分)

書道

■特選

「飛」

筒井寿子(大桶甲)

「梅花」

山下香蘭(大桶甲)

■褒状

小笹春溪(大桶甲)

窪内光雪(大桶乙)

山岡草春(里改田)

■奨励賞

岩原翠香(緑ヶ丘)

坂本明翠(小籠)

澤谷清辰(大桶甲)

島内秋草(物部)

松田紅嶺(愛媛県西予市)

森田史子(上末松)

森知美香(駅前町)

■審査員/和田大康



▶「飛」 筒井寿子(大桶甲)



▶「梅花」 山下香蘭(大桶甲)

彫塑・工芸

■特選

「幾何文陶笥」

久川創(国分)

■褒状

前田捷子(大桶甲)

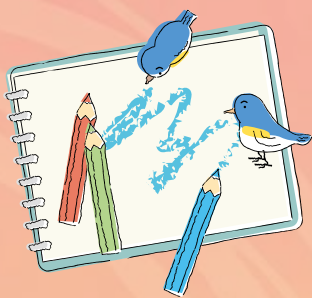
■奨励賞

原裕子(植野)

■審査員/西邨滋



▶「幾何文陶笥」
久川創(国分)



第55回 南国市

NANKOKU CITY ART EXHIBITION

写真

■特選

「秋霖」

宮地幸（香美市）

■褒状

岸田昌親（香南市）

藤田威佳志（物部）

■奨励賞

杉本承一（立田）

仙頭里沙（岡豊町中島）

永澤英季（篠原）

濱田幸雄（高知市）

審査員／岩崎勇

反田浩昭



▲「秋霖」宮地幸（香美市）

日本画

■特選

「鶏頭」

山岡美恵子（駅前町）

■褒状

曾我祝子（十市）

審査員／市川雅彦



▲「鶏頭」山岡美恵子（駅前町）

漫画

■特選

「狐」

窪田紘子（岡豊高校）

■褒状

久保有加（岡豊高校）

■奨励賞

上野聖佳（岡豊高校）

田中涉理（岡豊高校）

戸梶彩香（岡豊高校）

審査員／岩神義宏



▲「狐」窪田紘子（岡豊高校）

デザイン

■特選

「新型車の宣伝広告案（正面）」

難波栄行（岡豊高校）

■褒状

木下とき（岡豊高校）

■奨励賞

鎌倉加奈（岡豊高校）

審査員／松井大洲



▲「新型車の宣伝広告案（正面）」
難波栄行（岡豊高校）

岡 豊 高 校

「あいさつ・礼儀・マナー」が岡豊高校の校風です。

教育方針

「学力・人柄・健康」を校是とし、国家及び社会の形成者として、真理と正義を愛し、個人の価値を尊び、勤労と責任を重んじ、自主的精神に満ちた心身ともに健康な人間を育成する。

卒業生の進路状況

平成 26 年度卒業生

進路割合

四年制大学				
国公立	私立	短期大学	専門学校等	就職
21	67	37	135	41



普通科



学 校 行 事

体育祭と文化祭は隔年で実施されています。

●文化祭

11月に行われる文化祭。各文化系部活動の発表と各クラスの出し物で大賑わいとなります。



●体育祭

9月に実施。体育系部活動所属生徒が多く、白熱した競技が続きます。中でも体育コースの組体操は見物です！



普通科（理系、文系以外）の紹介

●ビジネス系

商業系の技術を生かした進学や就職、資格取得や体験学習に力を入れ、幅広い進路に対応できる学力を身につけます。



●生活文化系

家政系大学・短大・専門学校等への進学や技能を生かした就職ができる学力を身につけます。



●芸術コース

芸術コースは音楽・美術・書道の3つに分かれており、美術と書道コースがあるのは県内で岡豊だけです。それぞれの専門的な学習を通し、個性豊かな人間を育てることに重点をおきます。



音楽「定期演奏会」毎年開催

美術・書道「卒業制作展」
毎年開催

●体育コース

体育技能の向上はもちろんのこと、心身ともに健康で豊かな人間性と社会性を備えた人材の育成に重点をおきます。



◆部活動

岡豊高校は部活動が盛んで、日本一に通算 38 回輝いています。昨年度は、弓道女子、バスケットボール女子、ソフトボール、柔道、ボクシング、陸上競技、ギター、書道、漫画アニメ、放送、情報技術、美術、写真といった部活動が全国大会に出場しています。

◆平成 25 年 11 月、創立 30 周年を迎えました！



高知県立 高知東工業高等学校

KOCHI HIGASHI TECHNICAL HIGH SCHOOL

高知東工業高校は こんな学校！

- 昭和37（1962）年開校、平成23（2011）年で50周年を迎えました。
- 全日制は機械・電子系の4学科、定時制は機械科を設置しています。
- 全国屈指の施設設備で、有能な技術者を養成します。
- カリキュラムの変更により、多彩な選択科目・習熟度別授業を行い、進路希望に対応します。



経営ビジョン

- 1 生徒の進路保障100%をめざして
- 2 健康的で安全な学校づくりをめざして
- 3 魅力ある学校づくりをめざして
- 4 組織力の向上をめざして

こんな生徒を待っています！

- 1 ものづくりに興味・関心がある生徒
- 2 目的意識を持ち、その達成に努力のできる生徒
- 3 生活習慣が確立され、社会常識的なマナーをしっかり持っている生徒
- 4 学業と部活動に努力できる生徒

学校行事も盛んです

バスケット部試合



開校記念綱引き大会



ハンドボール部
ドイツチームとの試合



体育祭



機械科

機械に関する技術は、工業・科学のあらゆる分野に必要不可欠な基礎となる技術です。機械科では、講義や実験・実習を通じて、機械に関する基礎的・基本的な知識・技術を幅広く学習します。さらに全国的にも最先端のさまざまな工作機械群を活用した実践的な実習を行っています。そして日々進歩する我が国の工業社会の変化に対応できる想像力・実践力に富んだ品格ある工業技術者の育成を目指しています。



機械生産システム科

FMS（無人化工場モデル）実習をはじめさまざまな加工機械の実習などを通して、最新の生産システムなどの構築に必要な不可欠である、ネットワーク技術を中心とした情報処理技術を学習します。また生産工場の経営・管理、さらに環境問題についても学習し、産業社会の進歩・複合化に対応できる実践的技術者の育成を目指します。



電子科



電子科では、コンピュータ・計測制御・通信に関する技術の習得を大きな目標としています。これらを習得するために、基礎から高度な知識へと段階的に理解できるようにカリキュラム構成となっています。また、学習した内容にそって計画的に実習を配置することで、違った視点から知識や技能の定着を図ります。さらに、資格の取得にも力を入れており、第一種・第二種電気工事士試験では、電気科に負けない実績を挙げています。第二級陸上特殊無線技士の長期型養成課程の認定も受けています。

電子機械科



電子機械科では、電気・電子・情報に関すること、機械に関することの両方を学べ、先端技術について実習を交えて学習し、電子機械技術（メカトロニクス技術）を習得できる学科です。産業界の技術改革は、ロボット・NC工作機械の導入で自動化・省力化へと急速に進展しています。これらの技術を兼ね備えた「電気のわかる機械技術者」の育成を目指しているのが電子機械科です。

定時制 機械科

本校には勤労青少年のため、定時制課程の機械科があります。教科内容などは全日制機械科と同じです。卒業資格は全日制工業高校と同等です。昼間は働きながら卒業資格と技術の修得を目指します。

- 修業年限は4年または3年で、夜間（17時50分～20時55分）に授業を行います。
- 勤労学生には、夜食・教科書代の無償給与の制度があります。また、各種奨学金・授業料免除などの制度もあります。



平和への誓いを新たに

11/10 南国市戦没者追悼式

平成27年度南国市戦没者追悼式がアンジェプランで開催されました。

戦後70年の節目を迎え、戦没者遺族も高齢になるなか、式典には約150名の遺族が参列しました。

遺族代表からは、現在の平和は、戦争の犠牲となられた方々の祖国を思う願いが礎となっていることを深く胸に刻み、悲惨な事実、遺族の思い、平和の尊さを次の世代に正しく語り継ぐことが、自分たちの責務であるとの追悼の言葉が述べられました。

また、参列者全員が献花を行い、先の大戦で亡くなられた方を追悼し、平和を祈念しました。



▲11/1 地産地消ごめんの軽トラ市
(後免町商店街)



▲11/1 高知大学農学部教養講座「庭の果樹に実が成らない、どうして？」
(高知大学農学部)



▲11/1 土佐日記つらゆき時代まつりの時代行列
(後免町商店街)



▲11/7 高知大学農学部教養講座「炭を焼こう～炭焼き体験～」
(高知大学農学部)



▲11/6 青少年健全育成パレード
(市内巡回)



▲11/2 空飛ぶ野菜プロジェクト「空飛ぶ八百屋」
(高知龍馬空港)



▲11/12 ひまわり・あとむ幼稚園幼年消防クラブ防火演奏
(マルナカ南国店)



▲11/8 第18回なんこくボランティアDAY
(社会福祉センター)



▲11/8 高知オレンジリボンキャンペーン2015
(マルナカ南国店)

市民からのお便り
(親子クイズ) 土佐弁が分からず、近所の大家さんに聞きました。(笑)

防災アプリで日本一!!

11 / 10 高知高専生が「第6回ものづくり日本大賞（内閣総理大臣賞）」受賞を報告

高知高専の学生チームが開発したスマートフォンアプリ「つながってタワー」が、国の「第6回ものづくり日本大賞（内閣総理大臣賞）」を受賞したことを市長に報告しました。

このアプリには、安否情報送信機能などがあり、これらの機能と無線LANネットワークを組み合わせることで、災害時に携帯電話などがつながらない場合でも、安否の情報などを簡単、迅速に通信することができます。

ものづくり日本大賞では、アプリの実用性と完成度が極めて高い点が評価され、現在南国市でも、このアプリを活用した安否確認システムの導入を進めています。



▲11/30 歴史学講座フィールドワーク
(新居浜市金子城)



▲11/22 第8回国分川ウォーキング&芋煮会
(国分川周辺)



▲11/17 浜すし会ゴルフコンペの会から南国市子ども会連合会へ寄附金贈呈
(グレース浜すし)

個人番号通知カードをまだ受け取っていない方へ

南国市に住民票があり、平成27年10月5日以後に住民票記載事項の異動がない方で、郵便局の保管期間切れなどにより南国市役所に個人番号通知カードが返戻された方に、お知らせ文書を送付しています。文書が届いた方は、内容を確認し、必要書類を持参のうえ、早めに受け取りに来てください。

お知らせ文書も届いていない場合は、コールセンターにご連絡ください。受取方法の詳細は市ホームページでも確認いただけます。

ご存知ですか？

マイナンバー制度



1月からマイナンバーの利用が始まります

平成28年1月以降、国民健康保険関係、介護保険関係、障害福祉関係などの申請書によっては個人番号欄が追加され、窓口で記入していただく場合があります。申請するときには、個人番号カードまたは個人番号通知カードを持参してください。

マイナンバー制度の問い合わせ

南国市マイナンバーコールセンター
0570-05-6759 (有料)
8時30分～17時15分
※土・日・祝日、年末年始を除く

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178 (無料)
平日 9時30分～22時
土・日・祝日 9時30分～17時30分
※年末年始を除く

Q 1～6までの数字が書かれたカードが、図のように並んでいる。
次の①～④の条件を満たすとき、A～Fに入る数字を答えてください。



- ① 上段の合計は下段の合計より1つ小さい
- ② 右列の合計は5
- ③ 「5」のカードは「4」のカードの左隣
- ④ 「1」のカードは左列

【第523回解答】

ナンコクシ

【第523回当選者】

高田 結子 (篠原)
柄 光信 (大埴甲)
長尾 淳一 (大埴甲)
長尾 宏 (大埴甲)
山本 美智代 (十市)

■応募締切／1月14日(木)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大埴甲2301
南国市企画課「親子クイズ」係
※はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／56通

★正解率／98%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) 孫とあーでもない、こーでもないと教えてもらいながら、なんとか解けました。

じつとふれあいつながって

58

人権学習シリーズ

「人権って?」

ある日、インターネットで見かけた記事に「ルーマニアでイルカに「人権」を」というものがあり、とても驚きました。そしてその後、目に入ったものが、「インドがイルカを『人』と認めた」という記事でした。それによると、インドではイルカは「人類ではない人」なのだそうです。

そのような記事を読んだ後では、アメリカで「チンパンジーにも人権があるのか」という裁判が行われている記事を読んでも、大して驚かなくなっていました。

さて、これはいったいどういうことなのか。調べてみると、どうやらこれは「動物の権利を守る」という運動でした。このような思想は紀元前からあるそうです。そう考えてみると、日本でも江戸時代に「生類憐みの令」というものがあつたのを思い出しました。

「動物の権利を守る」という運動は、「性差別や人権差別に反対する運動の延長上にある」という考え方のようです。そうならば当然、人間の権利も守らなければいけません。生類憐みの令も、犬ばかりが大事にされたかのように思われていますが、実は本来の目的は、当時横行していた「捨て子

保護する」というものだったとも言われています。

そう考えると、はじめはとんでもない話に思えたイルカの人権の話も、少しは理解できる気がしてきました。

とは言っても、やはりそれは人間の「人権」がきちんと守られた上での話です。残念なことに、今の世の中では、動物の権利よりも前に守らなければいけない「人権」はたくさんあるように思えます。

動物の権利を守るということについては、人それぞれ考え方が違うと思いますが、なによりも「動物も人も、身近な命を大切にすることを始めよう」と思いました。

※このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880-6569



いつも
トマトのことが
気になります。

まさき しげお
政木 茂雄さん
(田村)



将来は栽培するハウスの規模を大きくしたいという政木さん。農業をする上での苦労は数え切れないくらいあるそうですが、自分の夢を実現するためには努力を惜しまない姿勢 見習いたいです！

市民からのお便り

(親子クイズ) 今回の親子クイズは家族4人の知恵を出し合って解きました。

フルツトマトを作り始めて3年目になります。以前は県外で自動車設計の仕事をしていましたが、地元に戻ってきて農業を始めました。

始める時は全く知識がない状態でしたので、やっぱり不安でしたね。農業振興センターやJA、種苗メーカーなど、色々とところに相談しました。

農業を始めてから、肥料や水、室温や湿度の調節を色々試行錯誤してきて、今はその分量なども分かってきたので、収量や味も安定してきています。

サラリーマン時代は、時間と大量の仕事に追われる毎日でしたが、転職してからは、少し時間的な余裕はできました。今は作物の成長と収穫作業に追われています(笑)。でも自分の性格に合っている仕事だと思っています。

農業をしていて良かったなあと感じるときは、美味しいものができて、それを食べてくれたお客さんに「美味しい」と言ってもらえたときですね。だから毎日、順調に成長しているか気になっています。

休みの日には、家でピアノを弾いたり、美味しい物を食べにドライブに出かけたりしています。

なんこく歴史散歩 第37回

江戸時代に入り、土佐藩主に山内一豊が就いてからの政治の中心は現在の高知市に移ります。そんな中、二代藩主忠義の時代に手腕を発揮したのが野中兼山です。兼山は慶長20(1615)年に生まれ、16歳の若さで奉行として登用されてから32年もの長きにわたり活躍します。

兼山の業績で特に中心となるのは新田開発事業です。新田開発は大規模な用水路の建設を必要とします。香長平野の新田開発は寛永16(1639)年、山田堰の建設に始まります。そして、難工事の結果、中井川、上井川、舟入川の用水路が完成したことで、香長平野に千500町以上の新田を生み、西の浦戸湾に注ぐ運河ともなり



ました。用水路の完成は耕地の拡大のみならず、商業活動の発展にも大きな役割を果たしました。野市や山

野中兼山の開発 — 舟入川と後免町 —

田、御免町は、そうした拠点として作られた町で「在郷町」といわれます。

また、舟入川は、農村地帯と高知城下を結ぶ運河として、重要な水路でした。その拠点として承応元(1652)年、稲吉新町が作られました。ここに屋敷をかまえる者には25代(約50a)の土地を永代無年貢で与え、物品の売買にも課税をせず、様々な夫役も永代免除する恩典を与えました。年貢や夫役を御免(免除)する町、これが現在の後免町の始まりです。

明治22(1889)年には現在の後免町と表記されるようになりました。こうした兼山の偉業を讃えて、日吉神社の前に後免町創立記念碑が建てられています。

昨年は野中兼山生誕400年にあたる年でした。我々の生活は、400年経った今も、兼山の築いた礎の上に成り立っています。



後免町創立記念碑

■問い合わせ

生涯学習課文化財係
☎ 880・6569



自衛官

■種目

- ①自衛官候補生
- ②予備自衛官補（一般公募）
- ③予備自衛官補（技能公募）

■応募資格

- ①18歳以上27歳未満の男子
- ②18歳以上34歳未満
- ③18歳以上で国家免許資格など（募集要項に記載）を有する方

※年齢は全て平成28年4月1日時点

■試験日

- ①1月10日（日）、2月6日（土）
- ②2月27日（土）

■受付期間

- ②③4月中旬予定
- ①試験日前日まで随時

市民からのお便り

12月なのに寒くない...と思っていたらようやく寒くなり、あわてて冬支度をしています。（油断してたので...）

- ②③1月初旬～3月下旬
- 試験会場

- ①高知駐屯地
- ②高知市内

- ③香川県善通寺市および兵庫県伊丹市

■受験料／無料

- 問い合わせ・資料請求
- 自衛隊高知募集案内所

TEL 823・2006

HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

公営住宅入居者

- 募集戸数／5戸程度
- 募集住宅場所

- 長岡地区（4戸）
- 前浜地区（1戸）

- 募集案内配布期間

- 1月13日（水）～22日（金）

- ※12時～13時を除く

- 申込書受付期間

- 1月20日（水）～22日（金）

- ※12時～13時を除く

- 申込先・問い合わせ

- 都市整備課住宅係

- TEL 880・6558

パブリックコメント

大篠小学校校区に居住している平成29年度以降の就学予



「冬の生物コタツムリ」
ーこのまま冬眠したいー
920（陣山）

定者を対象とし、校区が隣接する学校への入学を許可する「大篠小学校隣接校選択制度（案）」についての意見を募集します。

■募集・閲覧期間

- 1月12日（火）～2月12日（金）

※提出は期間内必着

■案の閲覧場所／学校教育課、市および南国市教育委員会ホームページ

■提出方法／住所・氏名・電話番号を記入し、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで提出。様式不問。

※右記以外の方法による意見は受け付けできません。

※提出された意見への個別回答は行いません。

■提出先・問い合わせ

学校教育課

TEL 880・6568

FAX 880・6201

✉ hankoku-e@kochi-net.jp

TEL 783・8501

南国市大坪甲2301

求職者支援訓練受講生

就職を目指してスキルアップをお考えの方に、3カ月の職業訓練コースを開講します。今月は介護、アロマセラピーが学べます。また、訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。



第54回南国市駅伝競走大会

■日時／2月7日（日）

受付／8時～

スタート／9時40分～

※雨天決行

■集合場所／香長中学校

■コース（6区間）

香長中学校～芦ヶ谷～十市
石土池～浜改田中村石油前
～トリム広場～前浜公民館
南～香長中学校

■参加費／無料

■申込方法／所定の申込書で1月25日（月）17時までにお申し込み下さい。

※要項・申込書はホームページ（<http://mahoroba-nankoku.com/>）からダウンロードできます。

■申込先・問い合わせ

スポーツセンター

TEL 865・8015

第6回南国 フォトロゲイニング

地図とコンパスを頼りに、チーム（2〜5人）が自力で移動。点数の違うチェックポイントを探して撮影し、制限時間内で合計点を競います。

■日時／1月24日(日)

▼5時間コース／10時スタート

（受付9時〜、開会式9時半〜）

▼3時間コース／12時スタート

（受付11時〜、開会式11時半〜）

■集合場所／久礼田小学校

■参加費／小学生：500円

中学・高校生：千円

一般：2千円（幼児無料）

※小学生以下は保護者同伴

■持参物／デジタルカメラま

たはカメラ付き携帯電話、

水筒など

■備考／雨天決行。コンパス

の無料貸出、芋煮のふるま

いあり。申込みは1月19日

（火）までお願いします。

■申込先・問い合わせ

商工観光課内土佐のまほろば

風景街道推進協議会事務局

☎880・6560

第1回三和ふれあい文化祭

■日時／1月30日(土)9時〜16時、31日(日)9時〜15時

■場所／三和防災コミュニティセンター

■内容

▼作品展示／園児・児童・生徒作品、一般（絵画、書道、写真、ちぎり絵、編み物、陶芸、生け花など）

▼特別展示／絵金一派の土佐

の芝居絵（片山公民館所蔵）

▼似顔絵コーナー（10時〜14時）

▼販売コーナー（9時〜12時）

（1月30日(土)のみ）

▼記念講演／絵金と三和地区

芝居絵屏風

（9時15分〜10時）

講師／横田恵

（絵金蔵・学芸員）

▼健康コーナー／食事のバランス体験など（10時〜15時）

▼お茶席（10時〜14時）

▼花の苗の進呈／先着100人

（1月31日(日)のみ）

▼喫茶コーナー（10時〜14時）

■問い合わせ

中央公民館 三和公民館担当

☎864・0623

南国スポーツ フェスティバル

体を動かすことが好きな人、日頃運動不足を感じている人、誰もが気軽に参加できる楽しいスポーツ大会に参加してみ

ませんか。

■日時／2月11日(木)

9時〜12時

受付／8時30分〜

■場所／スポーツセンター

メインアリーナ

■種目

①キッズアドベンチャー

さまざまな障害物を乗り越えてタイムを競う、フイールドアスレチック感覚のス

ポーツ

②室内ペタンク

目標のボールを置き、それに向かつてボールを投げる

か転がして、どれだけ近づけるかを競うスポーツ

■対象

①小学生限定・個人参加

②小学生以上・2〜3人1組

■参加費／無料

■表彰／上位入賞チームほか

※賞品有り

■申込方法／電話またはFAXで、種目・住所・氏名・

年齢・学校名および学年（小学生のみ）・性別・電話番号をお知らせください。

※2種目同時進行のため、申込みは1種目のみ

■申込締切／1月28日(木)

■申込先・問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進係

☎880・6569

FAX 880・6201

「臨時福祉給付金」の申請は、2月1日までお願いします！

臨時福祉給付金について、対象と思われる方には案内を送付しています。期限までに申請をお願いします！

■申請窓口／南国市福祉事務所（南国市役所1階）

■申請期限／2月1日(月) ※当日消印有効

※期限までに申請いただかないと、給付金の受け取りができなくなりますので、ご注意ください。



“振り込め詐欺”や“個人情報”の搾取”にご注意ください！

市役所や県庁、厚生労働省の職員などが金融機関のATM（現金自動預け払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。不審な電話がかかってきたり郵便物が届いた場合は、南国市福祉事務所や南国警察署（☎863-0110または警察相談専用電話#9110）にご連絡ください。

■問い合わせ／福祉事務所 ☎880-6566

市民からのお便り

持久走記録会が無事に終わって良かったです。

やっぱり大好き物部川 コンテスト

募集部門

- ・絵てがみ
- ・マスコットキャラクター

内容

物部川や自然に関するもの

応募点数

各部門1人1点

※未発表のオリジナル作品に
限ります。

応募方法

ハガキまたは同サイズの用
紙に、氏名・住所・電話番
号・年齢（学生の方は学校
名と学年も）・応募部門・
作品を記入の上、応募して
ください。

応募締切

1月29日（金）必着

表彰式

2月27日（土）に高知工科大学
で行われる物部川のイベン
トで表彰式を行います。

※詳細は市のホームページ、
または市役所で配布するチ
ラシをご覧ください。

作品送付先・問い合わせ

企画課「やっぱり大好き
物部川コンテスト」係
☎880・6553
(783・8501
南国市大埴甲2301)

特別展

「田村遺跡群とその時代Ⅰ」

弥生時代前期～中期

日時／1月18日（月）～3月
19日（土） 8時30分～17時

（土・日曜日、祝日は休み）
※講座などの開催日は開館

場所

県立埋蔵文化財センター
（南国市篠原1437・1）

内容／田村遺跡群から発見
された弥生時代前期から中
期までの遺跡について、関
連する遺物を中心に展示し、
その時代の特色などを分か
りやすく解説します。

入場料／無料

主催者／公益財団法人
高知県文化財団

特別展報告会

日時／1月30日（土）
13時30分～15時

場所／県立埋蔵文化財センター

定員／40人

特別展記念講演会

日時／2月14日（日）
14時～16時

場所／県立文学館ホール

定員／130人

問い合わせ

県立埋蔵文化財センター
☎864・0671

第17回おながどりカップ

障害者卓球大会

日時／1月30日（土）
9時30分～15時

場所／スポーツセンター

対象／身体障害者手帳、療
育手帳、精神障害者保健福
祉手帳のいずれかをお持ち
の方（市内・市外問わず）

参加費／無料

申込締切／1月15日（金）

申込先・問い合わせ
福祉事務所障害福祉係
☎880・6566

お知らせ

地区戦没者遺族相談員

南国市地区戦没者遺族相談
員として、次の方が厚生労働
大臣から業務委託されました。

戦没者遺族相談員

岡本龍雄

任期

平成29年9月30日まで

問い合わせ

福祉事務所地域福祉支援係
☎880・6566
FAX 863・1167



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場	所	時	間		
1/5	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	大篠保育園 14:35～15:05			
6	水	丸十園芸組合前 10:20～10:40	阿戸公民館 10:45～11:05	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00		
7	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20	
8	金	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	たちばな幼稚園 14:00～14:20	中内商店駐車場 14:45～15:05		
12	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:35～13:55	グループホームワルツ 14:10～14:40	白木谷小学校 15:30～16:00
13	水	後免野田保育園 10:20～10:40	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10	北陵中学校 15:45～16:05	
14	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:40	県住十市団地 14:45～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50	
15	金	里保育所 10:20～10:40	寶生寺 11:00～11:20	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:50～14:20	稲生保育園 14:30～14:50	かりやストアー前 14:55～15:15
19	火	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	長岡小学校 13:35～13:40	南部営農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	J A三和支所 15:00～15:30
20	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	岡豊小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
22	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	希望が丘分校 16:00～16:30		
28	木	十市保育園 10:30～10:50	小栗医院前 11:00～11:20				

市民からのお便り もつづく市展が始まりますね。孫が入選しました。絶対見に行きます！

ひとり親家庭への就職移動相談

ひとり親家庭のお母さん・お父さんを対象に、就職相談や、就業のための各種資格・技能を習得する支援制度について、情報提供を行います。

※申込み不要・先着順

■日時／1月15日(金)

13時～16時

■場所／保健福祉センター

■問い合わせ

母子家庭等就業・自立支援センター

875・2500

納付証明書の発行

確定申告などで国民健康保険税の納付証明書が必要な方は、無料で発行しますので税務課へご請求ください。

※市役所で申告する方は、南

国市への支払分の納付証明書は不要です。

■受付期間

1月15日(金)～2月1日(月)

※土・日曜日を除く

■申請方法／窓口に来る方の

本人確認用書類(運転免許証など)をご持参ください。

納税義務者の方と窓口に来る方が別世帯の場合は、別

途委任状が必要になります。また、電話での郵送請求も受け付けます。

■問い合わせ

税務課

880・6554

介護保険地域密着型サービス事業者説明会

介護保険事業計画で定める第6期(～29年度)整備予定の地域密着型サービス事業者について、次のとおり公募説明会を開催します。

■日時／1月19日(火)14時～

■場所／市役所4階大会議室

■公募事業所・予定箇所数

◎小規模多機能型居宅介護(予防)事業所：1カ所

◎定期巡回・随時対応型訪問

介護看護事業所：1カ所

■事業所設置場所／市内全域

■申込締切／1月13日(水)

■申込先・問い合わせ

長寿支援課介護保険係

880・6556

南国市公共交通マップの改訂版が完成

バスのダイヤ改正を反映した南国市公共交通マップの改

訂版が完成しました。市内の公共交通路線図やバス時刻表、北部中山間地で運行されている乗合タクシーの情報を掲載しています。

市役所本庁、各支所、保健福祉センターで入手できるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ

企画課コミュニティ推進係

880・6553



エンジョイ・イングリッシュ!

とにかく英語を使ってみよう!

■日時／2月1日～22日

毎週月曜日(全4回)

18時45分～20時45分

■場所／中央公民館

■講師／市内小中学校勤務A

LT2名(各講師2回担当)

■対象／18歳以上

■募集人数／15人

■受講料／千円

■申込締切／1月22日(金)

■申込先・問い合わせ

生涯学習課生涯学習人権係

880・6569

掲示板

1月の納税は

市・県民税(4期分)・国保税(7期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
27年11月	20件	0人	24人
27年1月～11月	182件	1人	221人

火災・救急(11月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	188回
建物	0件	急病	96回
山林	0件	交通事故	22回
その他	1件	一般事故	35回
		その他	35回

人権・行政相談

■日時／1月20日(水)10時～15時
■場所／社会福祉センター
■問い合わせ／総務課総務係
880-6551

犬・猫の飼い方講習会

■日時／1月14日(木)
13時30分～15時30分
■場所／中央小動物管理センター
■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
■問い合わせ／県食品衛生課
823-9673

無料法律相談

■日時／毎月第1・3土曜日
10時～12時
■場所／社会福祉センター
■事前予約／社会福祉協議会
863-4444

図書館だより

1月の休館日

1日(金)～1月4日(月)
毎週月曜日、29日(金)

新刊紹介

世にも奇妙な君物語 朝井リョウ
義貞の旗 安部龍太郎
下町ロケット2 池井戸潤
おひとりさまの最期 上野千鶴子
墓標なき街 逢坂剛
運命の花びら(上)(下) 森村誠一
ラオスにいったい何があるというん
ですか?—紀行文集— 村上春樹
わかれ 瀬戸内寂聴
あしたから出版社 島田潤一郎
生涯を賭けるテーマをいかに選ぶ
か—東工大講義— 最相葉月
カレーライスと日本人 森枝卓士
ぼくたちは戦場で育った—サラエボ
1992-1995—
ヤスミンコ・ハリロビッチ
ほか

市民からのお便り

にぎやかなので見上げると、ムクドリの大群が電線にて羽を休めていました。

こ あん し き 居 安 思 危

なんこく防災くんの防災情報 19

やす あり あや おも
—安きに居て危うきを思う—



阪神・淡路大震災から21年 大地震が起こったら…考えてほしいこと ～ トイレについて ～

阪神・淡路大震災の教訓から学ぶことはいっぱいあるで。必ず来る南海トラフ地震にしっかり備えようや！

1

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、6,434名の方が亡くなり、30万人を超える方が避難所での生活を強いられました。

そんな中、被災者が頭を抱えた問題のひとつに、トイレ問題がありました。



2



阪神・淡路大震災では、断水により水洗トイレが利用できなくなったため、避難所などでは汚物の山ができたそうです。また神戸市で避難所に仮設トイレが行き渡ったのは、地震が起こってから約2週間後でした。

3

みなさんは、災害時の「備蓄品」とは？と聞かれて、真っ先に何を思い浮かべるでしょうか。大抵の人は、飲料水・食料品と答えるでしょう。確かに大切なものですが、それと同じくらいトイレも重要です。

今一度、トイレについて考えてみてください。非常用持ち出し袋の中には簡易トイレも忘れずに用意しておきましょう。



■問い合わせ／危機管理課 ☎ 880-6575

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

- ◎将来の大きな支えになります。
- ◎老後のためだけのものではありません。
- ※20歳になる前に、日本年金機構より申請書類などの郵便物が届きます。

平成27年分公的年金などの 源泉徴収票を送付

国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

日本年金機構は、その年1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金などの源泉徴収票」を作成し、翌年1月中旬に受給者の方へ送付しています。

年金のみの所得で源泉徴収される方は、原則として所得税の確定申告をする必要はないこととなっていますが、他に収入（給与や年金）がある場合や、源泉徴収税額の還付を受ける場合には確定申告を行ってください。「源泉徴収票」は確定申告の添付書類の一つとして必要になります。確定申告の詳細については、お近くの税務署やその他の税務相談窓口にお尋ねください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので「源泉徴収票」は送付されません。

■問い合わせ／南国年金事務所 ☎ 864-1111

市民からのお便り

2016年も無病息災・家内安全な1年でありますように！

環境課からのお知らせ

年始のごみ出しについて

ごみ収集は**12月31日(木)**から**新年 1月3日(日)**まで**休み**です。

市民からのお便り

紙の門松も届き、店にはお正月の物が並ぶようになり、気忙しい12月です。お正月はいろいろしたいものです。

可燃ごみ	
収集地区	年 始
月・木 の地区	1月4日(月) から
火・金 の地区	1月5日(火) から
水・土 の地区	1月6日(水) から

ビン・雑ごみ・ペットボトル	
収集地区	変更日
立田	1月1日(金) → 1月4日(月)
田村 (バイパス北・南)	1月2日(土) → 1月5日(火)

カン・金属類	
収集地区	変更内容
第1・第3金曜日の地区	第3金曜日 (1月15日) のみ収集
第1・第3土曜日の地区	第3土曜日 (1月16日) のみ収集

ダンボール	
収集地区	変更内容
第1・第3金曜日の地区	第3金曜日 (1月15日) のみ収集
第1・第3土曜日の地区	第3土曜日 (1月16日) のみ収集

つなげよう、支えよう森里川海 ミニフォーラムin高知・物部川

環境省では、私たちの生活基盤である森里川海の恵みを認識し、未来の世代につなげていく取り組み、「つなげよう、支えよう森里川海」プロジェクトを実施しています。その取組内容や、自然を生かした地域活性化を考えるミニフォーラムを開催します。

参加者のメッセージは、富山市で開催される全国フォーラムに届けられます。ぜひご参加ください。

■日時／1月29日(金) 13時～14時40分 (予定)

受付／12時30分～ (当会終了後、引き続き四国パートナーシップ大会を行います)

■場所／日章福祉交流センター

■内容／森里川海プロジェクトの説明 (環境省)
基調講演 (高知大学名誉教授 依光良三)
参加者全員によるメッセージ記入

■参加費／無料 (申込不要)

■主催／環境省

■共催／物部川流域ふるさと交流推進協議会
(南国市・香美市・香南市)

12月29日(火)～1月3日(日)
まで受け入れは休みです。

11月から、南国市一般廃棄物最終処分場で、家庭から排出される粗大ごみの受け入れを開始しています。持ち込みの際は、事前に環境課に電話で予約をしてください。(事業所のごみは受け入れていません)
詳しくは「ごみの分け方・出し方(平成27年版)」5ページをご参照ください。

粗大ごみの受け入れについて

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■日時
2月7日(日) 10時～12時
※雨天の場合は2月14日(日)

■集合場所
JA南国市久礼田支所東側駐車場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

国分川のシバ焼き

■問い合わせ／環境課 ☎ 880-6557



子育て支援センター

ひよこルーム

(保健福祉センター内)

親子で遊びにきませんか?



集いの日

■日時／毎週月・金曜日

9時30分～12時

※1月1日(金)、4日(月)、

11日(月)は休み

■対象

未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日

10時～11時30分

■対象

妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者

※1月13日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

■日時／1月21日(木)・28日(木)

10時～11時30分

■対象

生後6カ月から歩行するまでの未就園児とその保護者

子育て講座

■内容／ママのための産後リハビリヨガ

こんにちは
赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれると、新しい家族が増えた喜びとともに、初めての育児に不安を感じたり、兄弟のお子さんの子育てに戸惑いを感じたりすることが多くあります。市では、安心して育児が行えるように、生後4カ月までの赤ちゃんのいる市内の全ての家庭に、助産師または保健師が家庭訪問をしています。

早めの訪問を希望される方は、ハガキ(こんにちは赤ちゃん訪問連絡票)の送付、または電話にてご連絡ください。

ヘルシー・
クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりでバランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

■日時／2月10日(水) 10:00～13:00

■講師／南国市食生活改善推進員

■定員／30人(市民)

■参加費／無料

■申込締切／2月2日(火)

■献立(予定)／鶏ひき肉とはんぺんのつくね、キャベツのさっぱり和え、みそ汁、ヨーグルトとぶどうのゼリー

■持参物／筆記用具、エプロン、三角巾



■日時／1月19日(火)
10時～11時30分
※受付：9時45分～
■講師／大崎厚子
(ヨガイストラクター)
■対象／生後3～7カ月の未就園児とその保護者
■参加費／500円(資料代など)
※ヨガマットをご持参ください。ない方はレンタル(要予約)できます。
■定員／先着14組(赤ちゃん連れ10組・保護者のみ4組)

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

クラス	とき	内 容	持参物
① 出産準備クラス	2月5日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は? 赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	・筆記用具 ・母子手帳
② 育児準備クラス	2月9日(火) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験 ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話 オムツ替えや抱っこ練習	・エプロン ・筆記用具 ・母子手帳

※妊娠が分かったら、早めの参加をおすすめします。

※初産・経産は問いません。

※①②の両方、または一方のみの申込みも可能です。

■定員／各クラス15組(当日は託児はありません)

■受付時間／13時～13時20分

■参加費／無料

★各種健診(検診)・相談など

項 目		日	場 所	受付時間	対象(市民)	定 員	検診料	申込受付開始
子 宮 頸 が ん 検 診		2月9日(火) 2月24日(水)	なんごく 産 婦 人 科	14：00、14：30 15：00、15：30 16：00	20歳以上の女性 (前年度未受診者)	20人 (1日に つき)	800円 (※)	1月8日(金)
特定・後期高齢者健診		1月22日(金)	保 健 福 祉 セ ン ター	9：30～11：00 13：30～15：00	40歳以上	なし	無料	申込不要
乳 幼 児 健 診	4カ月児健診	1月28日(木)		12：45～14：00	全 地 区			
	10カ月児健診	1月21日(木)						
	1歳6カ月児健診	1月7日(木)						
	3歳4カ月児健診	1月14日(木)						
愛 の 献 血		1月13日(水)	(株)アステイス 高知支店	9：00～10：00	17～69歳	皆さまのご協力を お願いします。		
		1月20日(水)	南国市役所	9：30～12：00 13：00～16：00				

※次の①~⑤に該当する方は、検診料が無料です。

- ①平成27年度に40歳・50歳となる方
- ②平成27年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方

- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)
- ⑤平成27年度クーポン券対象者

～大切なお知らせ～

南国市が実施した

子宮頸がん予防ワクチン
ヒブワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン の接種を
平成25年3月31日までに受けた方へ

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られていますので、至急請求いただきますようお願いいたします。

具体的な請求方法、必要書類、請求書類の様式やその記載方法などについては、以下のPMDAの相談窓口にお問い合わせください。

■相談窓口

独立行政法人医薬品医療機器総合機構
救済制度相談窓口

☎0120-149-931 (フリーダイヤル)

※IP電話などで上記ダイヤルが利用できない場合

☎03-3506-9411 (有料)

■受付時間/9時~17時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

※この2ページの健診(一部を除く)などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大浦甲320

☎863-7373) まで

第3回 高知家 健口フォーラム

「健口で生き活き」を目指して...

～歯周病予防におけるワンポイントアドバイス～

■日時/2月21日(日) 12:30~16:00

■場所/総合あんしんセンター3階
(高知市丸ノ内1-7-45)

■内容

▶基調講演/「健口で生き活き」を目指して...
講師/矢納義高(花王(株) パーソナルヘルス
ケア研究所第1研究室室長)

▶特別講演Ⅰ/ママと赤ちゃんの健口のために
講師/笹部衣里
(高知大学医学部歯科口腔外科学講座講師)

▶特別講演Ⅱ/赤ちゃんの健幸は、健口から
講師/渡邊理史
(高知大学医学部産科婦人科学講座特任助教)

▶歯科相談/口臭測定コーナーあり

■参加費/無料(申込み不要)

■問い合わせ

高知県歯科医師会事務局 ☎824-3400

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
1/1 金	鍋 島 医 院(国 分)	862-0030
2 土	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
3 日	しばた整形外科(大浦甲)	864-3412
10 日	小 栗 医 院(十 市)	865-8405
11 月	岡 豊 病 院(岡豊町)	866-2345
17 日	南 国 病 院(大浦甲)	864-3137
24 日	いはら内科小児科(大浦甲)	863-3915
31 日	藤 原 病 院(大浦乙)	863-1212
2/7 日	南 国 中 央 病 院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハ〜イちゅくと〜いめん

240



ジェフリー エリジャ ムワンギさん
(ケニア共和国)
高知大学農学部留学生

2014年9月、アフリカのケニア共和国から来て、高知大学農学部修士課程に入学しました。生まれは首都ナイロビの北東約40kmにあるティカから、さらに北西約40kmにあるダツカイニという小さな村です。そこで8年間の初等教育を受け、次の中等教育4年間はギチュル全寮制の学校で、大学は、ナイロビの近くにある大学に通いました。

大学での専門は農業工学で、2007年からケニア技術教員大学の教師をしており、帰国したら復職します。

高知大学では再生可能エネルギーの研究をしています。あなたたちの家にソーラーパネルはありますか？どうして各家庭

))) 再生可能エネルギーを!)))

に設置しないのでしょうか? 「高価だから」ですか? 実際に災害が起きた時に、エネルギーの復旧にかかる費用と比較してみてください。太陽・風・波・水などの自然のエネルギーをもっと利用しましょう。日本はケニアよりも設置する経済的余裕があると思います。必要と感じたときが、準備をするときです。

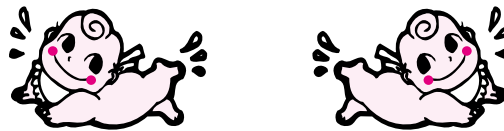
ケニアにはカウンティという、日本の県に当たる行政区が47あり、ちょうど日本の都道府県の数と同じです。それぞれで違う言語を使っているため、公用語としてスワヒリ語と英語を、幼稚園から教えています。



さとう ありさ 佐藤 有咲 ちゃん

平成26年6月15日生まれ

いつもたくさん笑顔ありがとう。
これからも元気で大きくなってね。



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



やまおか ゆら 山岡 夕桜 ちゃん

平成26年12月22日生まれ

いつもかわいい笑顔ありがとう♥
夕桜はパパとママの宝物!
これからも元気にすくすく育てね。

交流人口

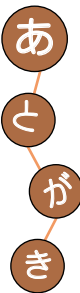
高知自動車道
南国I.C.
入 125,370台
出 124,915台

高知龍馬空港
出発 60,853人
到着 60,956人

《11月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	235人(- 6)
人口	48,298人(+ 14)	男	120人(- 1)
男	23,033人(+ 12)	女	115人(- 5)
女	25,265人(+ 2)	登録国籍数	25カ国
世帯数	21,955戸(- 4)	() 内は前月比	《平成27年11月30日現在》
出生数	34人〔男 20人・女 14人〕	《11月分》	
有権者数《平成27年12月9日現在》			
39,337人〔男 18,313人・女 21,024人〕			



あけましておめでとうございます。この冬は暖冬の予想ですが、やはり冬は寒いですね。お互いに体調管理には気を付けましょう! 「一年の計は元日にあり」といいますが、皆さんはどんなお正月を迎えていますか? 私は、今年こそ早めに計画を立てて日々の生活を充実させたいです(ほぼ毎年計画倒れ...)。(M)